

GLÜCKS REVUE

EXTRA-RÄTSELHEFT

Nr. 41
30.09.2025
Deutschland
1,59 €

Österreich 1,75 €,
Schweiz 2,90 sfr,
BeNeLux 1,90 €,
Frankreich 2,00 €,

Italien 2,20 €,
Spanien 2,20 €,
Kanaren 2,30 €,
Printed in Germany

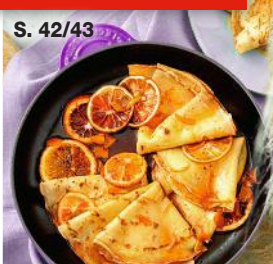
**Bargeld
lacht!**

LECKER! Die besten
Rezepte zum Schlemmen



S. 38-41

Die köstliche
Kartoffel-Küche



S. 42/43

Süße Sünden
aus Frankreich

MEDIZIN S. 48

Weniger Stress, besserer Schlaf



**JAN JOSEF
LIEFERS**

Große Sorgen
um seine Frau

S. 56

BEATRICE EGLI

Das Herz!

S. 58/59

Dabei ist sie erst 37

**35x
Ratespaß**

**TRAUM-AUTO
UND JEDE MENGE
BARGELD
ZU GEWINNEN**



123 Top-Preise!

im Wert von

35 875 €



Fotomontagen

AKTUELLES & SCHICKSALE

- 4** Stefano Zarrella: Süßes Geheimnis!
Hat sie sein Herz erobert?
- 6** Daniela Katzenberger: Unfassbar!
Sie drillt ihr „Kätzchen“ fürs Rampenlicht
- 24** Wissen: Schlau in 4 Minuten
- 55** Tiere: Bodie rettet Streunern das Leben
- 56** Jan Josef Liefers & Anna Loos: Hilfe!
Warum machen sie sich so „dünn“?
- 58** Beatrice Egli: Das Herz! Dabei ist sie erst 37

LEBEN & GENIESSEN

- 8** Beauty: Schönheitstipps mit Sofort-Effekt
- 10** Reise-Träume: Ibiza und Formentera
- 38** Kochen: Köstliche Kartoffel-Klassiker
- 42** Backen: Süße Sünden aus Frankreich



RATGEBER

- 19** Günstiges Trockenfutter ist auch gut für Bello
- 20** Früher in Rente? So gehts!
Leser-Tipps
- 21** Beim Online-Shopping kann man sparen;
Wie Strumpfhosen länger halten
- 22** Das Richtige für eine perfekte Wandertour;
Urteile

GESUNDHEIT

- 47** Kranke Schilddrüse! Arznei richtig
einnehmen; Medizin-News
- 48** Weniger Stress, besserer Schlaf
- 49** Kranke Nieren schaden auch dem Herz;
Wie gefährlich ist eigentlich Augenerpes?
- 50** Das hilft der Prostata wirklich;
Endlich Schluss mit der Zahnarzt-Angst!

RUBRIKEN

- 53** Witze der Woche
- 54** Glücks-Horoskop
- 58** Impressum

RÄTSEL & GEWINNE

- 5** Startgeld: 5x 50 Euro
- 13** 4x 100 Euro Reisegeld
- 14** Top-Preis: 1x 10000€ plus
EXTRA-Gewinn-Chance:
1 Dacia Sandero Stepway



- 16** Glücks-Kalender: 7 Tage – 7 Preise
- 18** Treue-Rätsel
- 25–36** Großes Rätsel-Magazin
mit tollen Bargeld- und Sachpreisen
- 45** 5x 1 Blumenstrauß
- 52** Coupon, Lösungen, Gewinner
- 54** 15x 20 Euro Rätselgeld
- 58** 9x 10 Euro zum Schluss

Herz-lichen Glückwunsch, deutsche Einheit!

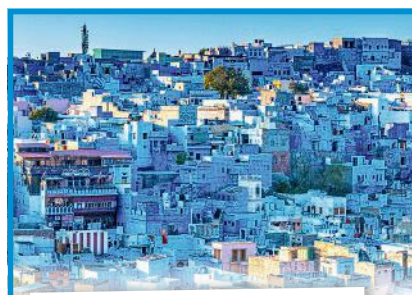
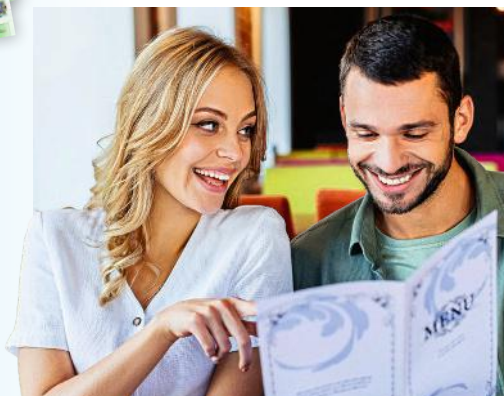
Fotos: AdobeStock (7), SND, Privat



EGAL-GERICHT

Überraschung zu Mittag

Manchmal kann man sich beim Restaurant-Besuch einfach nicht entscheiden: Schnitzel, Pasta oder lieber Salat? Das Tuttlinger (BW) Lokal „La Vie“ hat deshalb das „Egal-Gericht“ auf die Speisekarte gesetzt. Für 14,80€ wird das serviert, was die Vorräte und die Fantasie von Koch Folke Hoffmann hergeben. Natürlich wird berücksichtigt, wenn sich ein Gast lieber vegetarisch ernährt.



Blaues Wunder

Hier ist den ganzen Tag die blaue Stunde – himmlisch! In der Stadt Jodhpur im indischen Bundesstaat Rajasthan sind fast alle Häuser leuchtend blau gestrichen. Einerseits kennzeichnet die Farbe die Kasten-Zugehörigkeit der Bewohner, andererseits soll das Blau Moskitos abwehren.

Der 3. Oktober ist nicht nur ein willkommener Feiertag zwischen Sommer und Herbst, sondern wird seit 1990 als Tag der Deutschen Einheit gefeiert. Seitdem sind rund 25 Millionen Kinder geboren worden, die nur das wiedervereinte Deutschland kennen. Doch auch 36 Jahre nach dem Mauerfall gibt es immer noch typische Ost-West-Unterschiede – vor allem kulinarische! „Tote Oma“ ist keineswegs die verstorbene Großmutter, sondern ein beliebtes DDR-Gericht aus Grützwurst, Kartoffeln und Sauerkraut. Also lieber fragen, anstatt Vorurteile zu pflegen, und gemeinsam den historischen Tag feiern!



Glücksbotschaft



„ Zufriedenheit ist ein stiller Garten, in dem man sich ausruhen kann. “

Benjamin Franklin,
Gründervater der USA
(1706-1790)

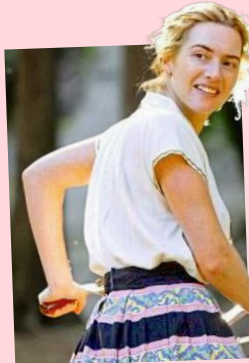
In dieser Woche...

... genießen wir einen Smoothie

Gesünder und schneller gehts nicht: Gemüse oder Obst in den Mixer, ein bisschen Flüssigkeit dazu und schon hat man einen köstlichen und erfrischenden Smoothie. Kein Wunder, dass dem Power-Drink am 3. Oktober ein Feiertag gewidmet ist.



... gratulieren wir Kate Winslet



Auf der „Titanic“ schipperte Kate Winslet 1997 in den Hafen der Super-Stars. Es folgten zahlreiche Erfolgsfilme, u. a. „Der Vorleser“, der ihr für ihre Rolle als Hanna Schmitz einen „Oscar“ und einen „BAMBI“ bescherte. Am 5. Oktober feiert die Mutter einer Tochter (24) sowie zwei Söhnen (21 und 11) ihren 50. Geburtstag.



Cooler Comeback BINGO IN LONDON

Früher wurde Bingo bevorzugt von älteren Damen oder auf Kreuzfahrtschiffen gespielt! Inzwischen hat das traditionelle Lotteriespiel auch die 20 bis 30-Jährigen erobert. Anstatt am Wochenende in Clubs zu gehen, wird zusammen Bingo gespielt. Doch nicht nur in Großbritannien erlebt das Glücksspiel ein Comeback. Auch in deutschen Städten wie Köln und Berlin finden regelmäßig Bingo-Abende statt. Es macht viel Spaß. Und mit etwas Glück geht man mit mehr Geld raus, als man reingekommen ist. Bingo!



Liebes Redaktions-Team!
Über den Gewinn des tollen Smartphones habe ich mich riesig gefreut. Vielen Dank, macht weiter so! Ich rätsle auf jeden Fall weiter und werde hoffentlich wieder etwas Schönes gewinnen. Ihr treuer Leser Dieter Weber

Schicken Sie uns ein Foto von sich und Ihrem Gewinn – per Post an GLÜCKS-REVUE, Stichwort: Mein Gewinn und ich, Postfach 15 20, 77605 Offenburg oder E-Mail an: raetsel@burda.com (300 dpi, jpg-Format, mind. 1 MB). Bilder können nicht zurückgeschickt werden. Mit der Einsendung stimmen Sie einer Veröffentlichung zu.

Weitere Gewinner sowie Auflösungen finden Sie auf Seite 52/53.

Hurra, ich habe gewonnen!



Grinsebacke!
Bei Stefano
Zarrella läuft
privat gerade
„alles so gut
wie nie“



▲ Optisch geben Sängerin Elif & Stefano ein sehr hübsches Paar ab



▲ Oh, lá, lá!
Elifs heiße
Bikini-Bilder
bringen Stef
ins Schwitzen

Stefano Zarrella

Süßes Geheimnis!

Hat **SIE** sein Herz erobert?

Die rassige Schönheit hat dem Strahlemann den Kopf verdreht. Er ist Feuer und Flamme

▼ Stefanos Gedanken kreisen um seine Elif. Sie schickt ihm ein rotes Herz

Tausend Schmetterlinge im Bauch und ein breites Dauergrinsen im Gesicht! Ja, es ist kaum zu übersehen: Stefano Zarrella (34) ist frisch verliebt und scheut sich nicht davor, das im Internet zu zeigen. Denn nach der Liebes-Flaute mit Ex Romina Palm (26) und seinem heimlichen Flirt mit Tanja Makaric (28) gibt der liebeswütige Sunnyboy bei Sängerin Elif (32) jetzt Vollgas.

Unter den Urlaubs-Fotos seiner deutsch-türkischen Traumfrau hinterlässt der feurige Italo-Schwabe eindeutige Liebes-Botschaften. Und nicht nur das: Kürzlich reiste er nach Bodrum, von dort postete sich Elif ziemlich glücklich mit einem

Strauß roter Rosen. Hach, Stefano Zarrella ist eben ein echter Romantiker!

Für die Liebe zieht er sogar um

Und auch wenn die Turteltauben ihre Beziehung offiziell noch nicht bestätigt haben, macht Stefano seinen neugierigen Fans klar: Für die Liebe würde er sogar umziehen. „Wenn mich die Frau happy macht bzw. ich sie, wieso nicht?“, schreibt der kleine Bruder von Giovanni Zarrella (47) zu einem Schnappschuss aus seinem spontanen Türkei-Urlaub. Was für ein Zufall, dass genau dort die Wurzeln seiner neuen Herzdame liegen...



stefanozarrella 11:11 🥰❤️ @elifmusic

13 Std. Gefällt 41 Mal Antworten

— Antworten verbergen



elifmusic @stefanozarrella ❤️

8 Std. Gefällt 19 Mal Antworten

Bargeld lacht!



RÄTSELSPASS GLÜCKS-REVUE

5 GLÜCKS-FÜNFZIGER gewinnen!

nichts Böses hinter etwas vermuten	schwarzes Pferd	abweich. Spielart Weiß-fisch	sein (französisch)	ein-farbig	eh. dt. Fußballnationaltrainer (Joachim)	historisch: Gruppe der Gesellschaft	US-Geheimdienst (Abk.) Gebirgsweg	sonnen-ferner Planet	treibende Kraft (lat.)	belgischer Comic-zeichner, † 1983
→	→	→	→	→	zugemess. Menge Mittel-europäer	→	→	→	→	→
Gebiet um den Nordpol	→	→	→	→	Haushalts-situation 7. griech. Buchstabe	→	7	→	→	→
Lan-dungs-brücke	→	4	→	bulgar. Münzen Pseudonym	→	→	Sportboot, Boots-gattung	→	→	→
dreivier-tellanger Mantel	→	→	→	→	→	Hang, Vorliebe	→	3	→	→
→	→	→	Preis (engl.) Knob-lauch-soße	→	1	→	enges Altstadt-sträßchen	→	→	→
gut (ital.)	frühere Papstkrone Schlüssel-blume	→	→	→	Reis-brannt-wein	Liebe Rätselfreunde, auf geht's in die neue Glücks-Revue-Rätselwoche! Jede Menge Rätsel und tolle Preise erwarten Sie! Raten Sie gleich los! Tragen Sie das Lösungswort dieses Preisrätsels – und aller anderen – in den Coupon auf S. 52 ein. Dort finden Sie auch unsere Teilnahmebedingungen.  5x 50€ Startgeld				
→	→	→	altperuan. Dynastie Quälerei, Strapaze	→	→					
Stadt nördlich von Apeldoorn (NL)	Druckfarbe für Kopierer Süßwein	→	→	→	→					
ital. Stadt bei Bologna	→	→	→	→	Schwanz des Hasen in der Jägersprache					
dem Xylofon ähnliches Instrument	→	→	→	→	→					
→	→	→	Wapiti Gezeit	→	→					
Gesamtheit der Erde gemäß	→	→	→	gut schmecken	die Kern-energie betreffend					
Wellness-bad	Stadt an der Mulde böhmischer Rundtanz	→	→	→	→	Verletzung dch. äußere Gewalt-einwirkung	einst, früher	→	österr. Fernseh-anstalt (Abk.)	Mobilfunk-standart mit hoher Daten-übertragung
→	→	→	Musik für 2 Stimmen engl.-amer. Hohlmaß	→	6	→	Eingang zum Platz hinter dem Haus	→	→	Mann als Aufsicht bei einer Ver-anstaltung
blaugraues Schwer-metall	Schriftstel-lerverband Strichcode (Abk.)	→	→	→	dienstl. Befehl, Auftrag	→	→	→	Zufluss des Arno kaputt (ugs.)	→
→	→	→	→	Unterhaus im russi-schen Parlament	→	5	Mehr-familien-haus (Abk.)	→	Datensatz (Abk.) Handels-gesetzbuch	→
Kopf-bedeckung Brot (ital.)	→	2	→	→	fluidum-artige Aus-strahlung	→	→	Fluss in Pommern Jupiter-mond	→	→
→	→	→	→	Größen-richt-maß	→	→	Stadt an der Ems	→	→	→
1	2	3	4	5	6	7	somit, folglich, demnach	→	eh. Raum-maß für Schiffe (Abk.)	→



Schminktisch im Kinderzimmer? Für Dani kein Problem!

Mittlerweile gibt Sophia ihrer Mama Schmink-Tipps

Daniela Katzenberger



Im Bademantel posiert Sophia wie ein Profi neben Dani

Unfassbar!

Sie drillt ihr „Kätzchen“ fürs Rampenlicht

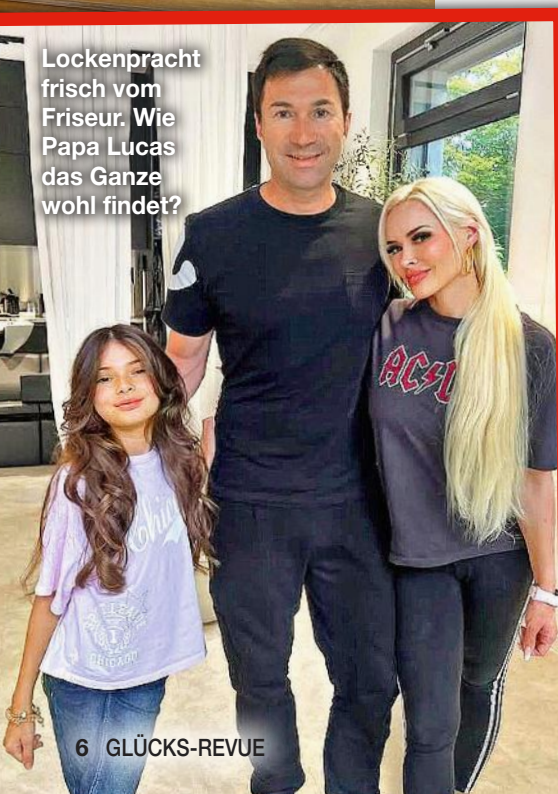
Dafür muss sich Sophia aber mächtig ins Zeug legen! Mutet Mama Dani der Kleinen zu viel zu?

Ohne Fleiß, kein Preis! Wo anderen Kids für gute Noten vielleicht ein Eis oder auch mal etwas Taschengeld versprochen wird, lockt TV-Star Daniela Katzenberger (38) Töchterchen Sophia (10) mit einem ganz anderen Leckerli: dem roten Teppich. Krude Erziehungs-Methoden, die es vermutlich so nur bei den

Katzenbergers gibt! „Wir haben gesagt, wenn sie 'nen Notendurchschnitt von 1,5 hat, darf sie noch mal mit auf'n Red Carpet“, erklärt die Katzen-Mama ihren Deal. Gesagt, getan. Und schon stolziert die junge Lady mit frisch frasierter Mega-Mähne auf hohen Hacken zum zweiten Mal über den roten Teppich. Doch das musste sich Sophia ja erst mal verdienen! Steckt Dani ihren

Mini-Me jetzt ins Bootcamp fürs Show-Business?

Immerhin lernt das Kätzchen bei ihrer Mutter auf Mallorca tagein, tagaus, worauf es in der Glitzer-Welt ankommt: schicke Outfits, viel Make-up, aber auch eine gehörige Portion Selbstbewusstsein. Und davon hat die kleine Katze mehr als genug! Ja, für die ehrgeizige Sophia steht ihr großes Vorbild längst fest: Wie Oma Iris Klein (58) will auch sie bald als Model durchstarten! Wie bitte? Nach harmlosen Spinnereien klingt das nicht.



Lockenpracht frisch vom Friseur. Wie Papa Lucas das Ganze wohl findet?



Beim Duett von Papa Lucas Cordalis und Mama Dani stand die Kleine schon früh auf der Bühne



Sophia hat wie alle Mädels in der Family Kunst-Krallen

Viel zu deutlich nimmt Sophias großer Traum bei ihren extravaganten Auftritten schon Gestalt an. „Ich finde, man sollte jede einzelne Frage beantworten, einfach Spaß haben und den Red Carpet genießen“, weiß die hübsche Show-Azubi. Wer mit ihr wohl das Interview-Training durchgepeitscht hat?

Auf Sophia lastet enormer Druck

Mit ihren Talenten hält die kleine Katzenberger nicht hinterm Berg, verrät, was ihr ins Rampenlicht verhalf: „Viele Einser, in fast allen Fächern.“ Da scheint Mamas und Papas Drill gefruchtet zu haben. Und die Show geht weiter: Denn Sophia steht aktuell auch wieder für die neue „Katze & Cordalis“-Staffel vor der Kamera. Keine Pause fürs Mini-Kätzchen. Unbeschwerte Kindheitstage stehen wohl nicht im Terminkalender ...



Im Prinzessinnen-Kleid stiehlt die kleine Sophia Mama Daniela und Papa Lucas glatt die Show

Schönheitstipps mit Sofort-Effekt

Duschen, cremen, schminken – das alles kostet Zeit. Und die kann man doch wirklich besser nutzen. Diese Tipps und cleveren Produkte bringen Sie ruck, zuck zum Strahlen



Teint-Optimierer

In Sachen Pflege braucht es Produkte mit hoch dosierten Wirkstoffen wie Ampullen. Praktisch sind auch Selbstbräunungstropfen, die man unter die Pflege mischt – damit bleibt der Sommerteint länger erhalten. Um eine müde Augenpartie fix zu beleben, haben sich Pads (zwischendurch aufkleben!) bewährt.

1 Schimmernde Fluid-Tropfen: „Forest Glow Drops“, 15 ml, ca. 30 €, Phyris, über grandel.de

2 Mildern dunkle Ringe: „Kollagen Boost Hydrogel Augen-Pads“, 60 St., ca. 7 €, Schaebens, über dm.de

3 Befeuchtendes Gesichtsspray: „Aqua Intense Hydro Splash Face Spray“, 100 ml, ca. 20 €, M. Asam, asambeauty.com

4 Vitalisiert fahle Haut: „Vitamin C 2-Phasen Glow Kur Ampullen“, 7 x 2 ml, ca. 4 €, Balea, über dm.de



▲ **Extra-Tipp** Wer die Creme sanft ein-klopft, kurbelt zugleich die Durchblutung an

Mogeln mit Make-up

Getönte Tagescremes sind ein klasse Foundation-Ersatz. Oft reicht es auch schon, Unregelmäßigkeiten nur mit Concealer abzudecken. Für Blitz-Frische sorgt Creme-Rouge, das man mit den Fingerspitzen ganz leicht auf die Wangenknochen tupft. Mascara ist Pflicht, da sie den Blick im Nu öffnet. Vorteil von farbigen Lippen: Sie lenken von anderen Beauty-Problemchen ab.

1 Getönter Lipbalm: „Chubby Stick Moisturizing Lip Colour Balm Nr. 27“, 3 g, ca. 22 €, Clinique, über douglas.de

2 Erfasst jede Wimper: „Colossal Bubble Black Mascara“, 10 ml, ca. 10 €, Maybelline, über zalando.de

3 Kaschiert: „Illuminates & hydrates Concealer“, 10 ml, ca. 14 €, Douglas Collection, über douglas.de

4 Rouge: „Cheeks Out Blush Petal Poppin“, 3 g, ca. 28 €, Fenty Beauty, sephora.de



▲ **Frische-Kick**
Ein glänzender, zarter Roséton auf den Lippen schmeichelt jeder Frau und macht direkt jünger



► **Natur pur** Ein Peeling für den Körper lässt sich mit nur zwei Zutaten ganz einfach selbst herstellen und zwar so: Eine Tasse feines Meersalz mit drei Esslöffeln Olivenöl mischen. Danach die Paste in die leicht feuchte Haut massieren, kurz einwirken lassen, wieder abspülen.



Body-Schmeichler

Peelings (gerne unter der Dusche rubbeln) zaubern im Nu glattere Haut, da sie lose Hornschüppchen entfernen. In Sachen Pflege raten wir zu Trockenöl. Sein Vorteil? Es zieht sofort ein und lässt einen verführerischen Schimmer zurück. Wer von Cellulite oder Besenreisern ablenken will, greift zu Selbstbräuner. Denn Unebenheiten fallen lange nicht mehr so auf, wenn die Beine leicht getönt sind. Obendrein sehen sie so schlanker aus.

◀ **Effektiv** Dank feiner Körnchen wird die Haut pfirsichweich



◀ **Glow**
Für eine natürliche Ausstrahlung auf sanfte Pastelltöne setzen!

EXTRA-TIPP

Zeitloses Nude

► **Gelackt**
„Nail Polish Nr. 300 Make-up“, 15 ml, ca. 8 €, Anny, [amazon.de](https://www.amazon.de)



▼ **Elegant** Dezente Nude-Nagellacke haben gleich mehrere Vorteile: Sie passen zu jedem Outfit, verlängern die Finger optisch und verzeihen kleine Unregelmäßigkeiten beim Auftragen der Farbe



- 1 Pflanzliches Trockenöl: „Huile Prodigieuse Floral“, 100 ml, ca. 39 €, Nuxe, über [nuxe.com](https://www.nuxe.com)
- 2 Tönt die Haut innerhalb weniger Stunden: „Selbstbräuner Lotion“, 125 ml, ca. 9 €, lavera, über [mueller.de](https://www.mueller.de)
- 3 Klärt porentief und befeuchtet: „Cremiges Duschpeeling Kokos Sandelholz“, 125 ml, ca. 5 €, Jean&Len, über [jeanden.de](https://www.jeanden.de)
- 4 Multifunktionsbalsam für trockene Stellen: „Everyday Balm“, 40 g, ca. 24 €, Queen of Green, [queenofgreen.eu](https://www.queenofgreen.eu)





Die Platja de Llevant in Formenteras Parque Natural: ein fantastischer Strand, um stundenlang die Seele baumeln zu lassen

Weltberühmt ist dieser Blick über den Hafen auf Ibiza-Stadt – hier vor Ort heißt die Schönheit Eivissa



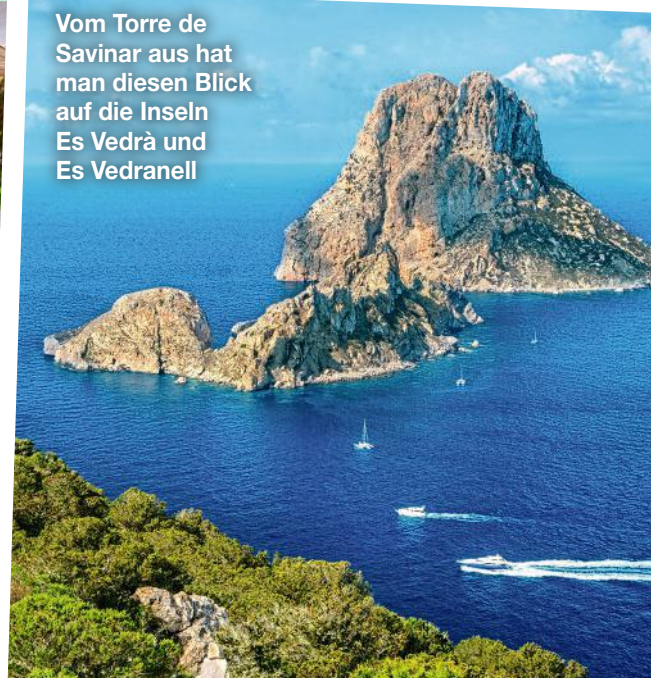
Bummel durchs beschauliche Herz von Sant Joan de Labritja auf Ibiza



Shoppern auf den typischen Hippiemärkten – fast ein Muss im Urlaub auf Ibiza



Ein Drink in der lässigen Beachbar der Cala Benirrás



Vom Torre de Savinar aus hat man diesen Blick auf die Inseln Es Vedrà und Es Vedranell