

Hubert Burda Media  
**BEST**  
SELLER

Die moderne, aktuelle Illustrierte

# neue woche

50 • 5.12.2025  
Deutschland  
1,59 €

**INKA BAUSE**

**Aus & vorbei!**



S. 66 **Lässt sie ihre BAUERN im Stich?**

Österreich 1,70 €; Schweiz 2,80 sfr; BelneLux 1,80 €;  
Frankreich 2,10 €; Italien 2,10 €; Spanien 2,10 €;  
Kroatien 2,20 €; Portugal 2,20 €; Kanaren 2,40 €;  
Griechenland 2,40 €; Slowenien 2,20 €



**THOMAS GOTTSCHALK**

**KREBS!**  
Wie viel Zeit bleibt ihm noch?  
S. 12/13

Karina Mross



**HENNING BAUM**

# Heimliche Hochzeit!

S. 17



Ehefrau Christiane



**DANIELA**

S. 14

**KATZENBERGER**

Der **XXL-BUSEN** macht ihr das Leben zur **HÖLLE**



**NORDSEEKLINIK**

**GUIDO MARIA KRETSCHMER**

**Lebensgefahr!**

S. 7 Eine **ROSE** wurde ihm zum Verhängnis

**DAS GROSSE RÄTSEL-MAGAZIN**

**12 SEITEN EXTRA**



**Schmerzfrei** S. 44  
trotz **RHEUMA**



**GRATINS & AUFLÄUFE**  
S. 50-53



# INHALT

## leute & *schicksale*

- 4 People**
- 6 Stephanie Stumph**  
Working-Mom! Ihr Baby schreibt das Drehbuch
- 7 Guido Maria Kretschmer**  
Lebensgefahr! Eine Rose wurde ihm zum Verhängnis
- 10 Annika Kärsten-Hoenig**  
Zerbrechliches Glück! „Ich habe immer noch Angst um Heinz“
- 14 Daniela Katzenberger**  
Katzen-Jammer! Der XXL-Busen macht ihr das Leben zur Hölle
- 19 Kati Witt**  
Happy Birthday! Zum 60. zieht sie schonungslos Bilanz

- 64 Prinzessin Kate & Herzogin Meghan**  
Wer ist die wahre Weihnachtskönigin?

- 66 Inka Bause**  
Aus & vorbei! Lässt sie ihre Bauern im Stich?
- 70 Highlights aus dem Netz**

**TV-Star Harald Krassnitzer verrät, wie er Weihnachten feiert 18**



## reports & *life style*

- 20 Report** Einfach himmlisch! Bei ihm drücken Nikoläuse die Schulbank
- 43 Tier Report**  
Lämmchen Kiki ist nicht zu bremsen!
- 60 Life Style** 7 kreative Ideen, um Stress abzubauen!
- 63 Love Story**  
Wenn das Glück einzieht

## fashion & *beauty*



- 22 Fashion**  
Animal-Print liegt voll im Trend. Aufregend, diese Outfits
- 24 Beauty**  
Das bringt Kollagen wirklich! Der Powerstoff im Check

**Tierisch cool! 22**



**Sie wollen dem Winter entfliehen? Ab nach Ägypten! 28**

## rätsel & *freizeit*

- 28 Reise**  
Ägypten. Sommerlaune am Roten Meer. Die besten Insider-Tipps
- 30 Mondkalender; Horoskop**
- 31 Das große Rätsel-Extra**  
10 Blumensträuße
- 32 Promi-Rätsel**
- 33 Wörtersuchen; Wissens-Test**
- 36 Großes Bargeld-Preisrätsel**  
1x 500 Euro, 5x 50 Euro
- 38 Rätsel-Mix**
- 40 Glücksrätsel; Sudoku**
- 42 Auflösungen; Gewinncoupon**
- 42 Impressum**
- 61 Lesespaß für die Feiertage**

## medizin & *ratgeber*

- 44 Medizin aktuell**  
Schmerzfrei trotz Rheuma. Spritzen bringen die Krankheit zum Stillstand
- 46 Medizin Journal**  
Mammografie ohne Beschwerden. Keine Angst vor dem Brust-Screening
- 48 Alternatives Heilen**  
SOS-Helfer für den Magen. Genussvoll durch die Feiertage
- 56 Clever leben**  
Notvorrat für den Krisenfall. Was Sie immer im Haus haben sollten
- 58 Aktuelle Urteile**
- 62 Familie & Partnerschaft**

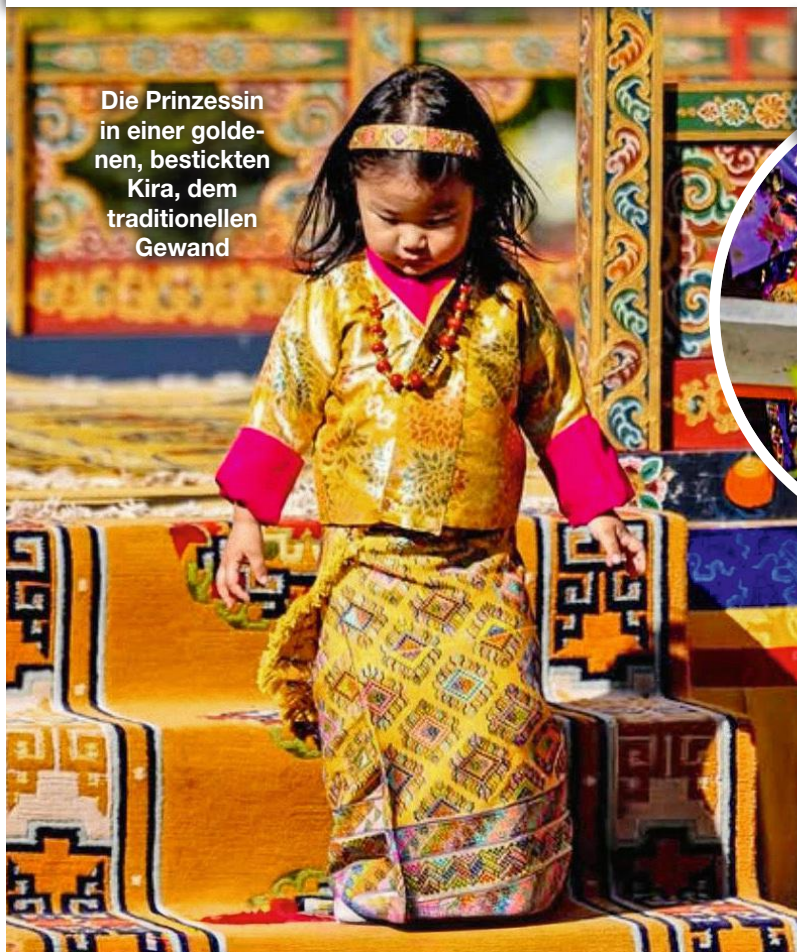
## küche & *deko*

- 26 Living & more** Bäumchen, schmück' dich!
- 50 Food Trends**  
Leckere Aufläufe & Gratins
- 54 Food Trends** Himmlisch gute Weihnachtstorten

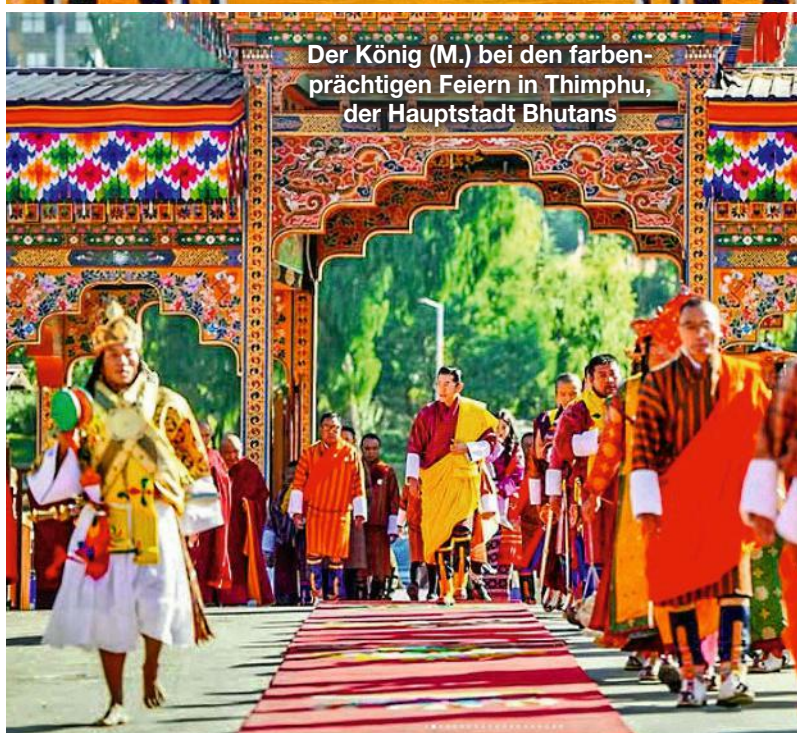
## Königshaus

# GLÜCKS-GEFÜHLE!

Die Prinzessin in einer goldenen, bestickten Kira, dem traditionellen Gewand



Der König (M.) bei den farbenprächtigen Feiern in Thimphu, der Hauptstadt Bhutans





**Bhutan**

# Ein Geschwisterchen für Prinzessin Sonam?

Neugierig schaut  
sie den  
Vorführungen zuSonam ist der  
Liebling aller  
LandsleuteDie Prinzen Jigme  
Namgyel (l.) und  
Jigme UgyenEx-König Jigme  
Singye mit seinen  
vier Frauen (h.) &  
seine Mutter Ashi  
Kesang Choden

## Großer Jubel im „Land des Donnerdrachen“! Es gibt freudige News auf dem Dach der Welt

**H**ach, dieses süße Mädchen zaubert doch einfach allen ein verzücktes Lächeln ins Gesicht. Gerade mal zwei Jahre ist Prinzessin Sonam Yangden – und doch schon längst der Liebling ihrer Landsleute. Bei den Feierlichkeiten zum 70. Geburtstag des früheren Königs Jigme Singye von Bhutan hatte die kleine Prinzessin ihren großen Auftritt und stahl allen die Show. Selbst Papa König Jigme Khesar (45) und Königin Jetsun Pema (35), seine wunderschöne Gemahlin, hatten da das Nachsehen.

Doch wer weiß, vielleicht steht bald jemand anderes im Rampenlicht. Denn hier, hoch oben auf dem Dach der Welt, wollen die Gerüchte nicht verstummen, dass Jetsun Pema erneut in freudiger Erwartung ist. Macht das Königspaar nach Sonam und den beiden Prinzen Jigme Namgyel (9) und Jigme

Ugyen (5) ihr Kinder-Kleeblatt komplett? Im „Land des Donnerdrachen“, so wird der Staat im Himalaya (ca. 800000 Einwohner) auch genannt, würde mit Sicherheit großer Jubel ausbrechen.

Nicht zuletzt bei Opa Jigme Singye und den vier (!) Omas. Denn obwohl in buddhistischen

Gesellschaften die Vielehe unüblich und in Bhutan verboten ist, heiratete er mit Sonder-Genehmigung 1979 die Schwestern Dorji (70), Pem (67), Yangdon (66) und Sangay (62).

## Hochzeit mit Folgen!

Mit dieser Hochzeit versöhnte sich das Königshaus mit dem verfeindeten Shabdrung-Clan. Ein Streit, der den Staat spaltete. Seit der Vermählung gilt Bhutan als glücklichstes Land der Welt. Und die kleine Sonam ist heute ihr strahlendes Symbol!

Stolze  
Eltern:  
König  
Jigme  
Khesar &  
Jetsun  
Pema



INGRID V. BERGEN (†)

## Ein bewegtes Leben ist zu Ende

„Sang- und klanglos verschwinden“ war ihr letzter Wunsch. SchauspielerIn Ingrid van Bergen ist nun mit 94 Jahren verstorben. Eine Beerdigung wird es nicht geben, die Asche des Film-Stars soll dank rechtlicher Tricks bei der Familie bleiben können. So leise ihr Tod, so schillernd war ihr Leben: 1977 erschoss von Bergen ihren Geliebten, musste ins Gefängnis. 2009 hingegen die Krönung: Sie wurde RTL-Dschungel-Königin!



Saß jahrelang im Gefängnis: Ingrid van Bergen



TV-Triumph: der Film-Star als Dschungel-Queen

STÉPHANIE V. MONACO

## Manege frei im Europa-Park

Bienvenue, Welcome, Willkommen! Zur diesjährigen Wintersaison gab sich Prinzessin Stéphanie von Monaco (60) die Ehre und eröffnete mit Freizeitpark-Chef Roland Mack (76) die „Monte Carlo Circus Festival meets Europa-Park“-Zirkusvorstellung!



Fotos: picture alliance, PR, RTL

## Amira Aly & Bruder Hima

### Zwischen Mehl & Milch! Willkommen in ihrer Weihnachts-Bäckerei

Die Ausstecher liegen bereit, der Teig wird geknetet: Für Amira Aly (33) und Bruder Hima (35) beginnt die schönste Zeit des Jahres! Von klein auf gehört das Plätzchenbacken für sie zur Weihnachtszeit. „Unsere Mama hat immer gebacken“, verrät die Moderatorin im Interview mit der Aktion „Backen mit nutella“. Die Lieblings-Sorte der Geschwister: Vanillekipferl!

Der Geruch frisch gebackener Kekse erinnert die beiden auch daran, worauf es an den Festtagen wirklich ankommt. Nicht immer hatte ihre Mama Geld für einen Weihnachtsbaum, doch das war egal. Die gemeinsam verbrachte Zeit war das, was zählte.



In der Küche gibt Amira die Kommandos. Bruder Hima führt sie gerne aus!



## Bushido & Anna-Maria

### Ehe vorbei in Dubai! Der Rapper sucht schon eine neue Wohnung

Oh, du fröhliche? Bei Bushido ist leider derzeit eher die Axt am Baum: Der Rapper (47) und Ehefrau Anna-Maria Ferchichi (44) haben sich getrennt. Noch leben sie mit den acht Kindern in

der Familien-Villa in Dubai, doch er sucht gerade eine Wohnung. Beide beteuern allerdings, sich noch zu lieben. Durch die räumliche Trennung will das Paar wieder zueinanderfinden. Obs unterm Mistelzweig zu einer schnellen Versöhnung kommt?



Fünf passen in Mamas Arme, fehlen noch drei: Achtfach-Mutti Anna-Maria



Bushido (bürgerlich Anis Ferchichi) und Anna-Maria

Fotos: image images, instagram, PR (3)

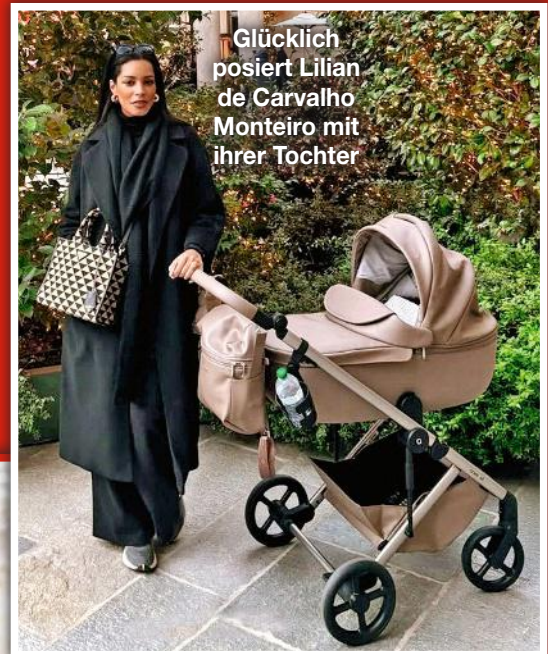


Erster Ausflug mit Baby! Boris Becker und seine Lilian mit Zoë Vittoria beim Bummel in Mailand



Fotos: Instagram (6)

Glücklich posiert Lilian de Carvalho Monteiro mit ihrer Tochter



Ehrfürchtig steht Boris Becker mit dem Baby vor dem Mailänder Dom



## Boris Becker

### Zuckersüß! Er stellt seine Jüngste der Familie vor

So sieht ein stolzer Daddy aus! Warm eingemummelt, mit glücklichem Lächeln im Gesicht und seiner Liebsten an der Seite, strahlt Boris Becker (58) in Mailand. Gemeinsam mit seiner Frau, Lilian de Carvalho Monteiro (35), machen die frischgebackenen Eltern den ersten Familienausflug zu dritt.

Dabei lässt es sich der fünffache Vater nicht nehmen, den Kinderwagen von Zoë Vittoria selbst zu schieben. Immer wieder bleiben sie stehen, schießen Erinnerungsfotos oder halten vor dem Mailänder Dom inne. Mit dabei ist auch Lilians Großmutter Noemi, die durch die Kleine zur überglücklichen Uroma geworden ist. Auch Boris' ältester Sohn Noah (31) kam schon angereist, um seine jüngste Schwester zu knuddeln. Was jetzt eine endlich harmonische Patchwork-Familie ist, ist das Ergebnis eines langen, steinigen Weges – vor allem für Boris. Heute sagt die Ex-Tennis-Legende über Lilian, dass er mit ihr „vielleicht die erste Partnerschaft auf Augenhöhe“ habe. Lilian liebe ihn als Person, „ohne Erwartung von Ruhm, Geld oder äußerem Glanz“. Wie schön!

Die kleine Zoë Vittoria macht Lilians Großmutter Noemi zur Uroma



Big Brother! Noah Becker & seine jüngste Schwester



Einen Tag nach Zoës Geburt (21.11.) wurde Boris 58 Jahre alt



# WORKING-MOM! Ihr Baby schreibt das Drehbuch

Stephanie Stumph & Partner Florian Santner bei der BAMBI-Gala

Burda

## das Drehbuch

Auf Papa Florian ist natürlich Verlass!



**S**ie hat den Turbo eingelegt! Kaum zwei Monate nach der Geburt

ihrer zweiten Sohnes ist TV-Star Stephanie Stumph (41) schon wieder am Set für neue Folgen von „Der Alte“ (ZDF). Und dabei voll in ihrem Element! Doch mit einem großen Unterschied: Denn die Regie führt nicht der Regisseur, sondern ganz klar ihr süßes Baby. Schließlich werden die Szenen zwischen Stillen und Milch abpumpen gedreht.

Doch nicht nur im Job geht ihr kleiner Prinz vor – auch bei der glamourösen BAMBI-Verleihung. Sie und ihr Liebster Florian Santner (41) verabschiedeten sich verständlicher-

weise relativ früh nach der Gala. Da der gebürtigen Dresdnerin „gleich die Brüste platzen“ würden. Hach, wie herrlich offen und normal!

**„Wir sind im Irrenhaus!“**

Zwar hat Florian, Plastischer Chirurg in München, zwei Monate Elternzeit genommen und versucht, die Tochter von TV-Legende Wolfgang Stumph (79) so gut es geht zu unterstützen. Drunter und drüber gehts natürlich dennoch. Schließlich will

neben dem Nesthäkchen auch der dreijährige Anton bespaßt werden. „Wir sind im Irrenhaus“, fasst Stephanie die Lage mit einem Lachen zusammen.

Stephanie dreht schon wieder fleißig an neuen Folgen mit Thomas Heinze und Helmfried von Lüttichau (r.)



Stille Demenz

Ja, der Nachwuchs schlägt offenbar auch aufs Gehirn ...





In der Nordseeklinik wurde ihm das Leben gerettet

Von den fiesen Stacheln der Blume hält sich Guido Maria Kretschmer künftig fern!

*Guido Maria Kretschmer*

**LEBENSGEFAHR!**

**Eine ROSE wurde**

**ihm zum Verhängnis**

Es sollte ein ganz entspannter Urlaub werden. Doch plötzlich wurde es ein Albtraum!

**D**as war knapp! Statt an seinem Herzensort Sylt die Seele baumeln zu lassen und am Strand spazieren zu gehen, ging es für Guido Maria Kretschmer (60) mit Blaulicht ins Krankenhaus, wo er um sein Leben kämpfte!

Im Sommer gönnte er sich mit seinem Mann Frank Mutters (70) eine Auszeit auf Sylt, als es passierte. „Ich habe mich an einer Rose gestochen“, erzählt er erst jetzt in der NDR-Sendung „DAS! Rote Sofa“. „Wie unpraktisch, dachte ich, gleich am Anfang meines Urlaubs.“ Zunächst tat er die kleine Verletzung noch als Nichtigkeit ab. Dann wurden die Schmerzen immer schlimmer.

Guido wurde in die Nordseeklinik eingewiesen. Dort diagnostizierten die Ärzte eine Blutvergiftung. „Ich habe nicht geahnt, dass man so schnell so

krank werden kann“, sagt der „Shopping Queen“-Moderator geschockt. Nicht auszudenken, was passiert wäre, hätte er nicht rechtzeitig gehandelt!

**Ein Schutzengel wachte über ihn**

Mehrere Tage lag er im Krankenhaus, mit eingegipstem Arm. Durch das Ruhigstellen sollte das Ausbreiten der Infektion verhindert werden. „Schön war das wirklich nicht.“ Immer wieder kreisten seine Gedanken um die Frage: „Was ist, wenn ich jetzt sterbe?“

Doch es scheint, als haben ihm seine vor zwei Jahren ver-



Immer an seiner Seite: Ehemann Frank Mutters

storbenen Eltern, Erich (†87) und Marianne (†84), einen Schutzengel aus dem Himmel geschickt. Denn den Ärzten gelang es, sein Leben zu retten. Trotzdem hat die Krankheit Spuren hinterlassen. Acht, neun Kilo hat er durch die Tortur verloren und nachdenklicher ist er geworden. Guido gesteht: „Ich habe sehr lange gebraucht, mich davon zu erholen.“



**Vor dem Krankenhaus-Aufenthalt war sein Gesicht deutlich runder**



# David Beckham

## Große Ehre! Für Charles wühlt er im Dreck

Kann er seinen grünen Daumen unter Beweis stellen oder ruiniert er die royalen Gärten?

**H**er mit dem Spaten! Fußball-Legende und seit Kurzem sogar „Sir“ David Beckham (50) ist voller Tatendrang. Denn der frisch gebackene Ritter hat einen neuen Auftrag bekommen: Er wird zum royalen Gärtner!

### Rechen statt Rüstung

Statt Blech-Rüstung gibts von König Charles (77) ganz anderes Arbeitsmaterial zur Hand. Zur prestigeträchtigen



**Große Garten-Mission: König Charles vertraut Neu-Ritter Sir David Beckham**

„Chelsea Flower Show“ (Mai 2026) soll der leidenschaftliche Hobby-Gärtner mit Rechen & Co. ein blühendes Paradies zaubern. Eine besondere Ehre, die zuvor Prinzessin Kate (43) zuteil wurde.

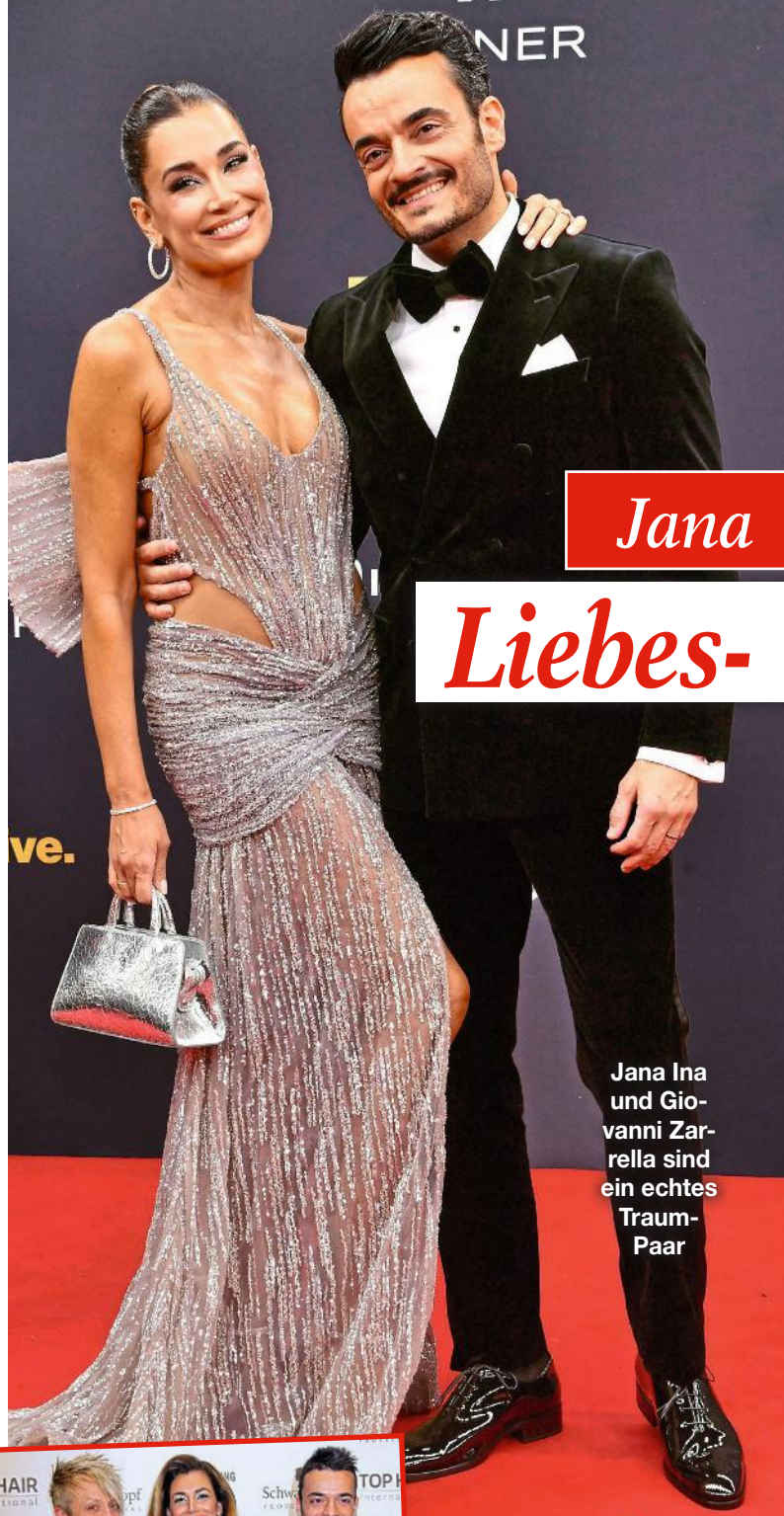
Große Fußstapfen, die er aber sicher füllen kann: David liebt das Landleben, kümmert sich auf seinem Anwesen in Cotswolds um seine Hühner und baut selbst Gemüse an. Ein echter Naturbursche also.



**Gartenarbeit macht happy! Sir David Beckham in seinem Element**



Fotos: Instagram (3)



**Jana**

## Liebes-

Jana Ina und Giovanni Zarrella sind ein echtes Traum-Paar



**Dream-Team! Ross, Jana Ina und Giovanni 2012 bei einer Preisverleihung in Duisburg**

Bis heute hat die Freundschaft zwischen den Ex-Band-Kollegen festen Bestand





**Evelyn Burdecki****MUTIG! Ein Baby mit ihrem besten Freund**

**H**inter dem fröhlichen Lächeln von Evelyn Burdecki (37) verbirgt sich ein bohrender Schmerz. Zwar ist der quirligen Blondine mit der TV-Show „Being Burdecki“ (Sky, dt.: Burdecki sein) gerade ein Paukenschlag in Sachen Karriere gelungen, aber privat könnte es eindeutig besser laufen.

Evelyn wünscht sich nichts sehnlicher, als endlich Mama zu werden und ihrer Mutter Teresa (79) ein Enkelchen zu schenken. Doch dafür fehlt ihr der Partner. Zudem tickt die biologische Uhr. Eine mutige Entscheidung musste her.

**Sie kennen sich seit der Schulzeit!**

„Wenn ich meinen Traummann nicht rechtzeitig finde, dann will ich ein Kind mit meinem besten Freund zeugen“, enthüllt sie in „Bild“. Benjamin heißt er, seit der Schule gehen sie durch dick und dünn.

Sex mit dem besten Kumpel? „Neeee!“ wiegelt Evelyn ab. Sie bereitet etwas anderes vor: Aktuell ist sie in ärztlicher Behandlung, lässt ihre Eizellen einfrieren. „Er würde mir dann seinen Samen spenden, wir setzen mir die befruchtete Eizelle ein und im besten Fall ziehen wir das Kind dann zusammen auf“, erklärt sie.

Klingt, als wären die beiden für den „Notfall“ gut gerüstet. „Ich glaube, ich kann vielen Menschen Mut machen, dass man auch ohne perfekten Plan seinen Weg gehen kann“, erzählt die blonde Beauty. Warum auf den Richtigen warten, wenn man sein Glück auch selbst in die Hand nehmen kann? Familienleben à la Burdecki – so gehts!



**Viele ihrer Freunde sind Eltern. Evelyn will auch nicht mehr warten**



Fotos: Imago, Sky

Blutjung und himmlisch verliebt: 2005 sagten die beiden Ja!

**Ina & Giovanni Zarrella****Geheimnis! Jetzt kommt alles raus**

**Wer hätte das gedacht? Ihr großes Glück haben sie ihrem persönlichen Amor zu verdanken**

**B**ei diesen beiden war es einfach Schicksal! Wer Jana Ina (48) und Giovanni Zarrella (47) turteln sieht, der muss an Happy Ends glauben. Kaum ein Promi-Paar ist so lange so schwer verknallt. Zwei Kinder, zwanzig Jahre verheiratet – und noch immer flattern die Schmetterlinge bei ihnen! Doch jetzt kommt raus: Es war kein Zufall, dass

sich diese beiden gefunden haben. Hinter ihrer Liebe steckt ein rührendes Geheimnis, das nun endlich ans Licht kommt!

Ausgeplaudert hat es Jana Ina selbst. Denn in der Europa-Ausgabe von „Grill den Henssler“ (RTL+) traf das Jury-Mitglied auf ihren einstigen Amor. Den Mann, der ihrem Giovanni damals einen Schubs in die richtige Richtung gegeben hat! „Was viele nicht wissen: Ross hat von vornherein zu Giovanni gesagt: ‚Die ist gut, die passt zu dir.‘ Ross ist derjenige, der mich mit Giovanni verkuppelt hat“, verrät die schöne Moderatorin.

**Sie unterstützen sich gegenseitig**

Welcher Ross? Es kann natürlich nur einen geben! Schlager-Star Ross Antony (51), der seit der gemeinsamen Zeit in der Pop-Band „Bro’sis“ mit Giovanni befreundet ist. Ross sei ein sehr lustiger Kerl, aber verbunden hat die beiden vor allem „die Tiefgründigkeit, was wir für Gespräche hatten, wie wir uns gegenseitig unterstützt haben“, schwärmt Giovanni im Gespräch mit der „ARD Schlagerwelt“. Bis heute gehört Ross zu den engsten Vertrauten der Familie. Kein Wunder – schließlich gäbe es die ohne ihn vielleicht gar nicht!

**Schlager-Star Ross Antony wusste gleich: Die zwei sind füreinander bestimmt!**



Fotos: ddp, Imago Images (2), Roba Images, SWR



# Zerbrechliches Glück! „Ich habe immer noch

2024 &amp; 2025

Auch während der langen Zeit in der Klinik gab Heinz die Hoffnung nicht auf

Die erste Talk-Show seit seiner Erkrankung: Heinz und seine Anni im „Kölner Treff“ (WDR)

**Er ist zurück! Der TV-Star hat große Pläne. Wäre da nicht diese quälende Ungewissheit**

**S**ie strahlt und glitzert an seiner Seite, er lächelt sanft im eleganten Anzug mit Lackschuhen. Hand in Hand schreiten Heinz Hoenig (74) und seine Frau Annika (40) bei der Verleihung der „Goldenen Bild der Frau“ in Hamburg über den roten Teppich. Fast so, als wäre es niemals anders gewesen.

**Dass er lebt, ist das größte Geschenk**

Ein paar Tage später erzählt der beliebte Schauspieler im „Kölner Treff“ (fr., 22 Uhr, WDR): „Ich werde ein Buch schreiben, das ist mein Plan.“

Eigentlich unvorstellbar, dass Heinz 2024 fast dem Tod geweiht war! 143 Tage im Krankenhaus mit Intensivstation, Koma und lebensrettenden Operationen sind ihm kaum noch anzumerken. Seine Frau, eine examinierte Krankenschwester, hat ihn mit unendlicher Liebe und Hingabe ge-

pflügt. Heute sagt sie gegenüber **neue woche**: „Heinz hat sich in die Selbstständigkeit zurückgekämpft. Er ist wieder da und gesundheitlich stabil.“

Aber wird das auch in Zukunft so sein? Annikas Wunschzettel für das bevorstehende Weihnachtsfest klingt zwar bescheiden, geht aber auch mit großer, quälender Ungewissheit einher: „Dass mein Mann noch am Leben ist, ist das größte Geschenk. Das kann man mit nichts aufwiegen.“ Sie gibt aber auch zu: „Ich habe immer noch Angst um Heinz, die lässt mich nicht mehr los. Glück ist so ein flüchtiges Gut.“ Trotz des schweren Schicksals-Schlags, der hinter ihrem „Heinzi“ liegt, bleibt Annika zuversichtlich: „Uns verbindet eine bedingungslose Liebe. Heinz hätte das umgekehrt für mich auch gemacht.“

Vor allem ihre kleinen, „süßen Bengel“, Juliano (5) und Gianni (3), wie er sie liebevoll nennt, seien für beide die „Lebensretter“ gewesen. Annika verrät auch einen der Grundsätze ihrer glücklichen Ehe: „In guten Zeiten Händchen halten, kann jeder. In schlechten Zeiten nicht mehr loszulassen, ist die Kunst.“

Seine geliebten „Bengel“: Juliano (r.) und Gianni

Es wird gerockt! Der Küchen-Tanz gehört zum täglichen Ritual