



INTERVIEW
Wo versteckt
sich unsichtbarer
Wohnraum in
Deutschland, Frau
Bierwirth?

Magazin | August 2026 | 7,80 Euro

TEST
139

PRODUKTE
FÜR JEDEN TAG

Wandfarbe

Teuerste weiße Farbe kann nicht glänzen, günstige punkten

TEST JUNIOR-
ZAHNPASTA

GENUG FLUORID?

DICKE
LUFT?

Wie wir Schadstoffe
in der Raumluft
vermeiden

139 PRODUKTE
IM TEST

ERDBEER-
FRUCHTCHIPS

Bis zu 34 Pestizide

APFELESSIG

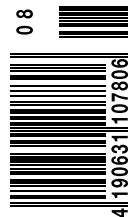
Fast alle
überzeugen

FUSSPFLEGE

Die teuerste
fällt durch

REINIGUNGS-
MILCH

Nur eine patzt





Alterra
NATURKOSMETIK

1,79 €

75ml (1L=23,87€)

TESTSIEGER

Zusammen mit zwei weiteren Produkten in der Kategorie Zahnpasta für Kinder bis sechs Jahre



**Stiftung
Warentest**

**SEHR GUT
(1,1)**

Ausgabe
03/2026
www.test.de
26XV61

ÖKO-TEST

Alterra Kinderzahngel
mit Natriumfluorid
Bio-Himbeere

sehr gut

Jahrbuch Kinder
und Familie für 2026



- ♥ FRUCHTIG-SÜßES AROMA
- ♥ FÜR KINDER VON 0-6 JAHREN
- ♥ NATRUE-ZERTIFIZIERT



**ZAHNPUTZSPAß
FÜR JEDEN TAG.**

Schützt empfindliche Milchzähne mit Natriumfluorid.

ÖKO+TEST

EDITORIAL

August 2026

Reines Weiß?

„Weiße Wandfarbe ist nur für die Grundierung da.“ Das hat meine Co-Chefredakteurin Bianca bei der ersten Besprechung zu diesem Test ganz selbstverständlich zu mir gesagt. Und genauso sieht auch ihr Haus aus. Fast jedes Zimmer hat eine andere Farbe.

Der Flur ist noch in dezentem Sand gestrichen, das Wohnzimmer in einem knalligen Magenta, die Kinderzimmer sind lila und gelb. Nur das kleine Bad in der obersten Etage blieb weiß: „Lohnt nicht“, so ihre Begründung: „Wandfläche zu klein.“

Bei mir ist das anders. Meine Wände sind alle weiß. Das war schon immer so. Nicht, weil ich zu faul zum Streichen bin. Ich mag die Ruhe, die weiße Wände ausstrahlen.

Egal, ob die Farbe nun als „Grundierung oder Finalisierung“ eingesetzt wird – worin Bianca und ich uns völlig einig sind: Die Farbe muss frei von Schadstoffen sein. Denn Wandfarbe gehört schließlich zu den Produkten, mit denen wir unser Zuhause meist großflächig gestalten.

Und da haben wir nach unserem Test ziemlich gute Nachrichten. Die 19 Dispersionsfarben haben in Sachen



Cordula Posdorf und Bianca Puff
Chefredakteurinnen

Schadstoffe überwiegend eine „weiße Weste“: 15 Produkte schneiden mit „sehr gut“ ab. Als wir vor zehn Jahren weiße Wandfarben getestet haben, setzten fast alle Hersteller noch allergisierende Isothiazolinone oder Formaldehyd/-abspalter ein. Jetzt kritisieren wir nur zwei Produkte wegen ihrer Konservierung. Mehr ab Seite 28.

Dass weiße Wandfarbe mehr als eine Grundierung ist, davon werde ich Bianca wahrscheinlich nicht mehr überzeugen können. Umgekehrt wird sie mich nicht dazu bringen, künftig jedem Zimmer eine andere Farbe zu verpassen. Aus unserer Sicht lässt sich trotzdem über Geschmack – anders, als das bekannte Sprichwort vermuten lässt – herrlich und ausdauernd streichen. Über guten Verbraucherschutz hingegen nicht.

Ihre Bianca Puff und Cordula Posdorf

Sommer. Sonne.
Hautgefühl.

Weil das richtige Material den
Unterschied spüren lässt



Im Sommer zählt für
erholsamen Schlaf jedes
Detail.

Mit weichen Betttextilien,
Decken und Kissen aus
natürlichen, geprüften
Materialien schaffen Sie ein
angenehmes Schlafklima das
überzeugt - auch in warmen
Sommernächten.

Jetzt entdecken!

allnatura.de


allnatura
natürlich schlafen und wohnen

INHALT

August 2026

38

Naturtrüber Apfelessig

Die meisten Marken sind im grünen Bereich



TITEL

18 Schadstofffrei streichen

Wie wir Gesundheit und Raumluft beim Renovieren schonen

28 Weiße Wandfarbe In der Testtabelle dominiert Grün



36 Zahlen & Fakten Rund um Farben und gute Innenraumluft

LEBEN

ESSEN
SCHÖNHEIT
GESUNDHEIT

37

38 Naturtrüber Apfelessig

Leichte Eintrübungen durch Pestizidrückstände

44 Gesunder Alleskönner?

Mythen über Apfelessig im Realitätscheck

46 Das Rezept

Selbstfermentierter Apfelessig

48 Fußpflege

Die teuerste Marke verstolpert den Test komplett

56 Gesunde Füße

Was ein Blick auf Fußnägel und Hornhaut verrät

60 Reinigungsmilch

Gesichtsreinigung auf die sanfte Tour

68 Rosazea und Co.

Erkrankte Haut richtig pflegen

70 Kurz & klar

48

Fußpflege

Viele Produkte mit überzeugendem Auftritt



WACHSEN

KINDER
FAMILIE
PARTNERSCHAFT

72 Junior-Zahnpasta
Die meisten entlocken
uns ein Lächeln



78 Bleibende Zähne
Was Eltern bei der Zahnpflege
besonders beachten sollten

80 Erdbeer-Fruchtchips
Rote Karte für Pestizid- und
Cadmiumrückstände



88 Versteckter Zucker
Diese Lebensmittel für Kinder
sind echte Zuckerfallen

90 Kurz & klar



80

Erdbeer-Fruchtchips
Von wegen gesunder Obstsnack!

MACHEN

BAUEN
WOHNEN
REISEN



92 Warenkunde Naturfarben
Kasein, Lehm und Pigmente:
naturbelassene Farbwahl

98 Natürliche Dämmstoffe
Warm halten und kühlen mit
Holz, Stroh, Flachs und Co.

102 Lärm durch Wärmepumpen
Lästige Geräuschkulisse
vermeiden

106 Serie Gartenplaner
Wertvolles Regenwasser mit
Gießteichen sammeln

110 Reiseinterview
Unterwegs mit Wildnismentor
Martin Gebhardt

114 Grüne Reisetipps
Auf den Spuren von Gletschern
und den Vögeln des Glücks

**116 Serie Europas schönste
Radwege**
Wir radeln an der Drau entlang

120 Kurz & klar

BEWEGEN

UMWELT
POLITIK
GELD

122 Interview
Wie schaffen wir mehr
Wohnraum, ohne neu zu bauen,
Frau Bierwirth?



*Umweltwissenschaftlerin
Anja Bierwirth*

125 Kurz & klar

128 Kolumne Leider geil:
Fertigsalate

STANDARDS

3 Editorial

6 Gut durch den Alltag

8 Leserbrief

10 Augenblicke
Fische und die Klimakrise

14 ÖKO-TEST wirkt

16 Gemeinsam besser

126 Glossar

127 Impressum

130 Vorschau

72

Junior-Zahnpasta

Für Zähne, die gekommen
sind, um zu bleiben

