

mein schönes Land



GUTES BEWAHREN · SCHÖNES ENTDECKEN

SEPTEMBER/OKTOBER 2025 · 5,20 €

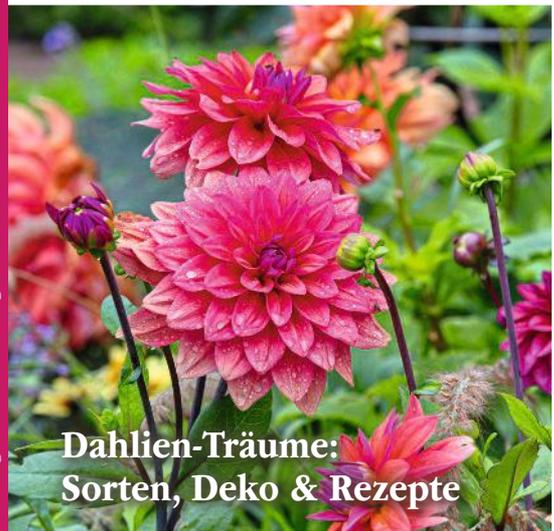
AT 6 € • CH 8,30 sfr • BeNeLux 6,20 € • FR, IT, ES, PTcont 7,30 €



Zwetschgen & Pflaumen
süß und herzhaft genießen



Igel: Richtig füttern,
versorgen & schützen



Dahlien-Träume:
Sorten, Deko & Rezepte

Mit
**Natur-
Apotheke**
gesund durch
den Herbst



So bunt ist
der Herbst!

Dekorieren, backen & gärtnern
mit den Schätzen der Natur

Das neue Gipfelglück



Land
Unsere Berge

NEU!

mein schönes
Land

Unsere Berge

Hoch-Genuss

Zu Gast in den schönsten Bergbüten im ganzen Land

EIN SONDERHEFT VON MEIN SCHÖNES LAND **2025**

Höhenwandern vom Rhein bis zum Harz

Zünftige Rezepte aus den Alpen

Steinböcke: Scheue Könige des Gebirges

Herrliche Aussichten

Erhebende Landschaften, Begegnungen & G... überall in Deutsch...

Jetzt im Handel

Oder einfach online bestellen unter www.meine-zeitschrift.de und 

Fotos: lockphotos/Martin Siering Photography

mein schönes
Land



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wenn ich an den Spät-
sommer und Herbst denke,
fällt mir stets das Gedicht
„Septembermorgen“ von
Eduard Mörike ein.

Über die Welt, die im Nebel ruht. Über Wälder und
Wiesen, die noch friedlich träumen. Und über jenen
Moment, in dem sich das Sonnenlicht seinen Weg
bahnt, und die Natur anmuten lässt, als würde sie
in warmem Golde fließen.

Von Mörikes stimmungsvollen Zeilen inspiriert,
laden wir Sie mit dieser Ausgabe zu einem
farbenfrohen Spaziergang durch den Herbst ein.
Wir wandern durch goldgelb und violett leuchtende
Landschaften wie die Lüneburger Heide. Wir werfen
einen Blick in den farbenfrohen Garten von
Ute Centmayer-Swoboda in Nordrhein-Westfalen,
den prächtige Dahlien, charmante Astern und spät
blühende Rosen in ein heiteres Gesamtkunstwerk
verwandeln. Und wir sammeln bei jeder Gelegenheit
die Schätze des Herbstes und zaubern aus den
Blüten und Beeren kleine Kunstwerke. Darunter
Zieräpfelkränze, Heidekrautmobiles, Laubwindlichter
und Chrysanthemensträuße, die sich etwa in
Kürbisvasen auf dem Tisch wunderbar machen.
Sei es während des Mittagessens bei einer Portion
Kartoffelsuppe mit Pfifferlingen, während des
Nachmittagskaffees bei einem Stück Pflaumengebäck
oder während der Abendstunden bei einem knusprigen
Flammkuchen, wenn die tief stehende Sonne die
Welt einmal mehr in warmem Golde fließen lässt...

Ich wünsche Ihnen einen rundum goldenen Herbst.

Mit den besten Grüßen

Ihre Miriam Sievert

Miriam Sievert

E-Mail: m.sievert@burda.com

Inhalt

September / Oktober 2025



Garten

- 20 Reportage:
Zurück aufs Land
- 36 Variable Schönheiten:
Dahlien
- 42 Garten-Praxis
- 45 Mondkalender
- 46 Mein Küchengarten:
Kartoffeln selbst anbauen
- 88 Saisonfinale im Beet:
Jetzt wird's noch mal bunt

Schönes & Kreatives

- 12 Der Herbst lädt
zum Farbenfest
- 28 Floristik mit Helga:
Farbenfroher Kranz
- 80 Mußestunden im Grünen
bei einer Wohnexpertin
- 86 Ideen mit den Früchten
der Scheinzaunrübe
- 116 Tischdeko aus bunten
Naturschätzen
- 124 Schmuckstücke
im Rost-Gewand

Rezepte

- 32 Essbare Dahlien
- 52 Frisch aus dem Garten:
Köstliche Kartoffeln
- 68 Pikant und süß genießen
im Spätsommer
- 76 Der Küchenklassiker:
Flammkuchen
- 110 Pflaumen & Zwetschgen

Wohnen & Haushalt

- 64 9 Tipps: Plastikfreie Küche



102

Reise-Tipps für die Lüneburger Heide



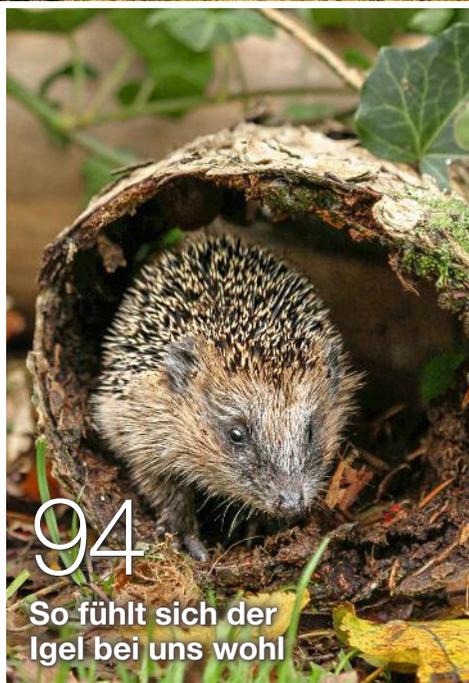
12

Herbst in warmen Tönen



134

Rundum gesund und fit mit Kohl



94

So fühlt sich der Igel bei uns wohl



36

Dahlien: Variable Schönheiten

Gesund leben

- 128 **Sanfte Hilfe für einen optimalen Blutdruck**
- 134 **Rundum gesund mit Kohl**

Natur & Tiere

- 6 **Impressionen: Goldener Herbst**
- 94 **Heimat & Hilfe für den Igel**
- 98 **Leben im Laubhaufen**

Land & Handwerk

- 58 **Willkommen in der Brotbackschule**
- 120 **Natürlich kunstvoll: Zu Gast bei Floristin Helga Eil-Baumgratz**

Region & Heimat

- 102 **Unterwegs in der Lüneburger Heide**

Außerdem

- 10 **Für Sie entdeckt**
- 62 **Unsere Bibliothek**
- 74 **Neues & Nützliches**
- 140 **Abo-Angebote**
- 143 **Service**
- 144 **Impressum**
- 146 **Vorschau**

Die Seitenzahlen der Titelthemen sind **farbig** gekennzeichnet





Die dritte Jahreszeit fasziniert uns immer wieder aufs Neue mit ihren farbenprächtigen Landschaften in warmem Gelb, leuchtendem Orange und feurigem Rot. Spazieren Sie mit uns durch diese wunderbare Welt.

Goldener Herbst



Die Wasseroberfläche spiegelt das gefärbte Laub der üppigen Eichen, die im Sonnenlicht erstrahlen. Eine schwelgerische Kulisse für einen Spaziergang oder ein Picknick an den letzten milden Tagen des Jahres



1 Eine Wanderung im Herbst ist eine wohltuende Möglichkeit, um die sonnigen Tage zu nutzen und die Schönheit der Natur zu zelebrieren. In den leuchtenden Idyllen gibt es jede Menge Beeindruckendes zu entdecken: von den einzigartigen Farbverläufen des Laubs über Tiere wie Rehe, Dam- und Rotwild, die jetzt besonders aktiv sind, bis hin zu Naturschätzen wie Eicheln und Kastanien.

2 Das Eichhörnchen verbinden wir so sehr mit dem Herbst wie kaum ein anderes Wildtier. Die kleinen Nager leben in Wäldern, Parks und ländlichen Gärten. Im September und Oktober sind sie vor allem mit der Futtersuche für ihr Winterlager beschäftigt. Sie verstecken Samen, energiereiche Früchte und Pilze, die sie später bei Nahrungsengpässen wieder plündern.

3 Golden gefärbte Bäume gestalten nun die Landschaft. Besonders Laubwälder, Alleen und prächtige Einzelbäume werden zu Blickfängen. Kommt solch ein weites Panorama hinzu, lohnt es sich, stehen zu bleiben und für eine Weile zu genießen





4



5

4 Die **Blätter der Rosen** verfärben sich je nach Art und Sorte in ein intensives Gelb bis feuriges Rot und Purpur. Bei etlichen Wild- und auch Zierrosen können wir zudem im Herbst die Hagebutten ernten. Diese sind reich an Vitamin C und besonders für Tee oder Marmelade geeignet. Auch Vögel schätzen die Früchte als wichtige Nahrungsquelle zur kalten Jahreszeit. 5 **Eine mystische Stimmung** herrscht an einem Morgen am Starnberger See. Wenn sich der Nebel über die Landschaft legt, entfaltet sich eine Szenerie voller Ruhe, in der Wasser und Bäume im sanften Licht optisch fast miteinander verschmelzen. Ein zauberhafter Moment, der vornehmlich im Herbst auftritt. 6 **Wie ein impressionistisches Kunstwerk** liegt die Ortschaft Bullenheim in Mittelfranken im Tal. Umhüllt von Nebelschleiern und dem Schein der tief stehenden Sonne, wirken die verblühten Sonnenblumen sowie die Dorfkirche, als seien sie einem Van-Gogh-Gemälde entsprungen – doch dieses imposante Bild ist allein ein Werk der Natur

6

Fotos: living4media/Naturbild royalty-free, Flora Press (2)/BIOSPHOTO/
Monique Morin/Christine Ann Föll, (M)/Stock/Smileus/Ki-generiert von
Nicole Helmstetter mit PhotoshopFirefly, Look (2)/Sußbauer Franz/ix-
meier, Markus; Text: Marieluise Schöndlenst



Für Sie entdeckt

September / Oktober 2025



Die Rot-Eiche ist Baum des Jahres 2025

Die aus Nordamerika stammende Rot-Eiche zeigt gerade in trockenen Lagen ihre ganze Stärke und wird so in Zeiten des Klimawandels zum Hoffnungsträger für unsere Wälder. Ihre robuste Art steht für Resilienz und nachhaltige Forstwirtschaft.

www.baum-des-jahres.de



Schmuckstücke aus dem Garten

Der Herbst bietet jede Menge Naturschätze zum Dekorieren und Gestalten. Feurige Hagebuttenzweige, leuchtende Dahlien und die besonderen Hingucker der Jahreszeit: Zierkürbisse. Gemeinsam mit der roten Emaillekanne und den nostalgischen Töpfen ergeben sie ein stimmungsvolles Ensemble.



Jetzt wird's gemütlich

Wir heißen die bunte Jahreszeit willkommen. Das Kissen mit dem hübschen Blättermotiv ist in verschiedenen Größen und Materialien sowie für drinnen oder draußen erhältlich.

www.textilwerk.com



Neues aus unserer Land-Familie

Mein schöner Landgarten

In leuchtenden Farben präsentiert sich der Herbst: Chrysanthemen, Astern und Dahlien feiern ein Fest der Farben vor der Kulisse von Hartriegel oder Ahorn, deren Laub bald einen heimischen „Indian Summer“ entfacht. Die neue Ausgabe versorgt Sie mit allem, was Sie gärtnerisch im Herbst wissen müssen. **Jetzt im Handel.**



Unvergleichlicher Herbst

Derzeit werden nicht nur Obst und Gemüse in Hülle und Fülle geerntet, auch für späte Blüten, Holz, Blätter und Gräser finden wir Verwendung: Das neue Sonderheft von Mein schönes Land liefert Ihnen dafür die schönsten Kreativ- und Dekoideen mit Naturmaterialien. Wie sich die Jahreszeit außerdem genießen lässt, zeigt der kulinarische Teil des Hefts mit Rezepten für die Kürbisküche, Desserts mit Äpfeln sowie ein köstliches Erntedankfest. **Jetzt im Handel.**