

NUR
2,49 €

Erste Adventsdeko für drinnen & draußen

November 2026

Blumen & Pflanzen

Lisa

Blumen & Pflanzen

Österreich 2,90 € | Schweiz 4,00 SFR | Benelux 3,00 €
Frankreich 3,50 € | Italien 3,50 € | Kroatien 3,50 €

Gartenvögel lieben
diese Pflanzen. S. 20



**Jetzt
freuen wir
uns auf:**

- Kreative Ideen mit Weihnachtssternen
- Stiefmütterchen – bunte Blüten bis zum Frost



S. 25

**Praxis-Tipps des Monats:
Winterschutz und mehr**



S. 6

**Blüten- und Blattschmuck
für Balkon und Terrasse**

Blumen & Pflanzen

**Leuchtende
Blickfänge
im Spätherbst**



S. 28

**Speise-
rüben
anbauen &
genießen**

Ihre Lieblingsrezepte für jeden Tag

Deutschlands meist gekauftes Airfryer-Magazin



Ab 9. Oktober im Handel.

Oder online bestellen unter meine-zeitschrift.de und amazon.de

Inhalt

BALKON & TERRASSE

- * 6 Blüten und Blattschmuck
- * 10 Alles so schön bunt hier!
- * 18 Herbstblühende Alpenveilchen
- * 28 Gesunde Boden-Schätze

GARTEN-IDEEN

- 14 Zu Besuch bei Lenes Landlust
- * 20 Samen und Wildobst für Vögel
- 36 Schmuckstück Vorgarten

PRAXIS-MAGAZIN

- * 25 Aktuelle Tipps und Infos

REZEPT-IDEEN

- * 30 Wandelbare Köstlichkeiten

KREATIV-IDEEN

- 38 Von Herbstlaub inspiriert
- 40 Einfache DIYs mit Jute
- * 42 Vorfreude aufs Fest

WOHNEN & PFLANZEN

- * 44 Unsere Stars für die Feiertage
- 46 Zimmerpflanzen verschenken

AUSSERDEM

- 4 Aktuell im November
- 32 Gesund leben
- 48 Porträt: Eukalyptus
- 49 Infos, Impressum
- 51 Wellness/Vorschau

- * Das sind unsere Titelthemen

30

◀ RUNDUM LECKER

Speiserüben stehen in der Winterküche hoch im Kurs. Leckere Rezepte plus Anbau-Tipps



40

▲ NATÜRLICH

SCHÖN Kollegin Jana zeigt DIY-Ideen mit Jute, die auch Bastel-Einsteigern gelingen



44

▲ STERNSTUNDEN

Poinsettien in Apricot, Weiß oder Pink setzen in der festlich geschmückten Wohnung leuchtende Akzente

▼ GRÜNE VIELFALT

Das ganze Jahr über lädt Lenes Cottage-Garten zum Staunen und Entdecken ein. Im Herbst punkten charmantes Laub und Strukturpflanzen

14



10

▲ FARBSPEKTAKEL

Rund ums Haus gute Laune verbreiten bunte Stiefmütterchen nicht nur dank ihrer auffälligen Blüten – sie sind zudem pflegeleicht und überstehen je nach Art auch kühle Temperaturen



46

◀ FEIN HERAUS-GEPUTZT

Mit Zimmerpflanzen verschenken wir Freude, die wächst. Kreative Ideen, wie sie festlich inszeniert werden

42

▶ KRANZ MAL ANDERS

Ob mit neuem Dreh oder klassisch rund, der Adventskranz darf in der Vorweihnachtszeit natürlich nicht fehlen. Hier gibt's ganz viel Inspiration!



▼ **ZARTE ZIER** Die verblühten Dolden der Wilden Möhre zeichnen filigrane Muster in den herbstlichen Garten.

Tipp: Erst im Frühjahr zurückschneiden – dann dienen die Samenstände Vögeln als Nahrungsquelle, zudem geben die stabilen Stängel Beeten Struktur und bieten Insekten ein wertvolles Winterquartier. Mehr dazu ab S. 20



Naturschönheit mit Mehrwert für Flora und Fauna

▼ **FÜR GOLDENE TAGE** Zwischen leuchtenden Chrysanthemen, rankendem Efeu und raschelndem Laub lädt der lauschige Sitzplatz zum Verweilen ein – Gesellschaft leistet der vierbeinige Gartenfreund.

Tipp: Chrysanthemen regelmäßig ausputzen und an frostfreien Tagen gießen, dann bleiben sie lange schön



▲ **DEKORATIVE VIELFALT** Während im Hintergrund die letzten Äpfel in den Erntekorb wandern, breitet sich auf der Tafel ein herbstliches Stillleben aus: Heidekraut, Hagebutten, Kastanien und Kürbisse feiern die Fülle der Saison. **Tipp:** Arrangieren sie die Deko für ein „Band“ in Tischmitte auf einem Blumenkasten-Untersetzer, so können Sie es einfach umplatzen

Aktuell im November



Champignons in Knoblauchsauce

Für 4 Portionen 4 Knoblauchzehen abziehen und fein hacken. Mit 500 g Naturjoghurt, je 1 TL getr. Oregano und Rosmarin, 2 EL Zitronensaft, Salz und Pfeffer verrühren. 800 g Champignons putzen, trocken abreiben, in einer Pfanne ohne Öl bei mittlerer Hitze ca. 2 Minuten anrösten. 5 EL Olivenöl hinzufügen, Pilze weitere 5 Minuten braten. Inzwischen 4 Knoblauchzehen und 1 große Zwiebel abziehen, fein würfeln und zugeben. Mit 2 TL edelsüßem, 1 TL geräuchertem Paprikapulver, Salz und Pfeffer abschmecken. 4 EL Knoblauchsoße unter die Champignons heben. Gebratene Pilze mit 2 EL Schnittlauchröllchen bestreuen und mit der übrigen Knoblauchsoße servieren. Dazu passen frisches Baguette und neuer Wein.



◀ ABENDGLUT

Wenn Holz-scheite knacken und Flammen tanzen, wird's auf der Terrasse auch bei kalten Temperaturen heimelig. Feuer-schale „Lovis“, 228 € (loberon.de)

► STACHELN ZUM KUSCHELN

Keine Sorge: Der piekst nicht, der will es uns nur gemütlich machen. Kissen-bezug „Igel“, in diversen Größen und Qualitäten, auch outdoortauglich, ab ca. 25 € (textilwerk.com)



◀ FUNDSTÜCKE

Sehen aus wie echt, sind aber aus haltbarem Polyresin: Deko-Kastanien, im 5er-Set, ca. 20 € (loberon.de)



DEKO-IDEE des Monats

► SILBERNES

FUNKELN Für diesen filigranen Türschmuck wurden zarte Silberblatt-Zweige mit Blumendraht herzförmig arrangiert und mit einer batteriebetriebenen Lichterkette umwunden. So schimmern zwischen den silbrigen Blättchen warme Lichtpunkte hervor und machen den Türkranz zum stimmungsvollen Willkommensgruß



Ausflugs-Tipps

Parks, Gärten und Messen in Deutschland

* 34121 Kassel

Vom 5. bis zum 8. sowie vom 12. bis zum 14. November stimmt der „Winterzauber“ an der Orangerie seine Gäste auf Weihnachten ein. gartenfestivals.de

* 48329 Havixbeck

Burg Hülshoff veranstaltet vom 6. bis zum 8. November die Messe „Winterträume“ mit über 120 regionalen und nationalen Ausstellern. wintertraeume.com

* 61231 Bad Nauheim

Die Sonderausstellung „Die Rose mit allen Sinnen“ über die Königin der Blumen lädt bis zum 30. November ins Rosenmuseum Steinfurth ein. rosenmuseum.com

* 99094 Erfurt

Im Wüsten- und Urwaldhaus „Danakil“ des egapark findet am 14. November die Pflanzenbörse „Zimmerpflanze sucht Zuhause!“ statt. egapark-erfurt.de



„Winterzauber“ an der Orangerie in Kassel

Angaben ohne Gewähr.
Bitte informieren Sie sich vor dem Besuch über aktuelle Öffnungszeiten

