

ELLE

AUGUST
2026

DEUTSCHLAND € 8,50
ÖSTERREICH € 8,50
SCHWEIZ SFR 13,60

DEUTSCHE AUSGABE

LOVE IT!
9 Schritte
zu richtig
gutem Sex

**BIG
SPLASH**

Die besten
Hitze-Hacks

**DAS
SONNEN-
HOROSKOP**

Die Sterne
machen Party

summer in
STYLE

**LUFTIGE LOOKS MIT ICED-EFFEKT, COOLE
TANKTOPS UND ACCESSOIRES IN SORBET-FARBEN**

ELLE INhalt

ELLE LOVES

- 18 **HOT & COOL** Strahlende Looks mit Ferien-Feeling
- 19 **POP ART** Eine Uhr als grafisches Gesamtkunstwerk
- 20 **EISZEIT LICHT** Shades & Silhouetten zum Dahinschmelzen
- 21 **FÜR TIEFTRAUMPHASEN** Zarte Hülle für Hochsommernächte
- 22 **ZEITGEIST** Kristallklares Uhr-Design
- 23 **BITTE MIT SAHNE** Der Spaghettieis-Look für zuhause
- 24 **ZUM VERNASCHEN** Neue Lieblinge in Buttergelb & Zartrosa
- 25 **SCHON GEGEHEN?** Eine Street Style-Ikone feiert ihr Revival
- 26 **NATÜRSCHÖN** Unsere Lieblings-Picks des Monats
- 27 **VERSTECKSPIEL** Runway-Phänomen: Ungleiche Krägen
- 28 **RETRO** Die zeitlose Eleganz vergangener Jahrzehnte
- 30 **MEET & GREET** Helles Canvas trifft dunkles Leder
- 31 **HOCH HINAUS** Ein Power-Kleid für Großstadt-Amazonen
- 32 **POWER PIECES** Wellendorff-Schmuck mit Persönlichkeit
- 34 **DIE FANTASTISCHEN VIER** Looks von supersoft bis androgyn
- 36 **GARTEN EDEN** Die „Blue Book“-Kollektion von Tiffany & Co.
- 38 **HERZENSWÄRMER** Tanktops sind wahre Alleskönner
- 40 **TRÉS FESCH** So gut verstehen sich Tracht und Trend
- 41 **SEHENSWERT** ... ist die Juwel-Kunst von Van Cleef & Arpels
- 42 **DAS SOMMER-HOROSKOP** Ein Blick in die Sterne für die schönste Zeit des Jahres

TITELTHEMEN

- 20 SUMMER IN STYLE** Luftige Looks mit Iced-Effekt, coole Tanktops und Accessoires in Sorbet-Farben

- 42 DAS SONNEN-HOROSKOP** Die Sterne machen Party

- 60 LOVE IT!** In 9 Schritten zu richtig gutem Sex

- 122 BIG SPLASH** Die besten Beauty-Hacks

ZEITGEIST

- 52 **JULIANNE MOORE:** Die Oscar-Gewinnerin nimmt uns mit auf eine Reise durch ihre Gedankenwelt
- 56 **NEWS** Mit diesen Kultur-Highlights wird der August zum Festival-Monat
- 60 **SEXPERIMENT** 9 Tipps für besseren Sex – ganz easy
- 63 **BUCH NEWS** Lese-Neuheiten für sonnige Strand-Stunden



122

HEAT WAVE
Hitzebeste
Pflege für heiße
Sommertage

DOSSIER: HAPPY TOGETHER

- 66 **IM DOPPELPAK** Hollywoods beliebtestes Schwestern-Duo: Dakota und Elle Fanning im ELLE-Interview
- 70 **ZWEI STERNE** Das Gastro-Paar Tim Raue und Marie-Anne Wild über ihr erfolgreichstes Rezept: „Friendly Exes“
- 72 **AN EINEM STRANG** Das indische Atelier Chanakya steht für brillante Handwerkskunst – zu sehen an Mode von Fendi und Dior
- 73 **SCHÖNES PAAR** Diese Produkte sind für einander gemacht
- 74 **IN DER EISZEIT** Die Crew der Tara Polar Station zeigt, dass groß denken am besten gemeinsam geht
- 76 **NIMM ZWEI** Freundschaftsbändchen de Luxe
- 77 **DIE KUNST DES WIR** Im MSCHF-Kollektiv entsteht aus geballter Kreativität Großartiges
- 78 **WIE EINE UNSICHTBARE UMARMUNG** Wie wir lernen können, einander wieder besser zuzuhören
- 82 **GUT ZUSAMMEN** ... mit dem „Happy-Together“-Code
- 83 **SEHR TREFFSICHER** Die besten Community-Apps, um neue Freundschaften zu schließen

INHALT



EXKLUSIVES LESEVERGNÜGEN SICHERN!

Sie möchten die nächsten Ausgaben der ELLE nicht verpassen?

Jetzt 4 Ausgaben ELLE lesen und nur 3 Ausgaben bezahlen, für 24 Euro anstatt 32 Euro.

Zusätzlich erhalten Sie eine Prämie von 10 Euro als Dankeschön. Jetzt bestellen unter elle-abo.de/elle-kurzabo

Ihre Vorteilsnummer: **ELIPRE01L**

Die Datenschutzhinweise finden Sie unter elle-abo.de/datenschutz. Das Angebot ist nur online erhältlich. Preise inkl. MwSt. und Versand. Sie haben ein gesetzliches Widerrufsrecht.

STYLE

- 86 HIGH CLASSY** Edler Schmuck und zeitlose Looks in Schwarz-Weiß ziehen sich magisch an
- 98 ERSTE WAHL** Schuhe und Taschen für süße, sonnige Tage
- 104 STADTFEIN** Leder-Statement-Pieces und cooler Strick gehen gern zusammen aus
- 116 STYLE NEWS** Damit begeistert die Fashionwelt im August

BODY & SOUL

- 122 STAY COOL** Diese Beauty-Routine kühlt auch bei 30 Grad
- 128 UNDERCOVER** Medizinerin Ruth Biallowons verrät, wie man die stillen Entzündungen im Körper bekämpft
- 131 KUNST & CHAOS** Die neuen Hochsteck-Frisuren folgen keinem festen Regelwerk
- 132 BEAUTY NEWS** Alles, was im Hochsommer noch schöner und strahlender macht
- 134 TUTORIAL** Die besten Experten-Tricks für einen anhaltend strahlenden Sommer-Teint
- 136 IN BESTFORM** Sarah Jessica Parker über Selbstbewusstsein, Stil und warum Schönheit alterslos ist
- 138 BLAUE STUNDE** Blue Mind Theory: Warum es uns so gut tut, in der Nähe von Wasser zu sein
- 142 SCENT STACKING** Der neueste Clou beim Layering: Parfum über duftenden Körperölen

TRAVEL & FOOD

- 146 KLEIN, ABER HUUH!** Frankreichs neues Resort-Highlight an der Côte d'Azur
- 151 CAFÉ AU LAIT** Ob Promenade oder Beachclub: Ein Look in Schokolade und Creme wirkt immer chic
- 152 FOOD NEWS** Vom Weincooler bis zum Zitronenpesto
- 154 ZU GAST BEI FREUNDEN** Wir begleiten Autos an die schönsten Orte ihrer Herkunftsländer

STANDARDS

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 6 IMPRESSUM | 13 EDITORIAL |
| 14 CONTRIBUTORS | 158 EVENTS |
| 160 HOROSKOP | 162 WISHLIST |



COVER AUGUST 2026

FOTO: Baard Lunde,
FOTO-ASS.: Mikael Fakhri
STYLING: Elissa Castelbou/
FMA
MODEL: Annalise Demmler/
Premium Models
LOOK: Muscheltop: Balmain.
Bikinihose: Beamer.
Armband (um den Fuß getragen): Tetrier Bijoux.

MEINE FAVORITEN



Mit Sanctuary Effekt: Unisex Eau de Parfum „Dior Paradise“, von **DIOR**, 100ml um 300 €



Scandi Luxury trifft French Chic: Halternecktop „Twist“, von **TOTEME**, um 600 €



Design-Perle auf den Dünen der Insel Terschelling: Hotel **ELEMENTS**, DZ ab 195 €

Macht einfach alles mit: Uhr „Oyster Perpetual 36“, von **ROLEX**, um 6450 €



Spätsommer-Leichtigkeit in Silber: Flache „Cage“ Sandalen, von **CELINE**, um 950 €



Das der Sommer ein Glücksbringer ist, steht außer Frage. Er verzaubert auch die nächsten Monate noch mit blitzblauem Himmel und glitzerndem Wasser, langen Tagen und lauen Nächten. Er macht uns unternehmungslustig und partylaunig. Die Anzahl der Dates, Sommerfeste und spontanen Sit-ins auf dem Balkon steigt exponentiell mit den Temperaturen. Jetzt ist die Zeit für ganz viel „Wir“. Das plus jede Menge Vitamin D mixt einen Cocktail, der erwiesenermaßen glücklich macht. Laut Forschung ist Zusammensein für uns wie Medizin, und das nicht nur mit Freunden, sondern gerade auch mit Fremden. Also ab auf die nächste Dachterrasse und genießen!

Wir haben dem Zusammensein unser ganzes Dossier gewidmet (ab S. 65). Vom Duo bis zum Kunst-Kollektiv – wir stellen inspirierende Teams vor. Was alle gemeinsam haben? Sie gehen virtuos mit der Reibung um, die zwangsläufig entsteht, wenn mehr als eine Meinung im Raum gehört werden will. Weil diese nämlich nicht lästig, sondern nötig ist, damit wirklich Großes passiert. Davon erzählen unter anderem die Hollywood-Schwestern Dakota und Elle Fanning (ab S. 66), die friendly Exes und immer noch Geschäftspartner Tim Raue und Anna Marie Wild (S. 76) und die 12-köpfige Forschergruppe, die sich mit ihrer Polarstation gerade im arktischen Eis einfrieren lässt (S. 72). Egal, ob professionell oder ganz privat – das Wichtigste, um miteinander glücklich zu sein, ist richtig zuzuhören. Das ist wirklich schwierig, passiert nicht automatisch, aber wir können es ganz easy lernen (ab S. 78). Sommerfeste eignen sich zum Testen ganz hervorragend. Ich habe es ausprobiert, es lohnt sich.

Für diese milden Nächte und sämtliche Abenteuer, die Ihnen der Sommer noch so bringen wird, haben wir natürlich superschöne luftige Looks, die unbedingt ausgeführt werden wollen (ab S. 86). Ich wünsche Ihnen jede Menge Gelegenheiten und viel Spaß dabei. Und als pittoreskes Setting so viel blitzblauen Himmel und glitzerndes Wasser wie nur irgendwie möglich. Leben Sie leicht!

*Alles Liebe,
Franziska Froesch*

– ELLE-CHEFREDAKTEURIN

JUL

Feinfühlig und
mit großer
Kraft spielt die
MESSIKA-
Botschafterin
JULIANNE
MOORE jede
Rolle. Sie liebt
es einfach,
in andere
Gefühlswelten
zu tauchen



ANNE

Schauspielerinnen mit
weitem Horizont:
Julianne Moore (trägt
Halskette, Ringe und
ein Earcuff aus der
„My Twin“-Kollektion
von Messika)





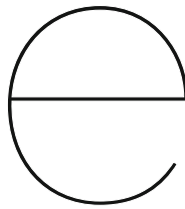


HAPPY TOGETHER

Richtig zuhören ist
verbindend – allen
geht es im Anschluss
besser

Die Fähigkeit, richtig ZUZUHÖREN geht
zunehmend VERLOREN. Warum alle
GEWINNEN, wenn wir das ändern...

WIE EINE UNSICHTBARE UMARMUNG



Es ist doch so: In einer Welt, in der nur die Lautesten Gehör finden und Einsamkeit zum Massenphänomen wird, fühlen sich viele Menschen einfach nicht mehr wahrgenommen. Und dass, obwohl wir den ganzen Tag senden: Sprachnachrichten, Calls, Mails. Es wird kommentiert, gepostet, geliked... Nur das Zuhören, das stille Dableiben, das sich Zurücknehmen scheint schwierig geworden zu sein. Wer wirklich zuhört, muss das eigene Urteil zurückstellen, auf die nächste Pointe oder die passende Anekdote verzichten, sich den schnellen guten Rat erst mal verkneifen. Zuhören heißt: nicht sofort etwas daraus machen. Nicht gleich lösen, einordnen, vergleichen. Sondern aushalten, dass es gerade wirklich nur um das Gegenüber geht.

WARUM IST ZUHÖREN SO SCHWER?

Studien zeigen: Selbst- und Fremdwahrnehmung gehen beim Thema Zuhören weit auseinander. 96 Prozent der Erwachsenen halten sich für gute Zuhörer. Dabei können wir uns nur ein Viertel von dem, was wir hören, auch merken. „Für die meisten ist Zuhören eine Selbstverständlichkeit. Wie atmen, essen oder laufen“, sagt Anja Schauburger. Die Journalistin und Autorin hat sich für ihr Buch „Besser zuhören“ (Rowohlt) ein Jahr intensiv mit dem Thema beschäftigt und sogar eine Zuhör-Weiterbildung. „Nur weil wir etwas automatisch tun, heißt das noch lange nicht, dass wir es gut können.“ Sie selbst hielt sich übrigens auch für eine gute Gesprächspartnerin, bis ihr Partner ihr vorwarf, dass sie ihm nie richtig zuhöre.

DEN LIEBSTEN LAUSCHEN WIR AM WENIGSTEN

Dieses psychologische Phänomen hat sogar einen Namen: Closeness Communication Bias. „Gerade bei langjährigen Beziehungen, der besten Freundinnen oder der Mutter gehen wir davon aus, dass die Person, weil sie uns so nahe steht, uns versteht. Das wir die-

KLEIN, ABER HUHU!

Die CÔTE D'AZUR hat eine neue Insel.
Also eigentlich ist die natürlich schon
lange da, aber sie wird neu bespielt.
Und ist das HOTEL-RESORT
der Stunde in Frankreich

Einer der Pools
des „Zannier“
Île de Bendor“
bekam schon in
den Sixties seine
ungewöhnliche
Form





Geschützte Bäume in gläsernen
Wasser und Wasserfälle
sowie ein Kiosk, der von
Bourgeois-Kunden geschützt
Agilis von ihrer Kaiser-Säule