

# TV direkt

**1** 14 Tage  
volles  
Programm  
**1,59 €**  
Mehr drin –  
jetzt testen!

**PLUS:**  
**STREAMING-**  
**PLANER**

Schnell  
gemacht  
... und so  
lecker!



Neue  
**Blitz-**  
**Kuchen**

Victoria  
Swarovski  
Mit „Let's Dance“  
bei RTL



Spektakuläre  
TV-Doku  
**Wunderwelt  
Wald**



Prof. Ingo  
**Froböse**  
klärt auf

So werden Sie  
**richtig  
fit**

# Spannung, Spaß &

**JETZT MIT**  
**MEDIATHEKEN**  
**PLANER**

# Supershows

Mit **TVdirekt** verpassen Sie nichts!



Mega-Show  
**EUROVISION**  
SONG CONTEST  
MALMÖ 2024



**Doctor  
Strange**  
in the Multiverse  
of Madness  
**TV-Premiere**



**Die Giovanni  
Zarrella Show**  
**Wieder da**



**Wilsberg: Datenleck**  
**Neuer Fall**



**The Fall Guy**  
**Jetzt im Kino**

SCHIRMHERRSCHAFT DR. KARL LAUTERBACH

# LEBEN MIT KREBS

4.-5. MAI 2024

LIVE IN BERLIN UND IM STREAM

DEUTSCHLANDS  
GRÖSSTE KREBSCONVENTION

## EIN WOCHENENDE UNTER MUTMACHERN

MIT MAX RAABE, TIM MÄLZER, JOKO UND KLAAS,  
HENNING KRAUTMACHER, MANUELA SCHWESIG,  
SUSAN SIDEROPOULOS, STEFANIE STAHL UVA.

**TREFFEN SIE ANDERE BETROFFENE,  
EXPERTEN AUS MEDIZIN,  
FORSCHUNG UND POLITIK**

TEILNAHME  
**GRATIS!**



QR-CODE SCANNEN  
FÜR MEHR INFOS UND  
DEN STREAM!

**YES**  
**We**  
**Can**

[WWW.YESCON.ORG](http://WWW.YESCON.ORG)  
#DUBISTNICHTALLEIN  
[WWW.YESWECAN-CER.ORG](http://WWW.YESWECAN-CER.ORG)

**YES!** CON 5.0

**VERBINDET**

# INHALT

4.-17.5.2024

# TV direkt

NR.  
10

Paradies in den

# ALPEN



Wahr oder falsch?  
Die größten  
**FITNESS-MYTHEN**  
im Check. S. 24

## FERNSEHEN ■ KINO ■ STREAMING

- 10 Europas größte TV-Show**  
ESC in Malmö: Erstmals kommentiert Thorsten Schorn. Plus: alle Favoriten
- 12 Kinostarts**  
„The Fall Guy“, „Planet der Affen: New Kingdom“, „Knock Knock Knock“ u.a.
- 16 Wunderwelt Wald**  
Dokureihe: Naturfilmer Jan Haft zeigt die reiche Fauna und Flora in deutschen Wäldern
- 20 Gefährlicher Job mit Biss**  
Dokureihe: Aus dem Alltag einer Schlangenfängerin im australischen Brisbane
- 26 Streaming: Die Topstarts der 14 Tage**  
„Maxton Hall“, „The Tattooist of Auschwitz“, „Der Fall Asunta“, „Als du mich sahst“ u.a.

**6**  
**Reise: Schliersee**  
Urlaub machen, wo Caroline Frier  
„Die Landarztpraxis“ dreht

## WISSEN ■ LEBEN ■ RATGEBER

- 4 Augenblick: Gepardenjunge in Kenia**  
18 Monate werden sie von der Mutter betreut
- 6 Paradies in den Alpen**  
Wandern und entspannen am Schliersee
- 22 So gut sind die neuen E-Bikes**  
TVdirekt empfiehlt vier starke Modelle
- 24 Die größten Fitness-Mythen im Check**  
Viel hilft viel? Prof. Ingo Froböse klärt auf, welche Regeln beim Muskeltraining gelten
- 142 Feines für die Kaffeetafel**  
Kuchen, schnell gemacht - drei Rezepte



**12**  
„The Fall Guy“  
Actionkomödie mit Ryan Gosling  
und Emily Blunt - jetzt Im Kino



**16**  
**Wunderwelt Wald**  
Nix zu sehen vor lauter Bäumen?  
Von wegen! Neue Dokureihe

## 14 TAGE TOP-TV-PROGRAMM

**NEU!**

- 28 Mediatheken: Das Beste der 14 Tage**  
Die Highlights von ARD, ZDF, Arte & Co.
- 30 Das große TV-Programm**  
Die große tägliche Übersicht mit allen Sendern und vielen Tipps
- PLUS für jeden Tag:**  
Die besten Serien, Film- und Doku-Tipps zum Streamen

## STANDARDS

- 144 Kreuzworträtsel / Wer wird Millionär / Sudoku**  
Familienspaß im Freizeitpark zu gewinnen
- 146 Vorschau / Horoskop / Impressum**  
Darauf können Sie sich freuen!

**NEU!**  
**MEHR**  
TV-SENDER  
EXTRAGROSS!



**10**

**ESC 2024**

Loreen holte den ESC nach Malmö, wo am 11. Mai Europas größte TV-Party steigt. Mit dabei: der Deutsche Isaak



### Kundenbetreuung

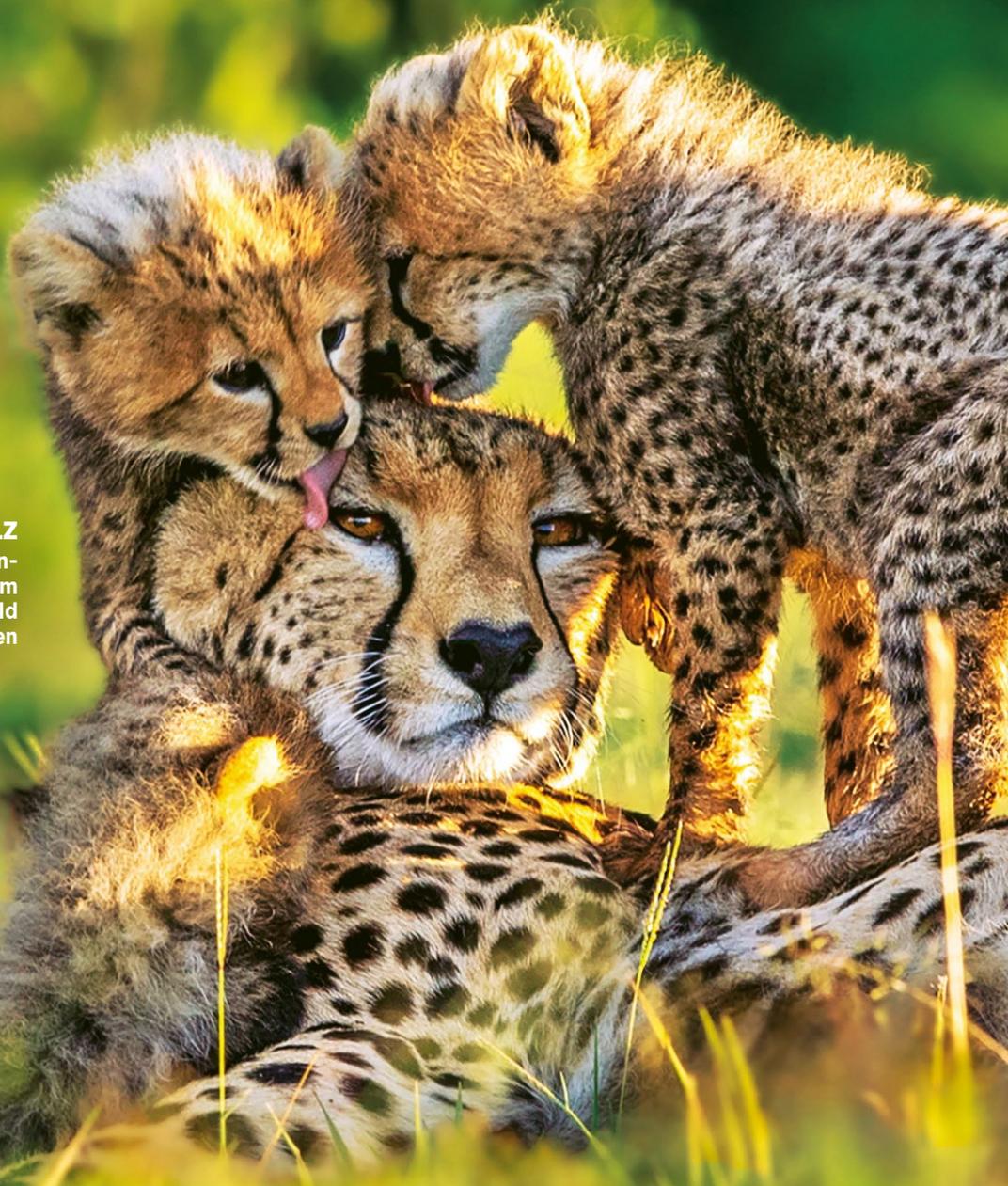
Fragen zum Abo  
Telefon: **040-23 18 87-160**  
E-Mail: tvdirekt-abo@funkemedien.de

### Ihr Kontakt zur Redaktion

Brieffach 4000, 20445 Hamburg  
Telefon: **040-554472400** (Mo., Di., Do. 10-15 Uhr).  
E-Mail: tvdirekt-Leserbriefe@funkemedien.de

TITELTHEMEN HABEN **ROTE SEITENZAHLN**

**BABYPELZ**  
Das lange helle Rücken-  
fell dient der Tarnung im  
Gras der Savanne. Bald  
schon wird es ausfallen



# Gepardenjunge in Kenia

## **KOPF HOCH, MAMA!**

**Geduld** ist bekanntermaßen längst nicht allen gegeben, bei Gepardinnen scheint sie jedoch sehr ausgeprägt. Als Einzelgängerinnen und allein-erziehende Mütter - die Väter treffen sie nur zur Paarung - betreuen sie ihren Nachwuchs 18 Monate lang. Anfangs als Ernährerin, später als Lehrerin, lange als Spielkameradin und stets als wache Beschützerin.

**Sicherheit** hat für sie allerhöchste Priorität. Vor allem in den ersten drei Lebensmonaten ist die Jungtiersterblichkeit extrem hoch, fast alle anderen Fleischfresser sind eine tödliche Bedrohung. Die ersten acht Wochen verbringen die Kleinen ausschließlich in der Wurfhöhle. Anschließend wechselt die Mutter mit ihnen alle paar Tage das Versteck.

FOTO: PRYANSHI NAHATA/HGM-PRESS





**SEEREISE**  
Ausflugsschiffe  
bieten Rundtouren  
über den  
Schliersee an



**DORFROMANTIK**  
Im nahe gelegenen  
Fischbachau wird  
ebenfalls gedreht

# Paradies in den **ALPEN**

„Die Landarztpraxis“ geht weiter! Caroline Frier erklärt, was die Dreharbeiten am **SCHLIERSEE** so reizvoll macht

**D**ort arbeiten dürfen, wo andere ihren Urlaub verbringen: Für Schauspielerin Caroline Frier ist dieser Traum wahr geworden. Seit verganginem Jahr steht sie als Medizinerin Sarah König für die Sat.1-Vorabendserie „Die Landarztpraxis“ rund um den bayerischen Schliersee vor der Kamera. Zunächst waren nur 60 Folgen geplant, doch aufgrund des großen Erfolges gab der Sender eine zweite Staffel (siehe TV-Tipp) mit weiteren 80 Episoden in Auftrag. „Die traumhafte Umgebung nimmt sofort den Stress aus der sehr arbeitsintensiven Produktion“, so Caroline Frier zu TVdirekt. „Bereits beim Aufstehen hört man die ersten Kuhglocken läuten.“

Im Zentrum der Geschichte steht der fiktive Ort Wiesenkirchen. Dieser ist am Schliersee angesiedelt, circa 50 Kilometer südlich von München. Während viele Innenaufnahmen der Serie in Köln ent-

stehen, werden die Außenaufnahmen über mehrere Wochen hinweg hier direkt am Rande der Alpen gedreht. „Alle Kollegen freuen sich sehr auf die Zeit vor Ort“, so Frier. „Bei schönem Wetter nutzen einige die Gelegenheit, in der Mittagspause kurz zur Erfrischung ins Wasser zu >



**TV  
TIPP**

**Die Landarztpraxis**

**Drama** Zweite  
Staffel rund um  
die Medizinerin  
am Schliersee.  
80 Folgen  
**DI 7.5.**  
**19.00 SAT.1**

*„In der Mittagspause springen einige Teammitglieder  
gerne auch mal in den See, um sich abzukühlen.“*

Caroline Frier, SchauspielerIn

**BLAUES WUNDER**  
Der 2,22 Quadratkilometer  
große Schliersee liegt in  
777 Meter Höhe in den Voralpen

**TV-STAR**

Seit 2023 dreht  
Caroline Frier  
für „Die Land-  
arztpraxis“

**AUSFLUG**

Die Josefsthäler  
Wasserfälle gelten als  
beliebtes Wanderziel  
nahe des Schliersees

**AUSZEIT**

Mehrere Strandbäder  
laden rund um den  
See zum Paddeln und  
Schwimmen ein