



INTERVIEW  
Warum schwimmen Sie durch dreckiges Wasser, Herr Fath?

**TEST**  
**182**  
PRODUKTE  
FÜR JEDEN TAG

Magazin | Juli 2026 | 7,80 Euro

**EXTRA  
SCHULSTART**

**KLEBESTIFTE IM TEST**



# Mineralwasser

**Wie rein ist Ihr Sprudel?  
56 Medium-Produkte im Test**

**LUXUSGUT  
WASSER**  
Warum auch  
Deutschland immer  
trockener wird

**182 PRODUKTE  
IM TEST**

**ZITRONEN-  
SORBET**  
Viele überzeugen

**BARBECUE-  
SAUCEN**  
Strittige Aromen

**DEOSPRAYS  
OHNE ALU**  
Guter Schutz?

**AFTER-SUN-  
LOTIONEN**  
Zwei patzen



# Bestätigte Qualität vom Preisführer lohnt sich.



Lohnt sich.

**ÖKO-TEST**

Solevita Bio Karottensaft

**sehr gut**

Ausgabe 03/2025



Über 70 Artikel<sup>a)</sup>  
**sehr gut & gut**  
getestet



**SOLEVITA**  
**Bio**  
**Karottensaft**  
Je 1 l



Mehr unter:  
[lidl.de/testergebnisse](https://www.lidl.de/testergebnisse)

\*Dieser Artikel kann aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Abb. ähnlich. Für Druckfehler keine Haftung. a) Eigenmarkenprodukte, die von Stiftung Warentest oder Ökotest "gut" (2,5) oder besser bewertet wurden. Mehr Infos unter [lidl.de/testergebnisse](https://www.lidl.de/testergebnisse) • **Filial-Angebote:** Lidl Dienstleistung GmbH & Co. KG, Bonfelder Str. 2, 74206 Bad Wimpfen • Namen und Anschrift der regional tätigen Unternehmen unter [www.lidl.de/filialsuche](https://www.lidl.de/filialsuche) oder 030 2200 5500 • Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Sommernächte –  
leicht, kühl, natürlich.  
Für erholsamen Schlaf auch  
in den wärmsten Nächten.



Wenn die Temperaturen  
steigen, zählt jedes Detail.

Mit **luftigen Sommerdecken**,  
**atmungsaktiven Kissen** und  
**natürlichen Betttextilien**  
aus geprüften Materialien  
schlafen Sie entspannt durch  
die heißesten Nächte.

**Jetzt entdecken!**

[allnatura.de](https://www.allnatura.de)

  
**allnatura**  
natürlich schlafen und wohnen

ÖKO+TEST

# EDITORIAL

Juli 2026

## Zwischen Hitze und Hoffnung

Bereits an Pfingsten erfasste eine Hitzewelle weite Teile Europas. Während die einen die Wärme genossen, blickten andere mit Unbehagen auf die Temperaturen: Frankreich meldete den heißesten Maitag seit Beginn der Wetteraufzeichnungen, in Großbritannien wurden zahlreiche Temperaturrekorde gebrochen. In Schottland warnten die Behörden vor erhöhter Waldbrandgefahr, während die Feuerwehr erste größere Vegetationsbrände bekämpfte.

Auch in Deutschland macht sich Wasserknappheit im Boden immer stärker bemerkbar. Hierzulande gehen rund drei Milliarden Kubikmeter Wasser pro Jahr verloren. Über die vergangenen zwei Jahrzehnte machte das mit rund 60 Milliarden Kubikmetern das Volumen des Bodensees aus, schreibt unsere Autorin Sarah Weik in der Titelseite dieser Ausgabe.

Schuld daran sind nicht nur steigende Temperaturen. Auch die systematische Ableitung von Wasser in den vergangenen Jahrzehnten trägt dazu bei – schließlich schien Wasser stets ausreichend vorhanden zu sein. Welche weiteren Faktoren die Trockenheit ver-



**Cordula Posdorf**  
Chefredakteurin

schärfen und was sich ändern müsste, lesen Sie ab Seite 18.

Es gibt aber auch erfreuliche Nachrichten rund um das Thema Wasser: zumindest was die Inhaltsstoffe unseres Flaschenwassers angeht. Von den 56 Mineralwässern, die wir für diese Ausgabe im Labor haben testen lassen, schneiden mehr als zwei Drittel mit der Bestnote ab. Alle Ergebnisse lesen Sie ab Seite 26.

Und passend zur warmen Jahreszeit finden Sie in dieser Ausgabe weitere Testthemen rund um den Sommer: After-Sun-Lotionen beispielsweise, die gerötete Haut beruhigen sollen (Seite 76), Deos für Frauen und Männer (ab Seite 62 und 68) und Zitronensorbets für die innere Abkühlung (Seite 42).

Die Chancen auf Sommermonate ohne Hitzewellen werden leider von Jahr zu Jahr kleiner. Aber vielleicht – ganz vielleicht – können wir dieses Jahr angenehme Sommertage ohne weitere Extreme erleben. Das wäre zumindest für mich ein kleines Sommermärchen.

Ihre Cordula Posdorf

# INHALT

Juli 2026



## 42

**Zitronensorbet**  
Fruchtige Erfrischung



## TITEL

**18 Luxusgut Wasser**  
Wege aus der  
Wasserkrise  
in Deutschland

**26 Mineralwasser  
medium**  
**TEST** 56 Produkte  
im Test

**40 Zahlen, bitte!**  
Wasser im  
Preisvergleich

## LEBEN

ESSEN  
SCHÖNHEIT  
GESUNDHEIT

# 41

**42 Zitronensorbet**

**TEST** Viele Produkte  
überzeugen

**48 Eis, Eis, Baby**

Eiskalte Warenkunde:  
von Fruchteis bis Slush

**50 Barbecue-Saucen**

**TEST** Auch große Marken  
enttäuschen

**56 Rezepte**

Ein ganzes Menü vom Grill

**62 Deosprays ohne Aluminium**

**TEST** Drei Tage Schutz? Viele belegen  
ihre Versprechen nicht

**68 Deosprays ohne Aluminium  
für Männer**

**TEST** Fast die Hälfte überzeugt

**74 For men only**

Brauchen Männer wirklich  
männlichere Deos?

**76 After-Sun-Lotionen**

**TEST** Nicht nur beruhigend:  
Zwei Marken patzen

**84 Kurz & klar**

## 62

**Deosprays ohne  
Aluminium**  
Wie viel Schutz bieten sie?



## 50

**Barbecue-Saucen**  
Eine Frage des Aromas

# WACHSEN

KINDER  
FAMILIE  
PARTNERSCHAFT

85



- 86 Interview**  
Was müssen Kinder zum Schulstart alles können, Frau Reinheimer?
- 90 Unterwegs per Bimbus**  
Sicher zur Schule mit dem Fahrrad
- 94 Mutmacher**  
Buchtipps zum Schulstart
- 96 Klebestifte**  
Formaldehyd klebt mit: vier Produkte „ungenügend“
- 102 Kleine Klebeschule**  
Welcher Kleber für welches Material?
- 104 Kurz & klar**



**96**  
**Klebestifte**  
Kritische Inhaltsstoffe

# MACHEN

BAUEN  
WOHNEN  
REISEN

105

- 106 Serie Gartenplaner**  
Gärtnern ohne Gießen
- 110 Besondere Unterkünfte**  
In Höhlen und im Schilf: Übernachten mal anders
- 114 Grüne Reisetipps**  
Mit der Segelfähre über den Ärmelkanal
- 116 Serie: Europas schönste Radwege**  
Wir radeln von Berlin nach Kopenhagen
- 120 Kurz & klar**



**110**  
**Mal anders schlafen**  
Besondere Unterkünfte

# BEWEGEN

UMWELT  
POLITIK  
GELD

121

- 122 Interview**  
Warum durchschwimmen Sie dreckige Flüsse, Herr Fath?
- 125 Kurz & klar**
- 128 Kolumne Leider geil:**  
Deo mit Aluminium



*Chemiker und Schwimmer Andreas Fath*

## STANDARDS

- 3 Editorial**
- 6 Gut durch den Alltag**
- 8 Leserbrief**
- 10 Augenblicke**  
Metropole versus Land
- 14 ÖKO-TEST wirkt**
- 16 Gemeinsam besser**
- 126 Glossar**
- 127 Impressum**
- 130 Vorschau**