



INTERVIEW
Sind die
Korallenriffe
noch zu retten,
Herr Voolstra?

TEST
144
PRODUKTE
FÜR JEDEN TAG

Magazin | Juni 2026 | 7,80 Euro

TEST
SONNENCREMES
FÜR KINDER

ENDLICH BESSER

Magnesium

Jedes zweite Produkt überdosiert



**UM-
STRITTENES
WUNDERMITTEL**

Die Versprechen
der Magnesium-
Anbieter – und
was dran ist

144 PRODUKTE
IM TEST

**BURGER-
BRÖTCHEN**
Nur drei „gute“

**GESICHTS-
MASKEN**
Viele überzeugen

**WUNDSCHUTZ-
CREMES**
Beruhigend

ESSIGREINIGER
Tschüss,
Kalk!



lavera



NATURKOSMETIK

Jella Haase



NEU

lavera SKIN LONGEVITY

**FÜR EINE HAUT,
DIE JÜNGER
WIRKT, ALS SIE IST.**

Die neue Pflegelinie setzt dort an, wo Hautalterung entsteht: auf Zellebene.*

Purely Natural. Truly Beautiful.



* in vitro-Studie zu TIMELYS®

ÖKO+TEST

EDITORIAL

Juni 2026

Dranbleiben lohnt sich

Vor etwas mehr als zwei Jahren sorgte eine Nachricht für Aufsehen: Verbotene Weichmacher in Sonnencremes entdeckt! Ins Rollen gekommen war das Ganze, weil Abbauprodukte solcher Weichmacher in Kinderurin nachgewiesen wurden. Natürlich griffen wir das Thema umgehend in unseren Tests auf und fanden tatsächlich Spuren des Weichmachers Di-n-hexyl-Phthalat (DnHexP) in einigen Sonnenschutzmitteln.

Die „gute“ Nachricht damals: Die Funde waren zwar bedenklich, denn schließlich war DnHexP seit Jahren in der EU verboten. Aber immerhin waren die Ergebnisse weit weniger dramatisch als die Alternative – nämlich keine Sonnencreme zu benutzen und die Kinder ungeschützt nach draußen zu lassen.

Trotzdem: Die Branche hat reagiert. In den jetzt von uns getesteten Kindersonnencremes fanden wir praktisch keine Weichmacher und wenn, dann nur in Spuren. Selbst wenn der UV-Filter DHHB zum Einsatz kam, der als Quelle für DnHexP gilt, war nur bei einem Produkt der Weichmacher überhaupt nachweisbar. Apropos UV-Filter: Auch bedenkliche Filter wie Oxyben-



Cordula Posdorf
Chefredakteurin

zon, Octinoxat oder Octocrylen waren in diesem Test kein Thema. Ein echter Lichtblick. Mehr ab Seite 68.

Doch nicht nur Sonnencremes standen für diese Ausgabe auf dem Prüfstand. Wir haben uns zudem Magnesiumpräparate vorgenommen. Jedes zweite Präparat im Test war überdosiert, und viele enthielten fragwürdige Zusatzstoffe. Dabei könnte ein gesunder erwachsener Mensch seinen Bedarf auch leicht über die Nahrung decken. Warum also Pillen schlucken, fragen wir uns. Alle Ergebnisse ab Seite 28.

Und ab Seite 46 haben wir noch ein paar Snacktomaten für zwischendurch: süß und praktisch, aber leider oft mit Pestiziden belastet. Die Bio-Varianten und drei konventionelle Produkte punkten jedoch mit sauberen Werten.

Also: Egal ob Sonnenschutz, Supplement oder Snacks, wir bleiben dran!

Ihre Cordula Posdorf

GUTE LUFT? GLAUBEN SIE.

Denn viele Schadstoffe in Gebäuden bleiben unsichtbar – und wirken trotzdem. Oft stammen sie aus Materialien, Möbeln oder ganz normalen Nutzungsgewohnheiten.

Was kaum jemand weiß: Eine Raumluftmessung ist nur dann wirklich aussagekräftig, wenn ein Haus bereits bewohnt ist. Erst dann zeigt sich die Realität.

Wir von Baufritz messen in jedem unserer Häuser genau dann. Basierend auf strengen baubiologischen Kriterien. Und sorgen mit der restriktiven Prüfung, Bewertung und Freigabe unserer Materialien und Prozesse dafür, dass Belastungen der Raumluft gar nicht erst entstehen.

Die Messung erfolgt durch unabhängige Baubiologen. Für jedes unserer Häuser. Ohne Aufpreis. Für ein Zuhause, das Sie atmen lässt.

Für uns selbstverständlich. Und: exklusiv im Baufritz-Haus.

Mehr Infos? Auf unserer Website – Stichwort: **Raumluft**

Baugesundheit beginnt mit B. B wie Baufritz. Seit 1896.

BAUFRITZ®

INHALT

Juni 2026



38
**Brioche-
Burgerbrötchen**
Die halten zusammen,
aber keines „sehr gut“

LEBEN

ESSEN
SCHÖNHEIT
GESUNDHEIT

37

**38 Brioche-
Burgerbrötchen**
TEST Viel Mittelmaß und
zweimal „ungenügend“

44 Das Rezept
Saftiger Veggie-
Mettburger

**46 Pestizide in Snack-
tomaten**
TEST Alle Bios sind frei von
Rückständen

52 Tomaten im Vergleich
Besser frisch oder
aus der Dose?

54 Gesichtsmasken
TEST Bei einer Marke fällt die
Maske

62 Kosmetik für Kinder
Fragwürdige Beauty-
Trends

66 Kurz & klar

WACHSEN

KINDER
FAMILIE
PARTNERSCHAFT

67

**68 Sonnenschutzmittel
für Kinder**
TEST Gute Aussichten: Der
Sommer kann kommen

**78 Verbotene Weich-
macher**
Sind die UV-Filter
inzwischen sauber?

82 Wundschutzcreme
TEST Beruhigend – es gibt
wenig zu kritisieren

88 Hautpflege
Was hilft, wenn Babys
Po wund ist

90 Kurz & klar

68
**Sonnenschutzmittel
für Kinder**
Viel Licht, etwas Schatten

TITEL

18 Gehypter Stoff
Ohne Magnesium läuft
wenig im Körper, doch
brauchen wir dafür
wirklich Supplemente?

28 Magnesiumpräparate
TEST Ob Pille, Pulver oder
Kapsel: Jedes zweite
Mittel ist überdosiert

36 Aufgelöst
Magnesium in
Zahlen & Fakten



54
Gesichtsmasken
Gute Miene oder Grund für
versteinerte Gesichter?



MACHEN

BAUEN
WOHNEN
REISEN

92 Essigreiner

TEST Macht sauer effektiv sauber?

98 Alleskönner Essig

Öko-Wundermittel für Bad und Küche?

100 Serie Gartenplaner
Minitische als Oasen für Tiere und Pflanzen

104 Sommergarten-ABC
Von Aussaat bis Zisterne

108 Kulinarische Reisen
Schlemmertouren von der Alm bis Umbrien

114 Grüne Reisetipps
Hochkarätiges Festival oder Familiencamp

116 Serie: Europas schönste Radwege
Zuiderzeeroute: Rund ums IJsselmeer

120 Kurz & klar

BEWEGEN

UMWELT
POLITIK
GELD

122 Interview

Sind die Korallenriffe noch zu retten, Herr Voolstra?

125 Kurz & klar



*Korallenexperte
Prof. Christian Voolstra*

92

Essigreiner

Viele Marken wirken gut gegen Kalk



STANDARDS

- 3 Editorial**
- 6 Gut durch den Alltag**
- 8 Leserbrief**
- 10 Augenblicke**
Fußballweltmeisterschaft
- 14 ÖKO-TEST wirkt**

- 16 Gemeinsam besser**
- 126 Glossar**
- 127 Impressum**
- 128 Kolumne Leider geil:**
Ameisengift
- 130 Vorschau**

Nachhaltig wohnen
und wohlfühlen
Weil ein Zuhause mehr ist
als vier Wände.



Das eigene Zuhause soll ein Ort zum Ankommen und Durchatmen sein.

Mit Möbeln, Schlaflösungen und Textilien aus natürlichen, geprüften Materialien schaffen Sie ein Wohnklima, das wirklich guttut.

Jetzt entdecken!

[allnatura.de](https://www.allnatura.de)


allnatura
natürlich schlafen und wohnen