

BOCK AUF GRAVELN Hier gibt's den Einsteiger-Guide

# MOUNTAINBIKE mountain BIKE

HERZ-  
MUSKEL-  
ENTZÜNDUNG

Gefahr trotz Fitness  
Wie du Symptome  
früh erkennst

Mehr  
Inhalt  
Jetzt mit  
**148**  
Seiten

## Die 30 besten Bikes 2025

Testsieger, Preis-Tipps,  
Überraschungen – alles  
auf einen Blick.

DIE  
PERFEKTE  
WERKSTATT

Legales  
E-MTB-Tuning



Navis &  
Smartwatches

FÜR ALLE, DIE  
MEHR WOLLEN

# ABSEITS DES MAINSTREAMS

Custom-Trends von der größten Handbuilt-Show: von 32 Zoll bis High-Pivot

Mein  
erstes  
E-MTB  
So kaufst  
du auf  
Antrieb  
richtig

1/2  
26



Deutschland 7,99 €  
Österreich 8,80 € • Schweiz 12,80 CHF  
Slovenien 10,80 € • Belgien 9,20 €  
Finnland 11,40 € • Italien 10,80 €

Geheimtipps in den Pyrenäen und den Dolomiten White Trails – so findest du Grip, Flow & Spaß im Schnee



# MOUNTAINBIKE Race – TYPEN, TECHNIK, TRAINING



**Jetzt  
bestellen!**

Jetzt bestellen unter: [bike-x.de/mountainbike-sonderheft](https://bike-x.de/mountainbike-sonderheft)





**Shared Trails:** Rücksicht zeigen – für Thomas „Prof“ Schmitt und Sascha Weber heißt das beim Fotoshooting in Lermoos kurz schieben.

## Die Natur hat Platz für uns alle



**CHRIS PAULS,**  
Redaktionsleiter

**Gemeinsam unterwegs – genau darum geht es auch in dieser Ausgabe.** Rücksicht, Verständnis und eine Portion Gelassenheit machen das Draußen-Erlebnis für alle besser. Tipps für ein harmonisches Miteinander haben wir für euch kompakt in der Story „Shared Trails“ (gemeinsam genutzte Wege) zusammengefasst.

Ein echtes Highlight ist für mich unser Titelbild vom Mont Blanc – eingefangen von einem passionierten Team um unseren Fotofahrer Julian Claudi. Die komplette Fotoreportage seht ihr dann in Heft 3 im Februar. Apropos: Wir legen eine kleine Verschnaufpause ein. Im Januar erscheint keine Ausgabe – wir starten im neuen Jahr wieder mit

frischer Energie ab Februar. Deshalb haltet ihr jetzt auch die nächste XXL-Ausgabe in den Händen, unsere Doppelnummer Heft 1/2 – prall gefüllt mit starken Geschichten. Mit dabei unter anderem unser Best-of-Bike-Test, ein spannender Navi- und Gadget-Test sowie der Szene-Nachbericht der Bespoked von Gastautor Henri Lesewitz. Dazu ordnen wir einige wichtige Branchenthemen ein – von der Zukunft der Eurobike bis hin zur Syntace-Insolvenz. Alles wie immer sorgfältig recherchiert.

Wir wünschen euch eine wunderbare Winterzeit, einen guten Übergang ins neue Jahr – und hoffen, euch bald wieder auf den Trails zu treffen.



Dein Weg zur  
**MOUNTAINBIKE-Community:**



**FACEBOOK**  
@mountainbikemagazin



**INSTAGRAM**  
@mountainbikemagazin



**TIKTOK**  
@mountainbikemagazin



**YOUTUBE**  
@mountainbikemagazin2028

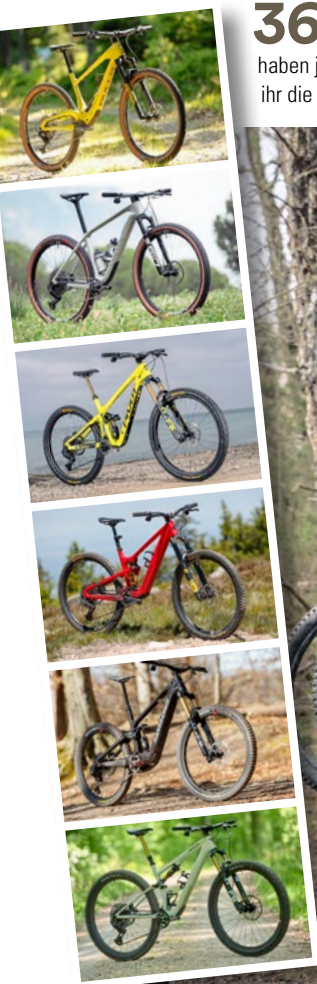
**CODE SCANNEN UND  
ABO-SHOP BESUCHEN:**  
Jeden Monat ein Heft frei Haus  
und tolle Prämien absahnen!





**36** **Die 30 besten Bikes des Jahres** – wir haben jedes Modell intensiv getestet – hier findet ihr die Ergebnisse zusammengefasst im Überblick.

**102** **Gravel-Time?** Eine übersichtliche Kaufberatung, die dich zum passenden Bike führt.



**72** Reporter Henri Lesewitz war auf der **Bespoked-Messe** und zeigt seine Highlights aus dem MTB-Segment.



**66** **My first E-Bike** – wer hätte gedacht, dass Fitness-Päpstin Katha einmal mit einem E-MTB glücklich wird? Sie verrät, worauf du beim Erstkauf achten solltest.

**126**

Biken in den **Pyrenäen** ist für viele ein Traum. Unser Autor und sein Team haben ihn sich erfüllt und zeigen, wie schön es dort ist.





**26** Diese Gadgets von **Garmin, Apple und Co.** sind jetzt angesagt. Unser Test verrät, was sie wirklich können – und was nicht.



## TEST & TECHNIK

### Neuheiten 22

Giant schärft sein E-Enduro nach: Neues 48-Volt-System, smartere Features.

### Smartwatches, Navis & Co 26

Vom Gravity-GPS bis zur Luxus-Smartwatch: Wir haben Bike-Navis, Radcomputer und Wearables auf dem Trail getestet.

### Biketest 36

Top-Tests und klare Favoriten: Diese MTBs haben 2025 herausgeragt – hier findet ihr unsere Übersicht.

### Mein erstes E-MTB 66

Warum das E-MTB den Einstieg erleichtert und so neue Möglichkeiten eröffnet.

### Bespoked 2025 72

Auf Europas wichtigster Custom-MTB-Show zeigt die Szene, wie kreativ, progressiv und detailverliebt Bikebau heute ist.

### Tested on Trail 88

Das hält: Unsere Testcrew hat frische Komponenten über die Trails gejagt.

### E-MTB-Tuning 108

Zubehör und Parts: Was du legal nachrüsten darfst – und wo Umbauten am Motor oder System verboten sind.

## REISE & REPORTAGE

### Ride on Snow 6

Unsere Fotoreportage zeigt, wie einzigartig Mountainbiken im Schnee sein kann.

### Dolomiten, Südtirol 62

Ein Wochenende in Brixen – warum das alpine Trailrevier immer wieder begeistert.

### Aínsa, Pyrenäen 126

Endlose Trails und pure Enduro-DNA: Unser Guide zeigt, warum die Region zu den spannendsten Bike-Revieren zählt.

## SERVICE

### Herzgesundheit 82

Unsere Geschichte zeigt, wie du Warnsignale erkennst, dein Herz schützt und gefährliche Fehler nach Infekten vermeidest.

### Shared Trails 96

Wie dank fairer Rücksichtnahme das gemeinsame Nutzen von Wegen gelingt.

### Gravelbike-Guide 102

Wir haben unsere Kollegen vom GRAVELBIKE-Magazin gefragt, worauf es beim Gravelbike-Kauf wirklich ankommt.

### Bergauf Fahrtechnik 118

Mit Balance und Timing steil starten – so klappt das sichere Anfahren am Berg.

### Werkstatt-Edelhelfer 120

Diese High-End-Tools machen deine Bike-Werkstatt zum Profi-Workshop.

## BIKE-LIFE & COMMUNITY

### Equipment 14

Spannende Neuheiten für ein stylisches Leben auf und neben dem Trail.

### Szene-News 16

Spektakel in Stuttgart, Pause in Winterberg: Die Eventszene ist in Bewegung.

### Technik und Innovationen 18

Neue Ideen, starke Stopper: Vom Start-up bis zur richtigen Reifenmontage.

### Das Experiment 19

Weltcup-Tech fürs Alltagsbike: Wie sich ein Schwingungsdämpfer wirklich anfühlt.

### Tools & Bike-Hacks 20

Von cleveren Drehmoment-Tricks bis zu 3D-gedruckten Werkstatthelfern.

### Bike-Business 140

Eurobike in der Krise, Traditionsmarken unter Druck, überraschende Rückzüge.

### Story des Monats 142

Vom Gipfel bis zum Meer: Matthews Solo-Abfahrt bis nach Finale Ligure.

### Leserbriefe & Szene 144

Von Rampage-Risiko über Naturkunde bis Testkritik. Die Stimmen der Community.

### Interview: Jo Klieber 146

Neuanfang? Syntace-Gründer Jo Klieber spricht über die Krise der Branche.

## Bikes in diesem Heft

### NEUHEITEN Seite 14 + 22

ALSO TM-B  
GIANT Reign Advanced E+

### BIKETEST ab Seite 36

BULLS Wild Ronin 2  
CANYON Exceed CF9  
PIVOT Firebird Pro X0 Eagle Transmission  
PROPAIN Sresh SL  
SANTA CRUZ Bullit X0 AXS RSV  
SPECIALIZED Epic 8 Evo Pro









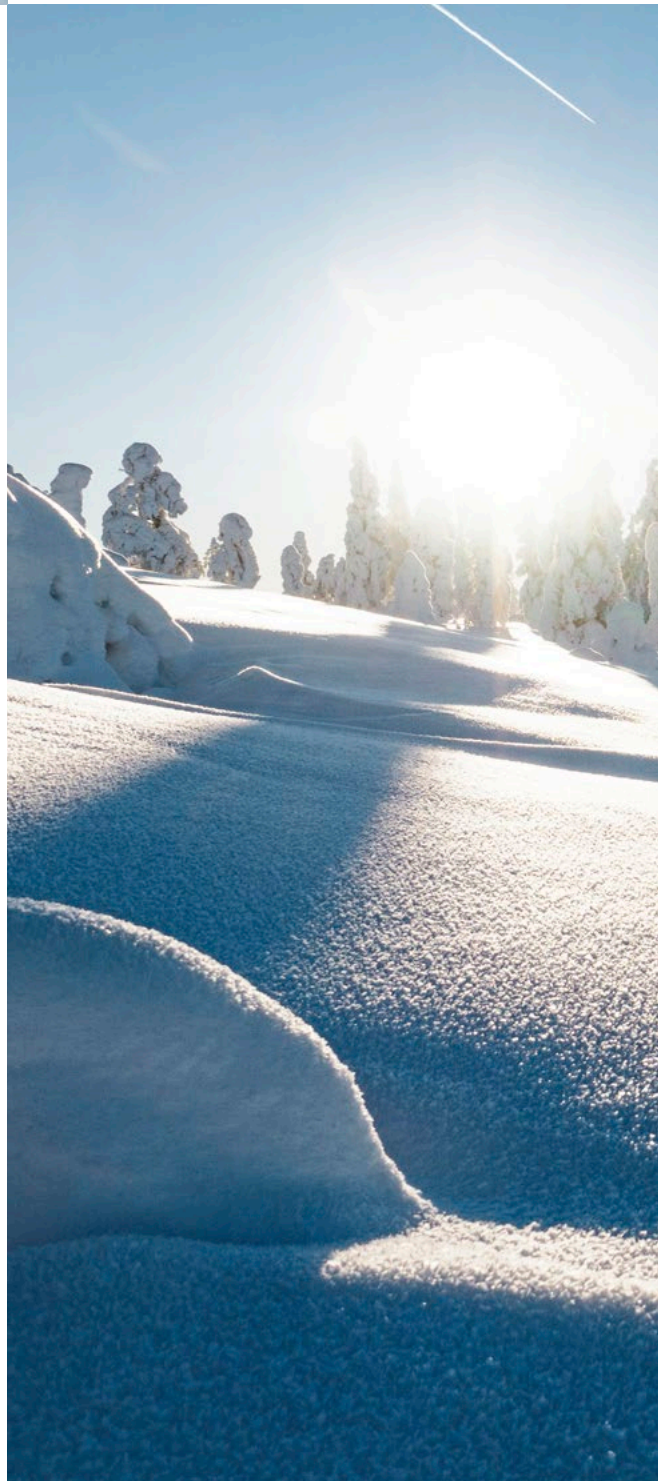
# INTO THE WHITE

*Snow Rides haben eine ganz eigene Magie. Die weiße Pracht wirkt wie ein riesiger Schall-dämpfer – jedes Geräusch wird leiser, das Tempo fühlt sich anders an und das Biken wird beinahe meditativ. Egal ob im Oktober in den Dolomiten, wenn – wie hier bei Fotograf Christoph Laue und Timo Walter in Canazei – der erste Schnee die Landschaft nur zart bestäubt. Oder wenn man eigens nach Finnland reist, um im White Room zu fahren. Selbst im Hochsommer kann ein Hochpass plötzlich zur Winterkulisse werden. Und wie du in diesen Momenten Kontrolle behältst, Grip findest und das Rutschen in Spaß verwandelst – zeigt dir unser Thomas „Prof“ Schmitt.*





*Wie Eisriesen stehen die verschneiten Bäume Spalier, während das blasse Sonnenlicht die Schneekristalle zum Glitzern bringt. Eingehüllt in dicke Stiefel und warme Poggies glitt das Team um Fotograf Max durch diese zauberhafte, frostige Welt und konnte nur staunen. Trotz minus 30 Grad ist das Fahren überraschend angenehm – vielleicht dank der trockenen Luft, der Bewegung oder der Vorfreude auf die Sauna am Abend. Die Tour startete im kleinen Äkäslompolo, wo präparierte Wintertrails bis tief in den Nationalpark Pallas-Yllästunturi führen. Rentiere am Wegesrand, knirschender Tiefschnee und absolute Stille – das ist Winterbiken pur.*





„Minus 30 Grad, unwirkliche Winterlandschaft und absolute Stille – Winterbiken in Lappland fühlt sich an, als würde man durch ein Märchen aus Schnee und Licht fahren.“

MAX SCHUMANN, Fotograf

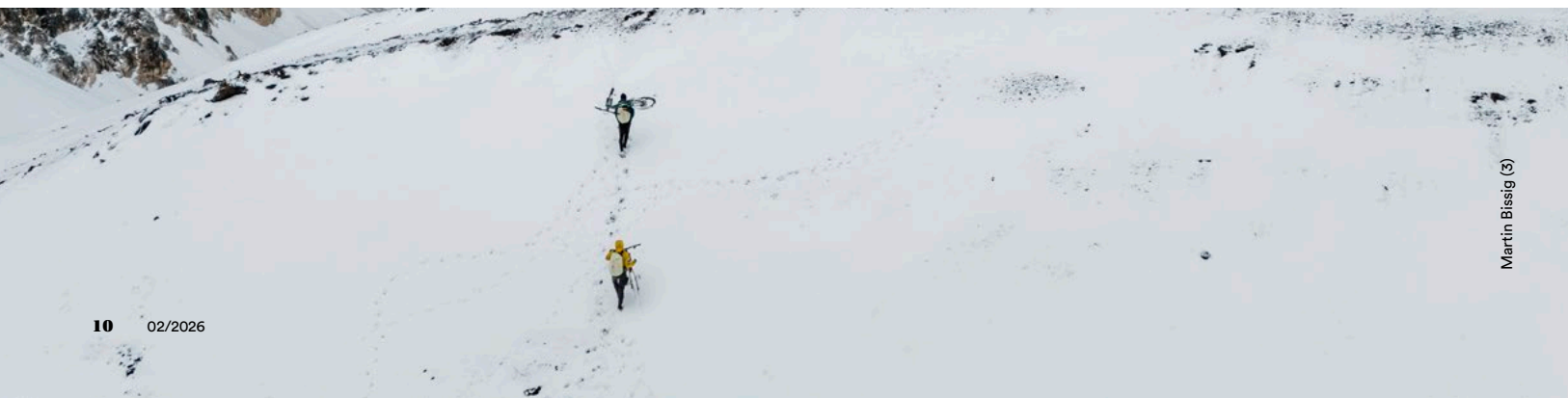
# SOUND OF SNOW







# FRESH TRACKS







*Auch im Hochsommer gibt es Neuschnee – so wie hier in den Bergen Kirgistans. Dann heißt es: langsames Vorankommen gegen Wind, Kälte und Höhe. Gerald Rosenkranz und Gerhard Czerner, festgehalten von Fotograf Martin Bissig,*



*steigen Schritt für Schritt durch das weiße Nichts. Doch oben, wenn die Wolken aufreißen und die Landschaft in winterlichem Glanz erscheint, wartet der Lohn: eine heiße Abfahrt durch unberührten Schnee.*

„Mitten im Hochsommer erwischt uns heftiger Schneefall. Als wir den Pass auf 4390 Metern erreichen, reißen die Wolken auf, und die Sonne enthüllt ein Panorama, das uns den Atem raubt.“

MARTIN BISSIG, Fotograf





2



1

**1 Grobes Reifenprofil & Schutzblech** Stollenreifen beißen besser in weichen Schnee und sorgen für Traktion. Ein kleines Front-Schutzblech verhindert, dass dir Schneematsch ins Gesicht spritzt.

**2 Fahr mit Flatpedals** Im Schnee musst du schnell reagieren. Flatpedals geben dir Sicherheit und erlauben es, beim Wegrutschen den Fuß blitzschnell zu setzen. **3 Ruhig bleiben – Rutschen gehört dazu** Schnee nimmt selbst groben Reifen den Grip. Ein bisschen Driften ist normal und macht sogar Spaß – also nicht verkrampfen. Locker bleiben, Blick weit nach vorne, Gewicht zentrieren.



3

**4 Catch-Berm** Wird es unkontrolliert, such dir eine Schneewehe, eine kleine Geländekante oder einen Anlieger. Diese „Catch-Berms“ bremsen dich ab und stabilisieren den Slide – bevor du im Flachen endest.



4





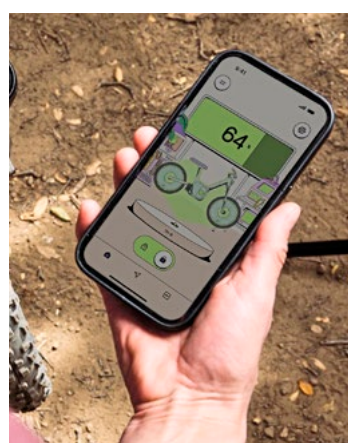
# RIDE AND SLIDE





## Also TM-B

**E-Bike für jeden Tag?** Das Also TM-B sorgt derzeit für Aufsehen. Hinter der Marke steht ein Team, das aus dem Rivian-Micromobility-Projekt hervorging. Unter der Leitung von Chris Yu, ehemals bei Specialized, bauten die Kalifornier ein alltagstaugliches, designorientiertes und nachhaltiges E-Bike. Das TM-B wirkt durchdacht: Der Akku ist leicht entnehmbar und kann unterwegs sogar als Powerbank dienen. Dazu kommt ein modulares Sitzsystem – wahlweise klassischer Sattel, Sattel mit Gepäckträger oder eine kleine Sitzbank im Roughrider-Stil. Technisch spannend: Die Kurbeln sind nicht direkt mit dem Motor verbunden – ein Novum, das dennoch ein natürliches Fahrgefühl ermöglichen soll. An der Front arbeitet eine 120-mm-Gabel, hinten sorgen ebenso 120 mm Federweg für Komfort. Das Display sitzt im Vorbau, eine App steht ebenfalls bereit. Es ist bereits vorbestellbar – für faire 4500 Dollar.







## ↑ ELEGANTE PERFORMANCE

Ab Frühjahr startet Ortovox im MTB-Segment mit der Sequence-Kollektion durch. Highlight ist ein Rucksack, der ohne Hüftgurt viel Bewegungsfreiheit bietet. Für nasse Tage stehen Gore-Tex-Pants und -Jacke bereit. Natürlich mit MTB-spezifischem Schnitt, hoher Atmungsaktivität und bluesign®-approved Materialien. **Ortovox Sequence Daypack**, 15 Liter, 150 Euro; **Ortovox Sequence Gore Tex Jacket**, 500 Euro

„Neue Dinge begeistern mich – sei es ein neuartiges Rucksacksystem oder ein E-Bike, das erfrischend anders ist.“  
**Moritz Schwertner, Redakteur**



# EQUIPMENT

## ← DANDY-STYLE

Helle Schuhe galten als Markenzeichen des Dandys, der unpraktische, schöne Dinge liebte. Durch die Gore-Tex-Membran des PU-Laminats, Ripstop-Materialien und das gut gedichtete L6-Boa-System der neuen Fizik-Winterstiefel wird der schicke Auftritt nun praktisch-abwaschbar; und zwar ohne Champagner, wie einst Beau Brummel seine Stiefel zu reinigen pflegte. Die X5-Nylon-Sohle vereint Steifigkeit und Grip, das Profil setzt sich kaum zu.

**Fizik Terra Artica GTX Desert-Black**, 269 Euro



## PUTZ- → KOLONNE

Winterzeit ist Waschzeit. Regenkleidung und Softshells sollten nur gewaschen werden, wenn sie stark verschmutzt sind und schwitzig riechen. Dann sollte ein Spezialwaschmittel benutzt werden, das den Dampfdurchgang der Membran erhält.

**Nikwax Tech Wash**, 300 ml, 11 Euro

