

LUXUS-AKTIEN 13 Tipps, die sich jetzt lohnen

Guter Rat

Guter Rat

DAS UNABHÄNGIGE VERBRAUCHERMAGAZIN

NR. 6/2026 | 4,30 € | WWW.GUTER-RAT.DE



06
Frankreich 6,00 € • Österreich 4,00 € • Italien 6,00 €
Belgien 5,20 € • Schweiz 6,80 sfr • Spanien 6,00 €

BESSER FERNSEHEN

Sechs brillante
TV-Geräte für
jedes Budget



ALTERSVORSORGE

Privat absichern
mithilfe vom
Staat – so geht's



**Endlich
besser schlafen**

Die goldenen
Regeln für gute
Nachtruhe

ERHÖHUNG ZUM 1. JULI, ABER ... Rentner in der Steuerfalle



Vorsicht, Fiskus!
Rentner bekommen
mehr Geld, aber
im Einzelfall auch
Stress mit dem
Finanzamt!
Wer betroffen ist,
was das konkret
bedeutet

REISEN IN KRISENZEITEN

Wie gefährdet ist mein Sommerurlaub?



Folge 81

Wie senke ich das Krebsrisiko?



Die Forschung ist sich einig,
gesünder leben ist die beste Krebsvorsorge!
Und ab 50 zum **kostenlosen Darmcheck**.



Chefredakteur *Stefan Kobus*

Reise ins Ungewisse

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER Wir leben in einer Zeit der Verwerfungen, der globalen Krisen und großer Unsicherheit. Vor allem die Unberechenbarkeit des amerikanischen Präsidenten kommt uns alle im wahrsten Sinne des Wortes teuer zu stehen. Die explodierenden Energiekosten gefährden Arbeitsplätze, Wohlstand, Urlaubsplanungen. Von der Angst vor einer militärischen Eskalation ganz zu schweigen. Dass sich dies alles bald wieder zum Positiven wendet, dürfte aktuell bloß ein frommer Wunsch bleiben. Der Sommerurlaub ist da eine gute Ablenkung aus dem tristen Alltag, und trotz der brisanten Weltlage wollen die Menschen ihn sich nicht vermiesen lassen. Was Reisende jetzt unbedingt beachten sollten, um vor bösen Überraschungen geschützt zu sein, hat unser Rechtsexperte Thilo Ries ab Seite 34 für Sie zusammengefasst.

GETRÜBTE FREUDE Die gute Nachricht lautet: Ab 1. Juli gibt es 4,24 Prozent mehr Rente. Endlich mal was Positives in Zeiten, in denen (fast) alles teurer und teurer wird, mag man denken. Ein Irrglaube, wie unser Steuerexperte Bernhard Köstler weiß. Denn eine komplizierte Finanzamtarithmetik führt schlimmstenfalls dazu, dass Rentnerinnen und Rentner neu besteuert werden, Abgabe einer Einkommensteuererklärung inklusive. Wen es betrifft und was Sie wissen müssen, finden Sie ab Seite 12.

Marktplatz

- 6 **Produkte und Neuigkeiten**
Fleischwolf | Test des Monats |
Küchenmaschine | Übergriffige
Smart Glasses | Eichenprozessions-
spinner | Clevere Fahrradklingel |
KI-Songfakes | Gebrauchtwagen-
betrug

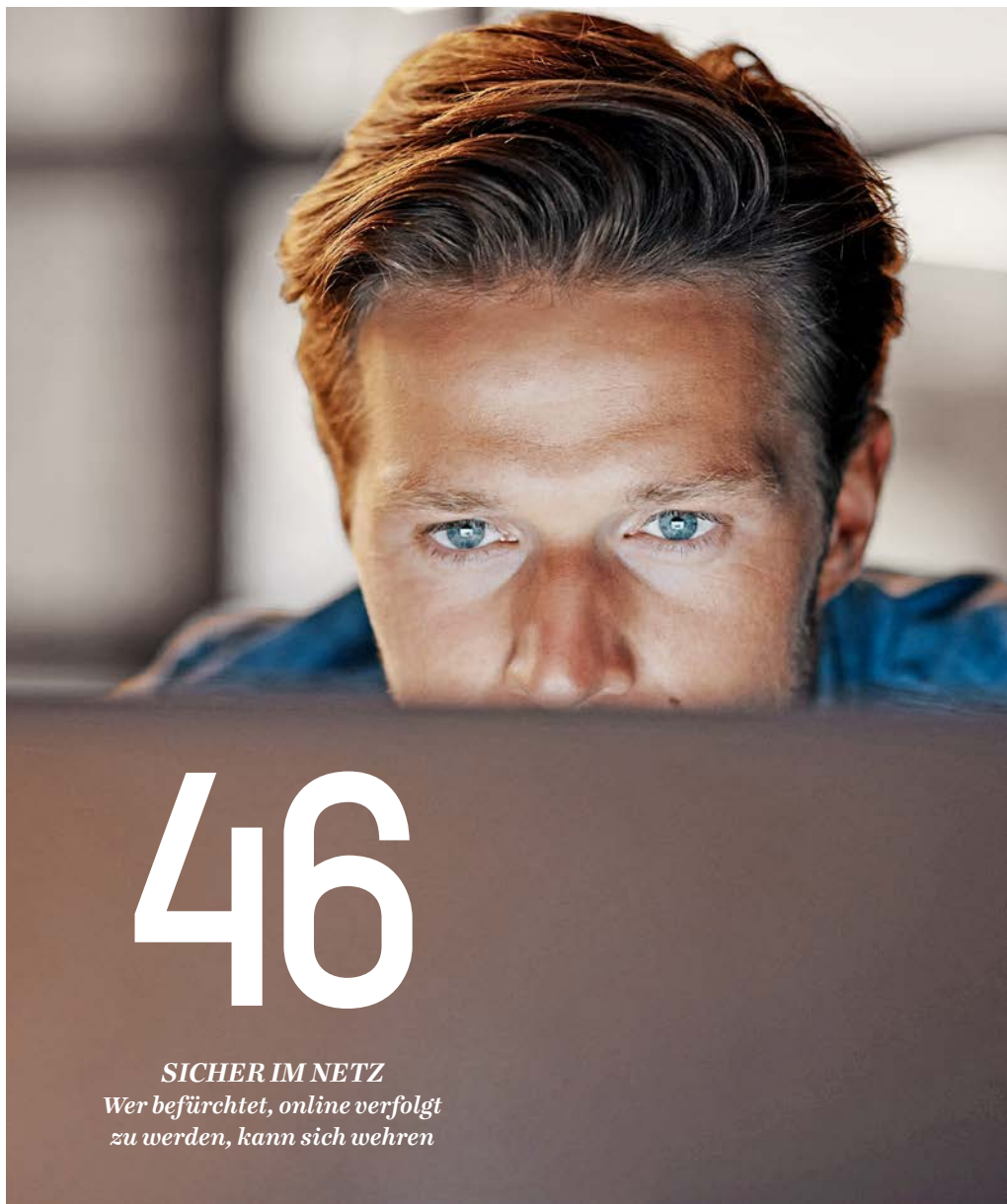
Wirtschaften

- 12 **Steuern**
Zum 1. Juli werden die Renten
erhöht. Warum das Finanzamt mit-
kassiert und was man tun kann
- 16 **Seniorentipps**
Für Rentner gibt es häufig Vergüns-
tigungen. Wo sich sparen lässt
- 18 **Altersvorsorge**
Was Verbraucher über die neuen
staatlich geförderten Anlageformen
wissen müssen
- 22 **Balkonkraftwerke**
Endlich klare Regeln: Photovoltaik
im Kleinen lohnt jetzt mehr denn je
- 24 **Mehrwert**
Vermögen sichern | Kreditvergabe |
Kontoauszüge | Beschwerden bei
BaFin | Kindergeld in der Steuer
- 28 **Luxusaktien**
Kursrutsch birgt gute Gelegenheit
für Anleger
- 34 **Reisekrise**
Wie die Hormus-Blockade den
Sommerurlaub gefährdet – Tipps
für Pauschal- und Selbstbucher
- 36 **Im Namen des Volkes**
WEG-Sanierungen | Tierhalter-
Haftung | Biotonnen-Zwang

extra

Zu Hause alt werden

- 39 **Vertraute Wände, neue Wege** Wie
das Altern im eigenen Heim ge-
lingt, was es zu bedenken gibt
- 40 **Rechtliche Betreuung** Unterstüt-
zung bei der Alltagsorganisation
- 42 **Barrierearm wohnen** Dank Badum-
bau länger selbstständig bleiben
- 43 **Pflegefall** Was akut zu tun ist, wo
Angehörige Hilfe bekommen
- 44 **Smarte Begleiter** Technische Hilfs-
mittel und Sturzprävention



46

SICHER IM NETZ

Wer befürchtet, online verfolgt
zu werden, kann sich wehren



50

PLATZ AN DER SONNE

Neues Mobiliar für Garten,
Terrasse und Balkon

68

GUT SCHLAFEN

Sorgen und Nöte halten immer mehr Deutsche vom Schlafab. Was sich dagegen tun lässt



28

LUXUS FÜRS DEPOT

Warum sich Aktien von Luxusgüter-Anbietern gerade jetzt lohnen könnten



78

SEHENSWERTE ROUTEN

Mit dem E-Bike die Schweiz, Deutschland, Österreich oder Norditalien entdecken



Besser leben

- 46 **Cyberstalking**
Wie man sich richtig verhält, wenn man im Netz verfolgt wird
- 50 **Gartenmöbel-Trends**
Wir zeigen die schönsten Fundstücke für die Freiluftsaison
- 55 **Technik & Spiele**
Wer die WM 2026 überträgt und mit welcher Technik Sie dabei sind
- 60 **EU-Alternativen**
Europäische, datensichere Gegenentwürfe zu Meta, Google & Co.
- 62 **Technik-News**
Kameras | Laptop | Kopfhörer | Smartphone | AV-Receiver

Gesund bleiben

- 68 **Nachtruhe**
Warum viele an Schlafproblemen leiden und was man tun kann
- 74 **Stromtherapie**
Wie Neuromodulation-Therapie funktioniert und bei welchen Erkrankungen sie helfen kann
- 76 **Sprechstunde**
Borreliose-Schutz | Früherkennung | Longevity | Abnehm-Apps |
- 77 **Fitnesskolumne**
Der Schlingentrainer für zu Hause

Mobil sein

- 78 **Reisen**
Europa mit dem E-Bike entdecken
- 82 **Auto-Trends**
Kompakte Elektroautos zu günstigen Preisen: drei Modelle im Test
- 86 **Leserreise**
Mit der MSC Seaview entlang der sonnigen Küsten Spaniens, Südfrankreichs und Italiens
- 89 **Was kostet die Welt?**

Standards

- 3 **Guter Rat intern**
- 26 **Das Beste für Ihr Geld**
- 64 **Leserforum**
- 66 **Leserservice**
- 67 **Preisrätsel**
- 90 **Vorschau/Impressum**
- 91 **Termine**

Marktplatz

PREISE • PRODUKTE • NEUIGKEITEN



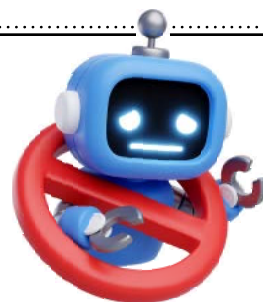
Mehr Bayern im Bier geht nicht

Der niederbayerischen Brauerei Kuchlbauer ist es dank einer bisher ungekannten Brauhefe gelungen, ein alkoholfreies dunkles Weißbier herzustellen. Das »Alte Liebe Alkoholfrei« (1,95 Euro/500 ml) setzt dabei auf einen Hefestamm, den Forscher der TU München in den Isarauen entdeckten, und eine neu entwickelte Brautechnik: Statt Alkohol nachträglich zu entziehen, produziert die neue Hefe ihn stark verzögert, sodass man die Gärung vorher stoppen kann – bei vollem Aroma, betont das Kuchlbauer-Team.

Offener Brief an Zuckerberg

Meta Smart Glasses gefährden Privatsphäre

Der Meta-Konzern will seine Smart Glasses mit Gesichtserkennung ausstatten. Damit soll KI in Echtzeit die Gesichter in der Umgebung scannen und namentlich identifizieren. Bürgerrechtler von 75 Organisationen warnen in einem offenen Brief, dass dies unethisch sei. Sie fordern Meta-Chef Mark Zuckerberg auf, das Projekt sofort einzustellen.



Generation Z

Wut auf KI

Das Vertrauen junger Menschen in Künstliche Intelligenz ist spürbar gesunken. Das zeigte jüngst eine Umfrage des US-Beratungsunternehmens Gallup. Zwar nutzt die Gen Z KI intensiv, zugleich sind aber nur noch 22 Prozent der Befragten begeistert von ihr – 2025 waren es noch 36 Prozent. Fast ein Drittel empfindet gar Wut gegenüber der KI, neun Prozent mehr als 2025.

Fleischwolf

Der kann auch Wurst, Falafel und Gewürze

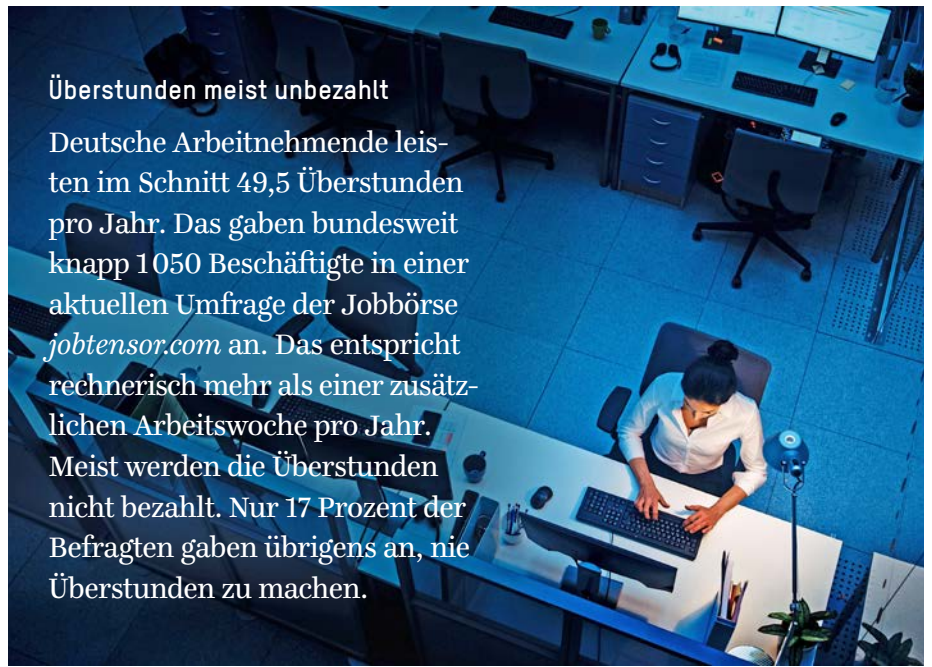
800-Watt-Motor, robuste Metallkuppelung, Planetengetriebe und beidseitig schneidende Messer arbeiten im Multi Power Serie 8 von Bosch optimal zu-



sammen. Pro Minute soll er bis zu 4,5 Kilo Fleisch verarbeiten können, bringt aber auch Aufsätze für viele andere Produkte mit. Preis ab 185,90 Euro.

Überstunden meist unbezahlt

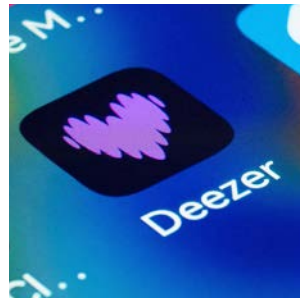
Deutsche Arbeitnehmende leisten im Schnitt 49,5 Überstunden pro Jahr. Das gaben bundesweit knapp 1050 Beschäftigte in einer aktuellen Umfrage der Jobbörse *jobtensor.com* an. Das entspricht rechnerisch mehr als einer zusätzlichen Arbeitswoche pro Jahr. Meist werden die Überstunden nicht bezahlt. Nur 17 Prozent der Befragten gaben übrigens an, nie Überstunden zu machen.



Musikstreaming

KI-generierte Songtitel fluten die Streamingdienste

Schon 44 Prozent der 75 000 täglich auf die eigene Plattform hochgeladenen Tracks seien durch Künstliche Intelligenz erzeugt, meldet Deezer. Das Streamingportal verfügt über eine eigene KI, die Fakes markiert und ihre Honorierung sperrt.



Handyreparatur

Schlechtes Testergebnis

2025 hat die EU das »Recht auf Reparatur« beschlossen: Danach müssen sich mobile Geräte einfach wieder instandsetzen lassen. Ein Test der US-Verbraucherorganisation PIRG offenbarte nun aber, dass bei vielen Herstellern noch Nachholbedarf besteht. Apple und Samsung landeten auf den letzten Plätzen.

Machen Sie Ihr Wachstum sichtbar!

Wachstumsstarke Unternehmen schaffen Arbeitsplätze, Innovationen und sichern die Zukunft des Wirtschaftsstandorts.

FOCUS-Business und Statista suchen genau diese Unternehmen – für die Liste der Wachstumschampions 2027.



Teilweise mit KI generiert



ZEIGEN SIE IHRE LEISTUNG:
JETZT BEWERBEN!
Teilnahme bis 12.06.2026

focus-business.de/wachstumschampion

statista

FOCUS
BUSINESS



Neuer TikTok-Trend

Nikotin-Zahnstocher beliebt bei Jugendlichen

Auf der Videoplattform TikTok werden derzeit Zahnstocher mit Geschmack und teils auch mit Nikotin beworben. An einigen Schulen sind sie deshalb bereits verboten. In Deutschland sind zwar nur aromatisierte, nikotinfreie Varianten zugelassen, im Internet lassen sich jedoch problemlos auch nikotinhaltige Produkte bestellen.

Aufforderung zur Zahlung

Betrugsversuche bei Plattform Booking.com

Das Online-Reiseportal hat Mitte April betroffene Nutzer über ein Datenleck informiert. Betrüger hatten Buchungsdaten wie Namen und Mailadressen abgegriffen. Einige Kunden wurden

Booking

daraufhin etwa per Mail aufgefordert, ihre Zahlungsdaten erneut anzugeben, um die Buchung abzuschließen.

ZAHL DES MONATS

82 920

Fälle von Wohnungseinbrüchen sowie 92 870 Diebstähle aus Kellern, Dachböden und Waschräumen hat die Polizeiliche Kriminalstatistik 2025 verzeichnet. Die Schadenshöhe stieg auf 378,3 Mio. Euro – knapp 40 Mio. Euro mehr als im Jahr zuvor.



Generation Rauchfrei

Großbritannien plant Kaufverbot für Tabak

Das Vereinigte Königreich geht einen bemerkenswerten Schritt, um junge Menschen vor den gesundheitlichen Folgen des Rauchens zu schützen: Wer nach dem 31. Dezember 2008 geboren wurde, soll demnach künftig nicht mehr legal (E-)Zigaretten und Tabak kaufen können. Rauchen selbst wird nicht verboten. Für die Umsetzung des Gesetzes fehlt nur noch die formale Zustimmung des Königs.

Das Foto des Monats



Maschine gegen Mensch Erstmals waren Roboter bei einem Halbmarathon schneller als ihre humane Konkurrenz. Das Modell »Blitz« von Hersteller Honor kam in Peking trotz Sturz in 48:19 Minuten ins Ziel – der menschliche Rekord liegt bei 57:20 Minuten

Verbraucherrechte beim Mobilfunk

App sichert Anspruch bei schlechtem Handynet

Verbraucher können jetzt mit der App »Breitbandmessung Nachweisverfahren Mobilfunk« der Bundesnetzagentur prüfen, ob ihr Handynet langsamer ist als vertraglich vereinbart. Dafür müssen 30 Messungen an fünf Tagen getätigt werden. Wird die Mindestgeschwindigkeit an drei Tagen nicht erreicht, besteht Anspruch auf Preisnachlass oder Sonderkündigung. Mehr Infos: bundesnetzagentur.de



Anzahlungsbetrag

Volkswagen warnt vor einer Betrugsmasche im Gebrauchtwagenhandel. Auf gefälschten Internetseiten und mittels gefälschter Kataloge werden derzeit im deutschsprachigen Raum gebrauchte VW-Modelle zu besonders günstigen Preisen angeboten. Tatsächlich bedient VW das Endkundengeschäft ausschließlich über seine Händler.



Vorsicht vor Eichenprozessionsspinnern

Gefährliche Haarpracht

Der Eichenprozessionsspinner ist ein Nachtfalter, der sich dank Klimawandel in Deutschland ausbreitet. Besonders gefährlich sind die Brennhaare der Larven im Mai und Juni: Sie brechen leicht ab, werden mit dem Wind verbreitet, haften an Kleidung und Fell und können toxisch-irritative Reaktionen auslösen.



Veranstaltet von **BurdaDirect**

Ihre Chance auf 25.000 €

ANZEIGE

					Jahr- es- zeit		
deutscher Dichter	G		8	T		1	
					E		Abk. Milli- on
Edel- metall		7	L		E		3
					B		1
spanischer Maler	P		C				5

So einfach geht's:

1. Rätsel lösen
2. Kostenlos anrufen

0800 - 588 555 815

Mo - Fr: 8.00 - 18.00 Uhr | Sa: 8.00 - 15.00 Uhr

3. Anmeldecode **26NX0615**

und Lösungswort nennen

1	2	3	4	5	N	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

4. Chance sichern auf

25.000 € in bar

Zusatzinformation: Unabhängig vom Gewinnspiel informieren wir Sie bei gesonderter Einwilligung gerne über entgeltliche Glücksspielangebote der Burda Direct GmbH.

Teilnahmebedingungen: Das Gewinnspiel läuft bis zum 14.06.2026 und wird von der Burda Direct GmbH (Verantwortlicher und Kontakt), Hubert-Burda-Platz 1, 77652 Offenburg veranstaltet. Die Ziehung erfolgt immer zum 15ten des Folgemonats. Mitarbeiter, deren Angehörige sowie Minderjährige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Teilnahmeberechtigt sind Personen mit Wohnsitz oder ständigem Aufenthalt in Deutschland. Wenn Übereinstimmung, des von einem unabhängigen Gewinnspielbeauftragten zugeteilten Glücksodes eines Teilnehmers am Ziehungstag, mit dem vorab per Zufall gezogenen Gewinncode vorliegt, tritt der Gewinnfall ein. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Bei Postrückläufern oder falls Benachrichtigung innerhalb von zwei Tagen fehlschlägt, besteht keine Pflicht zu weiteren Nachforschungen. Der Gewinnanspruch verfällt in diesem Fall. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Datenschutzinfo: Burda Direct GmbH, Datenschutz, Postfach 1223, 77602 Offenburg. Zum Vertragsschluss sind Angaben zu Namen, Adresse und Geburtsdatum erforderlich, ansonsten freiwillig; bei Teilnahme an entgeltlichen Glücksspielangeboten zudem Zahlungsdaten. Über die diesbezügliche Datenverarbeitung wird vor Vertragsschluss informiert. Verarbeitung (auch durch Zahlungs- und Versanddienstleister) erfolgt zur Gewinnspielabwicklung bzw. für Abonnements sowie zu eigenen und fremden Werbezwecken (Art. 6 I b) bzw. f) DSGVO), solange für diese Zwecke oder aufgrund von Aufbewahrungspflichten erforderlich. Bei Art. 6 I f) DSGVO ist unser berechtigtes Interesse die Durchführung von Direktwerbung. Zudem haben Sie Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen die Verarbeitung, auf Datenübertragbarkeit sowie auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde. Details unter: datenschutz.gewinnspiel-bd.de

KURZTEST DES MONATS

Nighthawk 5G M7 Hotspot von Netgear

Unkompliziert online



Gunnar
Döbberthin

KONZEPT Mit dem kompakten Nighthawk 5G M7 Hotspot stellt Netzwerkspezialist Netgear einen tragbaren WLAN-Router vor, der zusammen mit der mobilen App und dem eSIM-Marktplatz dem Nutzer auch auf Reisen einen schnellen und unkomplizierten Zugang zum Internet bieten soll, und zwar in mehr als 140 Ländern. Anschaffungskosten ohne Datenvertrag: 559,99 Euro.

MERKMALE Der mobile Router liefert WLAN7-Geschwindigkeiten von bis zu 3,6 Gbit/s und lässt sich mit bis zu 32 Geräten gleichzeitig verbinden. Die integrierten Sicherheitsfunktionen wie Firewall, WPA3-Verschlüsselung, automatische Firmware-Updates und Netgears Advanced Router Protection sollen die Nutzerdaten schützen. Der M7 unterstützt sowohl eSIM als auch herkömmliche SIM-

Karten. Er ist 14,5 cm hoch, 8,4 cm breit, 1,7 cm tief und wiegt 240 Gramm.

TEST Die Verbindung zum mobilen Router klappt mithilfe der App, die vorher auf das Smartphone geladen wird, recht gut. Hier findet sich auch der Marktplatz, um eine eSIM mit Datenpaket zu buchen. Für 10 Euro gibt es 3 GB, gültig 7 Tage, 5 GB für 30 Tage kosten 16 Euro, 20 GB für 30 Tage 40 Euro. Die Bedienung am Gerät selbst erfolgt über eine einzige Taste. Der Empfang könnte besser sein. An zwei Testorten in Norddeutschland und im ICE von Berlin nach München hatte der M7 kein Netz, obwohl das iPhone beim gleichen Anbieter noch 5G empfangt.

FAZIT Sehr hilfreich – guter 4G/5G-Empfang vorausgesetzt.

Guter Rat URTEIL

PREIS	559,99 EURO
AUSSTATTUNG	++
BEDIENUNG	++
FUNKTIONALITÄT	○
NOTE	1,7



Einheitliche europäische Zugangskontrolle fürs Internet

Eine Expertenkommission zum Kinder- und Jugendschutz in der digitalen Welt hat eine 120-seitige Bestandsaufnahme zu Chancen und Risiken digitaler Medien vorgelegt. Fazit: Entscheidend seien nicht Bildschirmzeit, sondern Inhalte und Begleitung, u. a. durch die Eltern. Bis Juni sollen Handlungsempfehlungen folgen, zum Beispiel zu Möglichkeiten der Altersverifikation im Internet. Familienministerin Karin Prien (CDU) würde dafür die europäische App-Lösung unterstützen.



Küchenmaschine

Upgrade für einen Klassiker

Ihrem Design bleibt die Artisan Plus von KitchenAid treu, technisch geht sie mit der Zeit. Dank Upgrade gibt es jetzt auch ein integriertes LED-Schüssellicht und eine stufenlose Geschwindigkeitskontrolle. Schüssel: 4,7 Liter Volumen, Preis 869 Euro.

Amazons Drohnenlieferung

Startschwierigkeiten bei »Prime Air«

Amazon will künftig mehr Pakete per Drohne in maximal 60 Minuten liefern lassen, derzeit testet das Unternehmen »Prime Air« in einigen US-Regionen. YouTube-Videos zeigten nun allerdings: Die Geräte werfen ihr Transportgut mitunter einfach auf der Terrasse ab – das frühe Ende für zerbrechliche Ware.



Bewertungsskala ++ + ○ -- (»sehr gut« bis »mangelhaft«)