

GLÜCKS REVUE

EXTRA-RÄTSELHEFT

Nr. 21
12.05.2026
Deutschland
1,59 €

Österreich 1,75 €,
Schweiz 2,90 sfr,
BeNeLux 1,90 €,
Frankreich 2,00 €,
Italien 2,20 €,
Spanien 2,20 €,
Kanaren 2,30 €,
Printed in Germany

**LECKER! Die besten
Rezepte zum Schlemmen**

S. 40-43



**Süße Minis mit
fruchtigem Extra**

MEDIZIN S. 47

Top-Therapien bei Schulter-Schmerzen



**MARIA
FURTWÄNGLER**

**Tipps für
die Schönheit**

S. 4

**35x
Ratespaß**

S. 58/59

7. Kind mit 72!

**DIETER
BOHLEN**

ECHT JETZT?



**TRAUM-AUTO
UND JEDE MENGE
BARGELD
ZU GEWINNEN**



108 Top-Preise!

im Wert von **36 340 €**



Fotomontagen

AKTUELLES & SCHICKSALE

- 4** Dr. Maria Furtwängler: Schönheit kennt kein Alter. Die besten Tipps der TV-Kommissarin
- 6** Sally Özcan: Viel Arbeit & zwei Kids! „Was wäre ich nur ohne meine Eltern?“
- 24** Wissen: Schlau in 4 Minuten
- 55** Tiere: Diese Tierbabys sind zum Verlieben
- 56** Verona Pooth: Flucht aus Deutschland! Ihre Villa steht zum Verkauf
- 58** Dieter Bohlen: **Echt jetzt? 7. Kind mit 72?**

LEBEN & GENIESSEN

- 8** Beauty: Kosmetik-Hits unter 10 €
- 10** Reise-Träume: São Miguel
- 38** Kochen: Herzhafte Grill-Rezepte
- 40** Backen: **Minis mit fruchtigem Extra**



RATGEBER

- 19** Die besten Apps für die Gartenarbeit; Öfter Flugmodus einschalten
- 20** Naturnahe Bestattungen werden immer beliebter; Leser-Tipps
- 21** Welches Handspülmittel macht wirklich einen guten Job?
- 22** Sind Knöllchen-Fallen vor Supermärkten & Co. erlaubt?; Urteile

GESUNDHEIT

- 47** **Schulterschmerzen - die besten Therapien**; Medizin-News
- 48** Kluge Hilfsmittel für Vielsitzer
- 49** Ist Kreatin ein Wundermittel?
- 50** Auf gesunden Füßen durch den Sommer
- 51** Erkältung clever ausbremsen

RUBRIKEN

- 53** Witze der Woche
- 54** Glücks-Horoskop
- 58** Impressum

RÄTSEL & GEWINNE

- 5** Startgeld: **5x 50 Euro**
- 13** **3x 100 Euro Reisegeld**
- 14** **Top-Preis: 1x 10000€ plus EXTRA-Gewinn-Chance:**
- 1 Dacia Sandero Journey**



- 16** **Glücks-Kalender: 7 Tage - 7 Preise**
- 18** **Treue-Rätsel**
- 25-36** **Großes Rätsel-Magazin** mit tollen Bargeld- und Sachpreisen
- 45** **5x 1 Blumenstrauß**
- 52** **Coupon, Lösungen, Gewinner**
- 54** **15x 20 Euro Rätselgeld**
- 58** **9x 10 Euro zum Schluss**

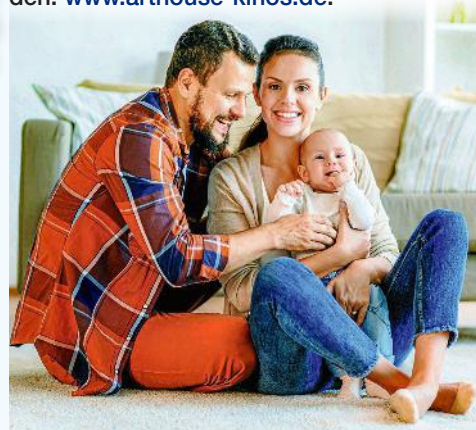
Fotos: Eurovision, Facebook, Imago, iStock, Privat, Shutterstock, stock.adobe.com (2), Youtube



mal

**KINDERWAGEN-KINO
BABYS ERSTER FILM**

Für junge Eltern ist es ein großes Problem: Mit einem Baby können sie eigentlich nicht gemeinsam ins Kino gehen. Aus diesem Grund gibt es in immer mehr Städten ein „Kinderwagen-Kino“. Einmal in Monat wird ein Film mit gedimmtem Licht und angenehmer Lautstärke gezeigt. Und dabei darf gekuschelt, gekrabbelt oder gestillt werden. www.arthouse-kinos.de.



**Luxus-Hotel
für Hunde**

Wohin mit Fifi im Urlaub? Auf dem Flughafen Rom-Fiumicino hat das „Dog Relais“, ein Luxus-Hotel für Hunde, eröffnet. Ab 39,90 Euro pro Nacht schlummert dort der vierbeinige Liebling. Gegen Aufpreis gibt es eine Zahnreinigung, Fellpflege oder ein Videocall mit dem Frauchen.



Ein handgeschriebenes Zettelchen heimlich dem Schulschwarm zustecken? Für die Generation Z fast undenkbar! Schließlich wachsen sie mit den neuesten, digitalen Technologien auf. Auch wir Erwachsene schreiben immer seltener von Hand, nutzen lieber WhatsApp, E-Mails oder die Notizfunktion auf dem Handy, um eine Einkaufsliste zu erstellen. Dabei gibt es doch nichts Schöneres, als einen liebevoll mit der Hand geschriebenen Brief zu öffnen oder eine Urlaubskarte aus dem Briefkasten zu fischen! Also, schreib mal wieder! Auch wenn es nur ein paar nette Zeilen sind – dem Empfänger zaubern sie garantiert ein Lächeln ins Gesicht!



Schreib wieder!

Liebe über den Tod hinaus FRAU AUS SILIKON

Unendlich romantisch oder total gruselig? Der indische Witwer Tapas (69) ließ eine leibensechte Silikonfigur seiner verstorbenen Frau Indrani anfertigen. Er wollte nicht länger allein sein und fühlt sich auf diesem Weg mit seiner Frau verbunden. Die Anfertigung einer Statue dauert etwa zwei Monate und kostet rund 3000 Euro. Die Nachfrage steigt. Und es wird daran getüftelt, dass die Puppen zukünftig blinzeln oder sprechen können.



Glücksbotschaft



„ Jeder Tag, an dem du nicht lächelst, ist ein verlorener Tag. “

Charlie Chaplin,
britischer Schauspieler
(1889-1977)

In dieser Woche...

... verfolgen wir den ESC

EUROVISION SONG CONTEST
VIENNA 2026

Germany 12 Points! Wird Sarah Engels (33) mit ihrem Song „Fire“ ein Feuerwerk der Euphorie entfachen und Deutschland nach 2010 endlich wieder zum Sieg katapultieren? Am 16. Mai findet in Wien der Eurovision Song Contest (ESC) mit 35 teilnehmenden Ländern statt.



...feiern wir den Panik-Rocker

Seit über 50 Jahren versorgt uns Udo Lindenberg mit Hits wie „Cello“, „Sonderzug nach Pankow“ oder zuletzt „Komet“ im Duett mit Apache (28). Unglaublich, dass er am 17. Mai seinen 80. Geburtstag feiert. Aber keine Panik, der Wahl-Hamburger denkt noch lange nicht ans Aufhören, sondern singt und malt munter weiter.

Hurra, ich habe gewonnen!

Liebes Redaktions-Team,
über den Gewinn habe ich mich sehr gefreut. Seit 25 Jahren rätsle ich jede Woche eifrig und freue mich immer über neue, knifflige Rätsel. Macht weiter so! Viele Grüße von Ihrer treuen Leserin Eveline Meisner



Schicken Sie uns ein Foto von sich und Ihrem Gewinn – per Post an GLÜCKS-REVUE, Stichwort: Mein Gewinn und ich, Postfach 15 20, 77605 Offenburg oder E-Mail an: raetsel@burda.com (300 dpi, jpg-Format, mind. 1 MB). Bilder können nicht zurückgeschickt werden. Mit der Einsendung stimmen Sie einer Veröffentlichung zu.

Weitere Gewinner sowie Auflösungen finden Sie auf Seite 52/53.

Dr. Maria Furtwängler liebt es, in der Natur zu sein

Wie hier im „Tatort“ oder privat: Bewegung ist für sie sehr wichtig



Im Handel: das „freundin“-Spezialmagazin „Gesund leben“ (5,90 Euro)



Dr. Maria Furtwängler

SCHÖNHEIT kennt kein Alter

Die besten Tipps der TV-Kommissarin

Bei manchen Menschen geht die Sonne auf, wenn sie einen Raum betreten. Weil sie von innen leuchten. Weil ihr Charisma so groß ist, dass sie jeden sofort in ihren Bann ziehen. Dr. Maria Furtwängler (59) ist so ein Mensch. Natürlich sieht sie wunderschön aus. Aber vor allem ist die Schauspielerin mit sich selbst vollkommen im Reinen.

„Ich bin es wert, dass es mir gut geht“, betont sie im „freundin“-Spezialmagazin „Gesund leben“. Bewusst kümmert sich Maria um ihr Wohlbefinden – und das strahlt sie aus. Wie? „Ich schlafe wirklich gern lang und viel und ich brauche das auch“, sagt sie. „Und ich brau-

„Ich bin es wert, dass es mir gut geht“, sagt die Schauspielerin. Inspirierend, was sie dafür auch selbst tut!

che Bewegung in der Natur.“ Etwa beim Wandern in den Bergen. Eine ausgewogene Ernährung – ebenfalls wichtig! Aber kleine Laster machen ja auch glücklich. „Ein Nachmittag ohne Schokolade fällt mir schwer“, gibt Maria zu.

Als studierte Ärztin weiß sie auch, wie wichtig Vorsorgeuntersuchungen sind. Und dass Älterwerden Spuren hinterlässt. Auch optisch, wenn die Natürlichkeit bewahrt werden soll. Das Scheinwerferlicht ist grell. „Mal bin ich sehr zufrieden mit

mir und dann wieder denke ich: ‚Oje, wie sieht denn jetzt der Hals aus?‘“, erzählt die „Tatort“-Kommissarin. Zweifel sind normal. Genauso wie Falten, die spannende Geschichten aus dem Leben erzählen.

Vor dem Kleiderschrank darf frau mutig sein. Wie Marias

Maria bei „Freundin – der Podcast“ (auf allen gängigen Podcast-Plattformen)

Mutter Kathrin Ackermann (88). Vor 20 Jahren schämte sich die Tochter noch, wenn die Mama mit Ende 60 „in ihren Leoanzügen und Cowboystiefeln rumgelaufen ist“. Aber „heute finde ich das supercool. Ich sehe meine Mutter an und denke: Wie toll!“





5 GLÜCKS-FÜNFZIGER gewinnen!

Hauptstadt von Oregon (USA)	üblich, gewöhnlich	Gesimsstreifen, Wand schmuck	Nichtfachmann	störend	Stifterfigur im Naumburger Dom	Nutzboden, Feld	Stoffmuster	ein Balte	englisch: eins	fleischiger Pflanzenteil	
Entstehung, Aufkommen					Arbeitsentgelt dieser, jener						
mittelgroßer Papagei			ein Auto-Klub (Abk.) Gewinnerin				Abk. für senior engl. Bier	5		Gerät zum Messen der Wassertiefe	
nordamerik. Gewässer						Burg, Schloss					
	2		semit. Volksangehöriger Lasttier d. Wüste						Kfz-Zeichen Oldenburg		
Frau, die ein fremdes Kind stillt	enthaltssam Lebender ukrain. Hafen				6	lange, flache Holzleiste	Apfelsorte				
			regsam u. wendig altägypt. Gott								
Endpunkt der Erdachse		griech. Buchstabe dänische Stadt									
Konsument von Nahrung					Singvogel, Laubsänger						
Seilbahn				4							
			zu keiner Zeit Schmuckstein								
Fluss zur Donau					Destillationsgefäß	Fernschreiber, Morseapparat					
Aufgeld											
Adelsprädikat	Geist, Witz Oper von Weber										
			fressen (Wild) Gartenblume				deutsche Popsängerin	Hahnenfußgewächs	Gesangspaar	nicht nutzbare Pflanze	Kraftsportgerät
See in Schottland (Loch ...)	Singstimme Nutzpflanze				österr. Lyriker (Nikolaus)			1	nicht weit Gebirge in Marokko		
			an einer höher gelegenen Stelle				Eichenborke Zahlungsmittel			Opernsängerin: ... Netrebko	
Hubschrauberflügel				7		Bezahlung von Künstlern		Persien	schmal; begrenzt		
Bett auf Schiffen					große Tür, Einfahrt		Dickhäuter, Rüsseltier				
Baldriangewächs						amerik. Komiker, Regisseur (Woody)			franz. unbestimmter Artikel	3	
	1	2	3	4	5	6	7	in Ziffern dargestellt			

Liebe Rätselfreunde,
auf geht's in die neue **Glücks-Revue-Rätselwoche!** Jede Menge Rätsel und tolle Preise erwarten Sie! **Raten Sie gleich los!** Tragen Sie das Lösungswort dieses Preisrätsels – und aller anderen – in den **Coupon auf S. 52** ein. Dort finden Sie auch unsere Teilnahmebedingungen.

5x
50 €
Startgeld

Foto: © Shutterstock

Sally Özcan

Viel Arbeit & „Was wäre ich nur ohne

Mama Aline & Papa
Mehmet sind immer
für ihre Tochter da



Im Europa-Park
Rust (bei Freiburg)
hat sie ein eigenes
Café eröffnet



LIVE-EVENT



Am 26.4. grillte Sally zusammen mit
Johann Lafer live im Radio bei SWR3

Über die Jahre hat
sich Sally Özcan
mit harter Arbeit
ihren Traum erfüllt

zwei Kids!

meine Eltern?“

Neulich eröffnete Sally Özcan (37) ihr erstes Café im Europa-Park Rust (bei Freiburg), als Nächstes stand sie beim Radiosender SWR3 zusammen mit Profikoch Johann Lafer (68) am Grill und kochte live im Radio. Im Leben der Back-Queen ist immer was los! Wie sie es schafft, da nicht den Kopf zu verlieren, erzählt sie im exklusiven Interview.

■ **Im Europa-Park Rust haben Sie erst kürzlich Ihr erstes Café eröffnet. Wie kam es dazu?**

Sally Özcan: Ich besuche den Europa-Park schon seit meiner Kindheit mit meiner Familie. Privat entstand der Kontakt über Miriam Mack; wir haben uns auf einer Baby-Shower-Party kennengelernt und sofort als „türkisch-kroatische Schwestern“ verstanden. Da wir dieselben Werte wie Gastfreundschaft und Qualität teilen, lag eine Zusammenarbeit nah.

„Ich fühle mich wieder frei“

■ **Sie sind eine der erfolgreichsten deutschen Food-Bloggerinnen. Wie hat alles angefangen?**

Sally Özcan: Eigentlich bin ich Grundschullehrerin. Während meines Studiums 2012 fing ich an, Rezepte auf YouTube zu teilen. Als nach dem Staatsexamen meine Wunschstelle als Lehrerin nicht frei war, habe ich mich voll auf meinen Content und meinen Shop fokussiert. Ab 2016 wuchs das Team dann stetig an.

■ **Gab es eigentlich Momente, in denen Sie alles hinschmei-**

Ben wollten?

Sally Özcan: Das Referendariat mit kleiner Tochter war sehr hart. Es gab eine Phase der Überforderung, die aber eher an meiner damaligen Partnerschaft lag. Seit ich dort losgekommen bin, fühle ich mich wieder frei, bin wieder ganz bei mir angekommen und kann meine Leidenschaft voll ausleben.

■ **Wie viele Mitarbeiter haben Sie heute?**

Sally Özcan: Wir sind mittlerweile 80 Mitarbeiter. In unserem „Sallycon-Valley“ (Waghäusel, B.-W.) findet die gesamte Videoproduktion und Rezeptentwicklung statt. Nur der Onlineshop ist in Sulz am Neckar angesiedelt.

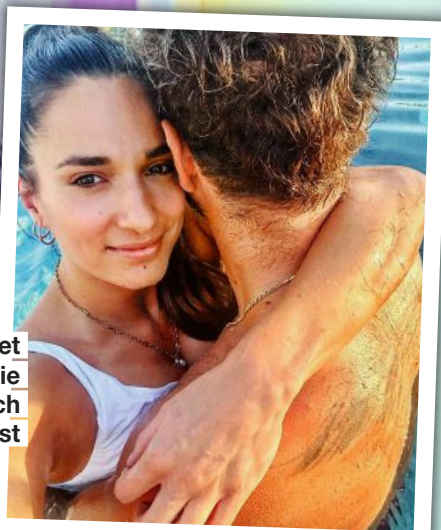
■ **Woher kommt die Leidenschaft für das Backen?**

Sally Özcan: Das liegt in der Familie – meine Mutter backt toll und alle meine vier Geschwister können es auch. Ich habe früher viel gemalt und dann angefangen, Kunst mit Backen zu verbinden. Mit meinen Motivorten habe ich damals eine Marktlücke in Europa geschlossen.

■ **Was hat Sie in Ihrer Kindheit am meisten geprägt?**

Sally Özcan: Meine Eltern. Sie kamen als Gastarbeiter aus der Türkei und haben mir durch ihren Fleiß vorgelebt, dass man alles erreichen kann, wenn man nie aufgibt. Dadurch haben sie sich ein gutes Leben aufgebaut. Heute unterstützen sie mich sehr bei der Betreuung meiner Kinder, damit ich meine Studiotage im Block ab-

Im Januar verriet sie, dass sie wieder glücklich vergeben ist



Die Kids Samira & Ela stammen aus der Ehe mit Ex Murat

arbeiten kann.

■ **Was war Ihre mutigste Entscheidung?**

Sally Özcan: Da gab es einige: Den Kanal als mittellose Studentin zu gründen, früh Mitarbeiter fest anzustellen und natürlich der Bau meines eigenen Studios. Als Unternehmerin muss man immer mutig vorausdenken.

■ **Haben Sie neben dem Backen noch weitere Hobbys?**

Sally Özcan: Ich lese auch gern,

ich male gern, ich bin 'ne leidenschaftliche Karaoke-Sängerin. Ich gärtne aber auch gern.

■ **Was würden Sie Ihrem jüngeren Ich raten?**

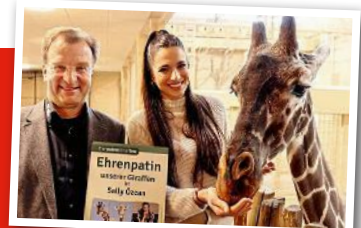
Sally Özcan: Glaube an dich und höre weniger auf die Zweifel anderer. Hätte ich auf alle gehört, die mir Steine in den Weg gelegt haben, wäre ich heute nicht hier.

Interview: Sinah Kirsch

PSST... GANZ PRIVAT!

Wichtiger Auftrag
Als Lese-Botschafterin der „Stiftung Lesen“ setzt sie sich dafür ein, dass Kindern der Zugang zu Büchern in Schulen und Kitas ermöglicht wird – „unabhängig vom Geldbeutel der Eltern“.

Stiftung Lesen



Riesige Tier-Liebe
Letztes Jahr übernahm sie eine Ehrenpatenschaft für die Giraffen im Karlsruher Zoo. Ihr gefällt, dass dort vor allem der Artenschutz im Mittelpunkt steht.

Haare

1 Tiefenreine Sauberkeit: „The Foundation Shampoo“, 300 ml, DEJAN GARZ, über hagel-shop.de **2** „DermaXPro Feuchtigkeits-Ritual Haar- und Kopfhautmaske“ inklusive Massagebürste, 300 ml, head&shoulders, über dm.de **3** „Shine Therapy Conditioner“ stärkt die Haarstruktur und schützt vor dem Austrocknen, 200 ml, POMÉLO + CO., über mueller.de **4** „Flex-Entwirrbürste“, For your Beauty, über rossmann.de **5** „Pflegespray Keratin Repair“ sorgt für eine verbesserte Kämmbarkeit und kräftigt, 100 ml, Jean&Len, über dm.de **6** „Haarspray Glue in Spray“ verleiht ultrastarken Halt, 200 ml, L'Oréal Paris Studio Line, über douglas.de **7** Ideal bei feinem oder dünner werdendem Haar: „Shampoo ProGrowth + Peptide“ reduziert, 385 ml, OGX, über dm.de



Kosmetik

Gesicht

1 Reduziert das Erscheinungsbild von Pigmentflecken: „Patches Brightening Gel-Needle“, 9 St., hautsache, über dm.de **2** Trendsetter: „Glass Skin Mask PINK PDRN [DNA]“ für einen sofort sichtbaren, polierten Glow-Look, 1 St., Svenja Walberg, über rossmann.de **3** „Volume Up Mega Lift Mascara“ sorgt für bis zu 6-mal mehr Fülle, 8 ml, Manhattan, über mueller.de **4** Schimmernder Lidschatten: „Fine as Fleck Glitter“, 2 g, e.l.f., über douglas.de **5** „Pure Cremepeeling“ entfernt schonend überschüssige Hautschüppchen, 250 ml, ISANA, über rossmann.de **6** Pflege mit hoher Deckkraft: „Lippenstift 003 Open Late“, 4,5 g, Maybelline New York, über parfumdreams.de **7** „the super peptide - 05 Holomazing“ schenkt den Lippen viel Feuchtigkeit mit einem Hauch Farbe, 10 ml, essence, über douglas.de



Körper

1 „Body Love Silky Körpercreme“ bewahrt lang anhaltend Feuchtigkeit, 300 ml, Dove, über mueller.de **2** Reinigt und erfrischt: „Duschschaum Vanille“, 265 ml, DAISE*, über rossmann.de **3** „Festes Duschgel Caramel Pistachio Kiss“ für eine nachhaltige Wäsche, 80 g, FOAMIE, über dm.de **4** „Körpercreme Byzantium“ verwöhnt mit orientalischem Duft, 300 g, Tesori d'Oriente, über dm.de **5** „JUICY NAIL Balm“ pflegt dank Sheabutter und Süßmandelöl, 12,8 ml, essence, über mueller.de **6** „Hand Creme Floral Intense“ zieht schnell ein und hinterlässt ein samtiges Gefühl, 50 ml, BE ROUTINE, über beroutine.de



DIY-TIPP

Für ein schnelles Peeling können Sie 1 EL groben Zucker mit 2 EL Olivenöl mischen. Den Mix sanft in die Haut massieren und anschließend mit warmem Wasser abspülen. Eincremen ist dann nicht mehr nötig!

SIE ENTDECKT

-HITS unter 10 €

► Strahlend

Bewahren Sie Augencreme im Kühlschrankschrank auf! Das sorgt für einen Frische-Kick beim Auftragen, lässt den Blick sofort wacher wirken



▲ **Lifting-Effekt**
„Reife Haut ANTI-AGE Konzentrat“, 7 St., Schaebens, über dm.de

News

Der Stoff Retinal ist die Weiterentwicklung von Retinol. Enthalten in Cremes fördert er die Zellteilung, verbessert die Hautstruktur. Am besten abends anwenden!

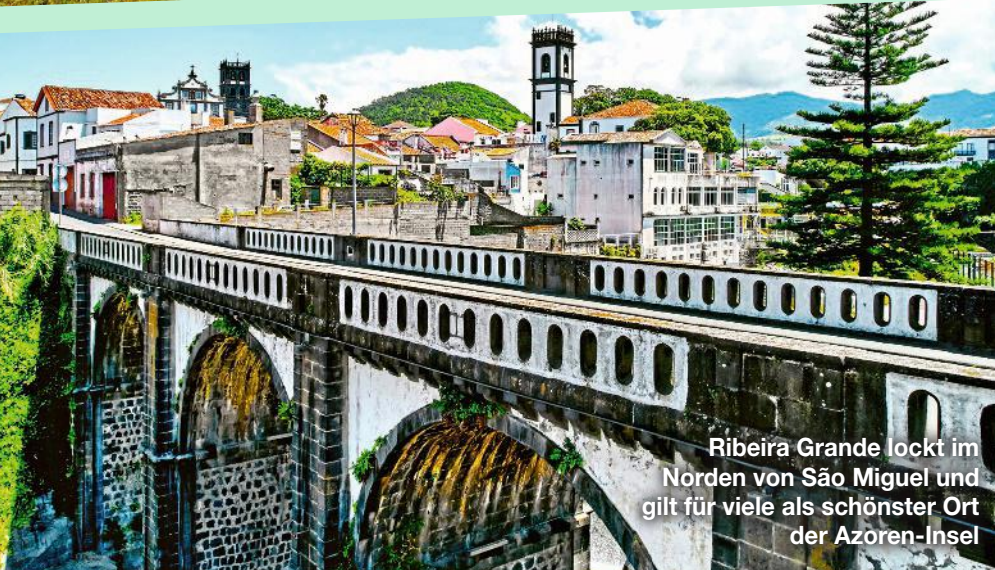
9,99 €



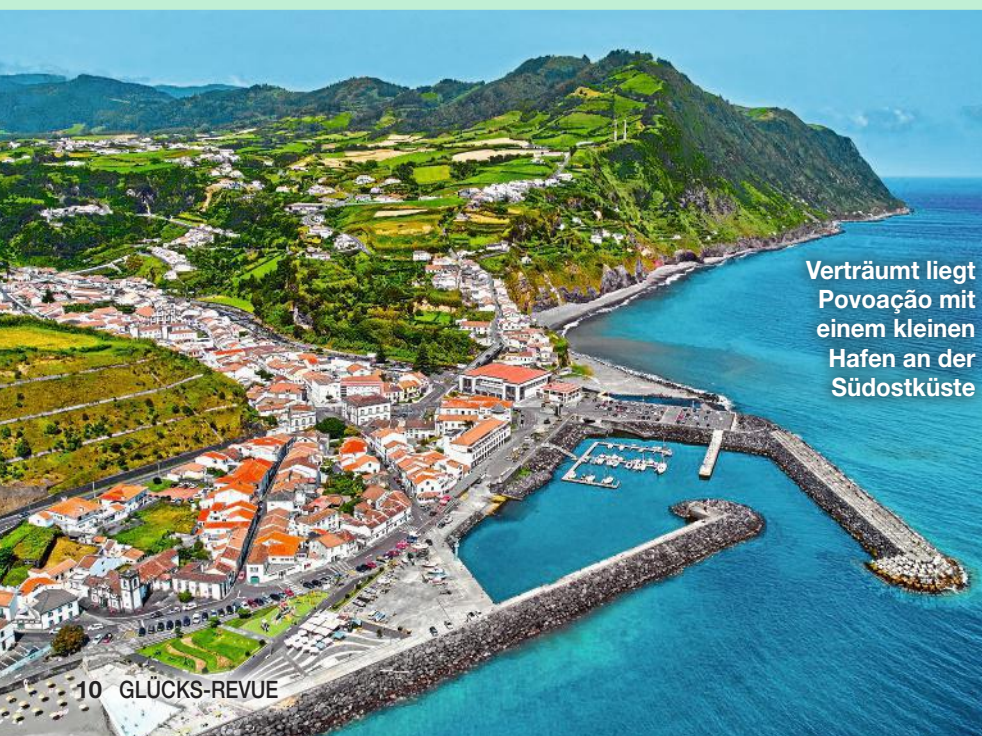
Ein Bad im Meer
der Hortensien –
von Juni bis
September ist
überall möglich



Viele atemberaubend
schöne Wanderwege
führen durchs üppige
Grün von São Miguel.
Diese junge Urlauberin
genießt als Lohn für ihre
Tour den Blick vom
spektakulären Aussichtspunkt
Boca do Inferno



Ribeira Grande lockt im
Norden von São Miguel und
gilt für viele als schönster Ort
der Azoren-Insel



Verträumt liegt
Povoação mit
einem kleinen
Hafen an der
Südostküste



Pina Colada,
serviert in einer
Ananas. Originell
und sehr lecker